

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری سنقر و کلیایی

مخاطبان : دانشجویان ترم چهارم دانشکده پرستاری سنقر و کلیایی

عنوان درس : پرستاری سلامت جامعه

زمان ارائه درس : دوشنبه ها ساعت 16-18

تعداد و نوع واحد : 1/5 واحد تئوری

سال تحصیلی : نیمسال اول 1399-1400

مدرس : طیبه اقبالی

درس پیش نیاز : ندارد

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: هر روز هفته

### هدف کلی درس :

انتقال دانش و اطلاعات لازم در زمینه سلامت جامعه و مبانی آن به دانشجویان تا با به کارگیری اصول خدمات بهداشتی اولیه بتواند در قالب فرایند پرستاری و مبتنی بر شواهد تدابیر مناسب جهت حل مشکلات سلامت جامعه را ارائه نماید .

### اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- 1) تاریخچه پرستاری سلامت جامعه و گستره کاری پرستاری سلامت جامعه؛ نقشها و فعالیتهای پرستار سلامت جامعه در تیم سلامت
- 2) سلامت و طیف سلامت و بیماری ، تعریف سطوح پیشگیری و راهبردهای مرتبط
- 3) مراقبت های اولیه بهداشتی و نظام های ارائه دهنده خدمات سلامت
- 4) نظریه و الگوهای حفظ و ارتقاء سلامت
- 5) پرستار و اقتصاد سلامت
- 6) پویایی گروه
- 7) کار با گروه های آسیب پذیر
- 8) عوامل تعیین کننده های سلامت ( زیستی ، فرهنگی-اجتماعی و...)
- 9) اصول نیازسنجی بهداشتی جامعه

- (10) ایمن سازی
- (11) پرستاری بهداشت مدارس
- (12) اهمیت نقش پرستار در حفظ و ارتقای سلامت و رشد کودک (پیشگیری از عوارض زیستی ، فرهنگی و اجتماعی)

### اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول : تاریخچه پرستاری سلامت جامعه و گستره کاری پرستاری سلامت جامعه؛ نقشها و فعالیت‌های پرستار سلامت جامعه در تیم سلامت

#### اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- آغاز پرستاری مراقبت در منزل را تعریف کند.
- پرستار بازدیدکننده را تشریح کند.
- پرستار سلامت همگانی را تشریح کند.
- پرستار سلامت جامعه را تشریح کند.
- نقش‌ها و عملکردهای اصلی پرستاری سلامت را نام ببرد.
- عملکرد پرستاری سلامت و پرستار بالین را با هم مقایسه کند

هدف کلی جلسه دوم : سلامت و طیف سلامت و بیماری ، تعریف سطوح پیشگیری و راهبردهای مرتبط

#### اهداف ویژه جلسه دوم :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- مفاهیم جامعه و سلامتی را تعریف کند.
- طیف سلامتی - بیماری را با هم مقایسه کند.
- سلامتی به عنوان وضعیت بودن را تجزیه و تحلیل کند.
- ابعاد عینی و ذهنی سلامت را شرح دهد.
- سلامت همگانی و سلامت اجتماع را شرح دهد.
- تیم سلامت را تعریف کند .
- پرستار سلامت همگانی را تشریح کند.

- پرستار سلامت جامعه را تشریح کند.
- اجزای عملکرد سلامت اجتماع را شرح دهد.
- پرستاری مبتنی بر اجتماع را تعریف کند.
- دو مفهوم پرستاری مبتنی بر جامعه و پرستار جامعه محور را با هم مقایسه کند.

هدف کلی جلسه سوم : مراقبت های اولیه بهداشتی و نظام های ارائه دهنده خدمات سلامت

اهداف ویژه جلسه سوم :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- دیدگاه های تاریخی سلامت جهانی را توضیح دهد.
- اهمیت سلامت جمعیت را شرح دهد.
- مراقبت اولیه سلامتی را توضیح دهد.
- پرستاری و سلامت جهانی را شرح دهد.
- سازمان های اصلی تامین سلامتی جهان را نام ببرد.
- سلامت جهانی و توسعه جهانی را شرح دهد.
- نظام های ارایه مراقبت سلامتی در جهان را نام ببرد.
- نظام خدمات سلامتی در ایران را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم : نظریه و الگوهای حفظ و ارتقاء سلامت

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ارتقای سلامت را بیان کند.
- نظریه و الگوهای حفظ و ارتقای سلامت را نام ببرد.
- نظریه ها و الگوهای تغییر رفتار را شرح دهد.
- نظریه ها و الگوهای برنامه ریزی را شرح دهد.
- آموزش بهداشت و یادگیری را توضیح دهد.
- نظریه های یادگیری را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه پنجم : پرستار و اقتصاد سلامت

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- سلامت عموم مردم و اقتصاد را شرح دهد.
- اصول اقتصاد را شرح دهد.
- عوامل موثر بر اختصاص منابع به مراقبت سلامتی را بیان نماید.
- پیشگیری سطح اول را شرح دهد.
- عوامل موثر بر هزینه های مراقبت سلامتی را بیان کند .
- تامین بودجه مراقبت سلامتی را توضیح دهد.
- چالش های قرن 21 را شرح دهد .

