

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری سنقر و کلیایی

عنوان درس : پرستاری و بهداشت محیط
مخاطبان : دانشجویان ترم چهارم دانشکده پرستاری سنقر و کلیایی
تعداد و نوع واحد : 1 واحد تئوری
زمان ارائه درس : دوشنبه ها ساعت 14-16
مدرس : طیبه اقبالی
سال تحصیلی : نیمسال اول 1399-1400
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: هر روز هفته
درس پیش نیاز : ندارد

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان پرستاری با عوامل محیطی تاثیرگذار بر سلامت و روش مواجهه با آن

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- 1) مفاهیم بهداشت محیط
- 2) اکوسیستم و بحران محیط زیست
- 3) آلودگی هوا و خاک و آلودگی صوتی، نوری، پرتوها و آسیب های شیمیایی
- 4) بهداشت آب و فاضلاب
- 5) بهداشت اماکن عمومی و مسکن
- 6) سلامت مواد غذایی
- 7) بهداشت مراکز بهداشتی و درمانی و کنترل عفونت
- 8) بهداشت حرفه ای
- 9) ناقلین فیزیکی و کنترل آن (مبارزه با جوندگان ، بندپایان و حشرات)
- 10) بلایای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری (سیل و زلزله)

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

هدف کلی جلسه اول : مفاهیم بهداشت محیط

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- تاریخچه و علوم بهداشت محیط را توضیح دهد.
- اصول پیشگیرانه را شرح دهد.
- راه های کاهش خطرات بهداشت محیط را تعریف کند.
- حمایت و فرصت های جدید در بهداشت محیط را بداند .
- نقش پرستاران در بهداشت محیط را شرح دهد .

هدف کلی جلسه دوم : اکوسیستم و بحران محیط زیست

اهداف ویژه جلسه دوم :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- اکوسیستم، اکولوژی و بیوسفر را توصیف کند.
- بحران های محیط زیست را بداند .
- انواع آلاینده ها را بشناسد و شرح دهد .
- اثرات آلاینده ها بر انسان و محیط زیست را توضیح دهد .
- مکانیسم های اصلی آلوده کنندگی را شرح دهد .

هدف کلی جلسه سوم : آلودگی هوا و خاک و آلودگی صوتی، نوری، پرتوها و آسیب های شیمیایی

اهداف ویژه جلسه سوم :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- تقسیم بندی آلاینده های هوا را شرح دهید .
- منابع آلودگی هوا را شرح دهید .
- اثرات آلودگی هوا را شرح دهید.
- آلودگی خاک را توضیح دهد .
- اثرات سروصدا را از جنبه های مختلف شرح دهد .
- مبارزه با سر و صدا را شرح دهد .
- حفاظت افراد در مقابل پرتوها را شرح دهد .
- منابع مواد پرتوزا را شرح دهد.
- آلودگی نوری را شرح دهد.
- آسیب های شیمیایی را بیان کند .

هدف کلی جلسه چهارم : بهداشت آب و فاضلاب

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- منابع آب آشامیدنی را شرح دهد .
- ویژگی آب سالم را شرح دهد.
- منشأ آلودگی آب را شرح دهد.
- فاضلاب را شرح دهد.
- بهداشت فاضلاب را شرح دهد.
- زباله و انواع روش های دفع زباله را شرح دهد.

هدف کلی جلسه پنجم : بهداشت اماکن عمومی و مسکن

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- عوامل مرتبط با بهداشت مسکن را توضیح دهد .
- نقش پرستار در بهداشت مسکن را شرح دهد.
- بهداشت اماکن عمومی را شرح دهد .
- شرایط ساختمانی و بهداشتی مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی را توضیح دهد .

هدف کلی جلسه ششم : سلامت مواد غذایی

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- مفاهیم غذا و علم تغذیه را شرح دهید .
- سلامت مواد غذایی را شرح دهند .
- ارتباط تغذیه با بهداشت و سلامت را شرح دهد .
- عوامل مؤثر بر تغذیه انسان را شرح دهد .
- علل سوء تغذیه را نام ببرد.
- روش های نگهداری مواد غذایی را شرح دهد.

هدف کلی جلسه هفتم : بهداشت مراکز بهداشتی و درمانی و کنترل عفونت

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- عفونت در مراکز بهداشتی درمانی را توضیح دهد.
- هماهنگی در مراکز مراقبت سلامتی را تجزیه و تحلیل کند.
- دستورالعمل هایی که برای تنظیم استانداردهای بهداشت محیط مراکز بهداشتی درمانی وجود دارد را شرح دهد.

- ارزیابی و برنامه ریزی حداقل استانداردهای بهداشتی را بداند.

هدف کلی جلسه هشتم : بهداشت حرفه ای

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- تعریف عملکرد پرستاری بهداشت حرفه ای را بداند .
- سیر تاریخی و تحول پرستاری بهداشت حرفه ای را شرح دهد .
- نقش و مهارت پرستاری بهداشت حرفه ای را بداند .
- کاربرد مدل اپیدمیولوژیک را توضیح دهد .
- تلاش های سازمانی و عمومی در جهت ارتقای سلامت و امنیت کارگر را شرح دهد .
- مراقبت های پرستاری از جمعیت های کارگر را شرح دهد .