هدف کلی جلسه ششم : پویایی گروه

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- تعاریف و مفاهیم گروه را توضیح دهد.
- نقش اعضای گروه را شرح دهد .
- مراحل شکل گیری و تکامل گروه را تعریف کند.
- گروه های ابزاری را برای آموزش بهداشت دسته بندی نماید.
- نقش گروه در تصمیم گیری را شرح دهد .
- گروه های الکترونیکی و شبکه های اجتماعی را هر یک توضیح دهد.
- رهبری گروه را شرح دهد.
- انتخاب گروه برای تغییرات سالم را مشخص نماید.
- شروع تعاملات گروه را توضیح دهد.
- تضاد در گروه را بیان کند .
- ارزشیابی پیشرفت گروه را شرح دهد .

هدف کلی جلسه هفتم : کار با گروه های آسیب پذیر

### اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- عوامل موثر بر آسیب پذیری را توضیح دهد.
- پیامدهای آسیب پذیری را تجزیه و تحلیل کند.
- رویکردهای پرستاری جامعه محور در مراقبت مسایل ارزیابی را شرح دهد.
- برنامه ریزی و اجرای مراقبت برای جمعیت های آسیب پذیر را بیان کند .
- ارزشیابی مداخلات پرستاری مربوط به جمعیت های آسیب پذیر را بیان کند .

هدف کلی جلسه هشتم: عوامل تعیین کننده های سلامت ( زیستی ، فرهنگی -اجتماعی و...)

### اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- عوامل تعیین کننده سلامتی را توضیح دهد.
- تعریف و اهمیت عوامل اجتماعی ، تعیین کننده سلامتی را تعریف کند.
- عوامل فرهنگی را شرح دهد .
- ارزیابی فرهنگی در پرستاری را شرح دهد .
- تفاوت های بین گروه های فرهنگی را بیان کند .
- تعاریف فرهنگی و اجتماعی فقر را شرح دهد .
- سطوح پیشگیری و پرستار جامعه محور را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه نهم: اصول نیازسنجی بهداشتی جامعه

### اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- نیازسنجی سلامتی را توصیف کند.
- دیدگاه های سلامتی و نیاز را شرح دهد .
- دلایل و منافع انجام نیازسنجی سلامتی را بیان کند .
- چالش های همراه با نیازسنجی سلامتی را بیان کند .
- فرایند انجام نیازسنجی سلامتی را توضیح دهد .

- رویکردهای مشارکتی را نام ببرد .
- نقش پرستار جامعه را توصیف کند .

هدف کلی جلسه دهم : ایمن سازی

اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ایمنی سازی را شرح دهد .
- اصول و مبانی ایمن سازی را بیان کند .
- اساس ایمونولوژیک واکسیناسیون را شرح دهد .
- عوامل تعیین کننده ایمنی زایی را نام ببرد .
- روش اندازه گیری پاسخ ایمنی را نام ببرد .
- کنتراندیکاسیون های واکسن را توضیح دهد .
- دستورالعمل کشوری واکسیناسیون را بداند .
- انواع واکسن های روتین کشوری را نام ببرد .
- زنجیره سرما واکسیناسیون را بیان کند .
- اقدامات پس از واکسیناسیون را نام ببرد .

هدف کلی جلسه یازدهم : پرستاری بهداشت مدارس

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- تاریخچه پرستاری مدرسه را شرح دهد .
- استانداردهای حرفه پرستاری در مدرسه را نام ببرد .
- سطح لازم تحصیلات برای پرستاران مدرسه را بداند .
- نقش ها و عملکردهای پرستاران مدرسه را توضیح دهد .
- خدمات بهداشتی مدرسه را توصیف کند .
- سطوح پیشگیری در مدرسه را شرح دهد .
- اخلاق در پرستاری مدرسه را توضیح دهد .

- چشم انداز پرستاری مدرسه را بداند .

هدف کلی جلسه دوازدهم: اهمیت نقش پرستار در حفظ و ارتقای سلامت و رشد کودک (پیشگیری از عوارض زیستی ، فرهنگی و اجتماعی)

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

- تکامل کودک را شرح دهد.
- ایمنی سازی کودکان را نام ببرد
- محیط ساخته شده را شرح دهد.
- اختلالات سلامتی در دوران کودکی را شرح دهد.
- مدل های آرایه مراقبت سلامتی به کودکان و نوجوانان را شرح دهد.
- نقش پرستار سلامت جامعه در سلامت کودکان و نوجوانان را توضیح دهد .

منابع :

**Stanhope, M. Lancaster J. Community & public health nursing. St Louis: Mosbey: 2012. 2- Elizabeth T. Anderson, Judith M. McFarlane. Community As Client: Application of the Nursing Process. Last Edition 3**

لانکستر، پرستاری سلامت جامعه ، ترجمه وحیده حسینی، 1396

ایلدربادی اسحاق. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه 1، 2، 3، نشر جامعه نگر، تهران، 1388

حاتمی حسین و همکاران. کتاب جامع بهداشت عمومی، انتشارات ارجمند، تهران 1385

شفیع آبادی عبدالله. پویایی گروه و مشاوره گروهی. انتشارات رشد، تهران، چاپ نهم، 1387

روشهای تدریس :

حضور : سخنرانی، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ ، پاورپوینت

مجازی : پاورپوینت های صدا گذاری شده هر درس ، معرفی منابع بیشتر جهت مطالعه ، ارائه مقالات روز دنیا

### وسایل کمک آموزشی :

وایت برد، ماژیک، پاورپوینت و فیلم آموزشی(حضور) و همچنین فایل های صدا گذاری شده می باشد .

سنجش و ارزشیابی :

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل	روش	آزمون
16-18	هر جلسه	4 نمره	مجازی/شفاهی	کوئیز وتکالیف
16-18	99/8/12	4 نمره	کتبی/مجازی	آزمون میان ترم
ساعت اعلام شده توسط آموزش	تاریخ اعلام شده توسط آموزش	10 نمره	کتبی/مجازی	آزمون پایان ترم
16-18	هر جلسه	2 نمره	مطالعه به موقع مطالب ارسال شده(مجازی)/حضور فعال در کلاس(حضور)	حضور فعال در کلاس

وظایف دانشجو در طول ترم :

(حضور)

1) حضور مرتب و منظم همراه با امدگی در تمام جلسات کلاس

2) در بحث های گروهی و در کلاس حضور فعال داشته باشید.



3) با توجه به کمبود وقت و گستردگی مطالب جهت بحث های تکمیلی به منابع معرفی شده مراجعه بفرمایید .

4) تلفن همراه در تمام مدت کلاس خاموش باشد .

5) از رفت و آمدهای غیرضروری در کلاس بپرهیزید .

(مجازی)

1) حضور مرتب و منظم همراه با امدادگی در تمام جلسات کلاس

2) با توجه به کمبود وقت و گستردگی مطالب جهت بحث های تکمیلی به منابع معرفی شده مراجعه بفرمایید .

3) مطالعه به موقع مطالب در زمان ارائه شده

4) انجام دادن و ارسال تکالیف در زمان مشخص شده

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
1	99/6/31	طرح درس + تاریخچه پرستاری سلامت جامعه و گستره کاری پرستاری سلامت جامعه؛ نقشها و فعالیتهای پرستار سلامت جامعه در تیم سلامت	طیبه اقبالی
2	99/7/7	سلامت و طیف سلامت و بیماری ، تعریف سطوح پیشگیری و راهبردهای مرتبط	طیبه اقبالی
3	99/7/14	مراقبت های اولیه بهداشتی و نظام های ارائه دهنده خدمات سلامت	طیبه اقبالی
4	99/7/21	نظریه و الگوهای حفظ و ارتقاء سلامت	طیبه اقبالی
5	99/7/28	پرستار و اقتصاد سلامت	طیبه اقبالی
6	99/8/5	پویایی گروه	طیبه اقبالی
7	99/8/12	میان ترم	طیبه اقبالی
8	99/8/19	کار با گروه های آسیب پذیر	طیبه اقبالی

طیبه اقبالی	عوامل تعیین کننده های سلامت ( زیستی ، فرهنگی-اجتماعی و...)	99/8/26	9
طیبه اقبالی	اصول نیازسنجی بهداشتی جامعه	99/9/3	10
طیبه اقبالی	ایمن سازی	99/9/10	11
طیبه اقبالی	پرستاری بهداشت مدارس	99/9/17	12
طیبه اقبالی	اهمیت نقش پرستار در حفظ و ارتقای سلامت و رشد کودک(پیشگیری از عوارض زیستی ، فرهنگی و اجتماعی)	99/9/24	13

نام و امضای مدرس: طیبه اقبالی  
دانشکده : پرستاری سنقر  
تاریخ تحویل: 99/6/28

نام و امضای مدیر گروه:  
تاریخ ارسال:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:  
تاریخ ارسال :