هدف کلی جلسه نهم : ناقلین فیزیکی و کنترل آن (مبارزه با جوندگان ، بندپایان و حشرات)

اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- سوسک ها و اهمیت بهداشتی آن ها را بررسی کند.
- روش های کنترل سوسک ها را تعریف کند.
- مبارزه با سوسک ها در شرایط اضطراری را شرح دهد .
- مگس ها و اهمیت بهداشتی آن ها را بررسی کند.
- روش های کنترل مگس ها را تعریف کند .
- مبارزه با مگس خانگی در شرایط اضطراری را شرح دهد.
- ساس ها و اهمیت بهداشتی آن ها را بررسی کند.
- روش های کنترل ساس تخت خواب را تعریف کند .
- مبارزه با ساس در شرایط اضطراری را شرح دهد .

- پشه خاکی و اهمیت بهداشتی آن ها را بررسی کند.
- روش های مبارزه با پشه های خاکی را تعریف کند .
- کنترل جوندگان و موش ها را بداند .
- کنترل جوندگان در شرایط اضطراری را شرح دهد.

هدف کلی جلسه دهم : بلایای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری (سیل و زلزله)

اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- بلایا و حوادث را توصیف کند.
- حقایق مربوط به بلایا را بداند .
- چرخه مدیریت بلایا و نقش پرستاری را شرح دهد .
- برنامه ریزی و مدیریت بلایا را توصیف کند .

منابع :

1. لانکستر، پرستاری و بهداشت محیط ، ترجمه وحیده حسینی، 1396
2. امیربیگی، حسن، اصول بهداشت محیط، انتشارات اندیشه رفیع، جلد اول، 1387
3. بهبودی، زهرا، بهداشت محیط و ایمنی کار، نشر بشری، چاپ دوم، 1385
4. ایلدرآبادی، اسحاق، پرستاری بهداشت جامعه 1 و 2 و 3، نشر جامعه نگر، چاپ چهارم، 1387
5. جدیدمیلان، ارشد، اشدی، پرستاری بهداشت جامعه، چاپ دوم، اندیشه رفیع: 1385
6. مجلات بهداشت جهان

روشهای تدریس :

حضور : سخنرانی، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ ، پاورپوینت

مجازی : پاورپوینت های صدا گذاری شده هر درس ، معرفی منابع بیشتر جهت مطالعه ، ارائه

مقالات روز دنیا

وسایل کمک آموزشی :

وسایل کمک آموزشی در این دوره شامل :

وایت برد، مازیک، پاورپوینت و فیلم آموزشی(حضور) و همچنین فایل های صدا گذاری شده می باشد.

سنجش و ارزشیابی :

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل	روش	آزمون
14-16	هر جلسه	4 نمره	مجازی/شفاهی	کوئیز و تکالیف
14-16	99/8/5	4 نمره	کتبی/مجازی	آزمون میان ترم
ساعت اعلام شده توسط آموزش	تاریخ اعلام شده توسط آموزش	10 نمره	کتبی/مجازی	آزمون پایان ترم
14-16	هر جلسه	2 نمره	مطالعه به موقع مطالب ارسال شده(مجازی)/حضور فعال در کلاس(حضور)	حضور فعال در کلاس

وظایف دانشجو در طول ترم :

(حضور)

- 1) حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات کلاس
- 2) در بحث های گروهی و در کلاس حضور فعال داشته باشید
- 3) با توجه به کمبود وقت و گستردگی مطالب جهت بحث های تکمیلی به منابع معرفی شده مراجعه بفرمایید .

4) تلفن همراه در تمام مدت کلاس خاموش باشد .

5) از رفت و آمدهای غیر ضروری در کلاس بپرهیزید .

(مجازی)

- 1) حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات کلاس
- 2) با توجه به کمبود وقت و گستردگی مطالب جهت بحث های تکمیلی به منابع معرفی شده مراجعه بفرمایید .

3) مطالعه به موقع مطالب در زمان ارائه شده

4) انجام دادن و ارسال تکالیف در زمان مشخص شده

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
1	99/6/31	طرح درس + مفاهیم بهداشت محیط	طیبه اقبالی
2	99/7/7	اکوسیستم و بحران محیط زیست	طیبه اقبالی
3	99/7/14	آلودگی هوا و خاک و آلودگی صوتی، نوری، پرتوها و آسیب های شیمیایی	طیبه اقبالی
4	99/7/21	بهداشت آب و فاضلاب	طیبه اقبالی
5	99/7/28	بهداشت اماکن عمومی و مسکن	طیبه اقبالی
6	99/8/5	میان ترم	طیبه اقبالی
7	99/8/12	سلامت مواد غذایی	طیبه اقبالی
8	99/8/19	بهداشت مراکز بهداشتی و درمانی و کنترل عفونت	طیبه اقبالی
9	99/8/26	بهداشت حرفه ای	طیبه اقبالی
10	99/9/3	ناقلین فیزیکی و کنترل آن (مبارزه با جوندگان) ، بندپایان و حشرات (طیبه اقبالی
11	99/9/10	بلاایای طبیعی و اقدامات در شرایط اضطراری (سیل و زلزله)	طیبه اقبالی

نام و امضای مدرس: طیبه اقبالی
 دانشکده: پرستاری سنقر و کلیایی
 تاریخ تحویل: 99/6/28

نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای مسئول EDO
 تاریخ ارسال: تاریخ ارسال :