

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمانشاه**  
**دانشکده پرستاری سنقر**

عنوان درس : پرستاری مراقبت های ویژه قلبی CCU

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۵ سنقر

نوع واحد: عملی و نظری

میزان واحد: ۱,۲۵ واحد (۱,۲۵ واحد نظری)

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ها از ساعت ۱۲-۱۴

زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی): شنبه ۱۴-۱۶ (۱۰ هفته) نیمسال دوم ۹۹-۱۴۰۰

مدرس: محمد مهدی خشمین (کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه)

دروس پیش نیاز: پرستاری داخلی- جراحی ۳ و ۴

**هدف کلی درس:** آشنایی دانشجویان پرستاری با بخش مراقبت ویژه قلبی و اصول مراقبتی-درمانی آن جهت ارائه مراقبت کامل و مناسب به بیماران بستری در این بخش ویژه با بهره گیری از مهارت تفکر خالق و اصول علمی

**شرح درس:** تربیت دانشجویانی زبده ، دارای دانش، نگرش و مهارت مراقبتی عالی که به عنوان عنصری فعال از گروه مراقبتی ، وظیفه ارائه کاملترین و مناسب ترین مراقبت را به بیماران ویژه قلبی داشته باشند و دانش و مهارت های این دانشجویان در راستای پیشگیری از بیماری ها و حفظ و ارتقاء سلامتی ، ادامه درمان و نوتوانی ، حفظ آسایش و آرامش بیماران بکار گرفته شود .

**عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :**

<b>فهرست رئوس مطالب تئوری</b>	
<b>عنوان</b>	<b>جلسات</b>
معرفی درس، آشنایی با ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU	جلسه اول
آشنایی با آناتومی قلب، روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی	جلسه دوم
آشنایی با روش های بررسی بیمار با مشکلات قلب و عروق	جلسه سوم
آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG	جلسه چهارم
تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی ( ریتم های سینوسی و دهلیزی) و درمان آنها	جلسه پنجم
تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته	جلسه ششم
تفسیر ECG: آشنایی با هیپرتروفی، بلاک ها و ایسکمی	جلسه هفتم
آشنایی با دستگاههای ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه	جلسه هشتم
آشنایی با بیماری های عروق کرونر و اقدامات درمانی- مراقبتی	جلسه نهم
آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه	جلسه دهم

## اهداف اختصاصی جلسات درس:

جلسه اول: شنبه ۱۳۹۹/۱۱/۴

عنوان مبحث: معرفی درس، ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱- ساختار و مفهوم بخش CCU را به طور کامل توضیح دهد.
- ۲- اصول پرستاری و مراقبتی در CCU را شرح دهد.
- ۳- تاریخچه و سیر تکاملی بخش مراقبت های ویژه قلبی را شرح دهد.
- ۴- محل قرارگیری و مشخصات فیزیکی بخش را توضیح دهد.
- ۵- وسایل و تجهیزات مورد نیاز بخش را فهرست نماید.
- ۶- خصوصیات و ویژگیهای پرستاربخش CCU را توضیح دهد.
- ۷- وظایف پرستار بخش CCU را بیان کند.

جلسه دوم : شنبه ۱۳۹۹/۱۱/۱۱

عنوان مبحث: آشنایی با آناتومی قلب، روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱- آناتومی و فیزیولوژی قلب و سیستم گردش خون را تشریح کند.
- ۲- ریسک فاکتورهای بیماری های قلبی را شرح دهد.
- ۳- روشهای تشخیصی (کلینیکی و پاراکلینیکی) مورد استفاده جهت بیمار قلبی در بخش CCU را نام ببرد.
- ۳- مزایا، معایب، اندیکاسیون و کنتراندیکاسیونهای هر کدام از این روش های تشخیصی را بیان کند.
- ۵- مراقبتهای پرستاری قبل، حین و بعد از انجام این تست ها را توضیح دهد.
- ۴- تست های آزمایشگاهی مورد استفاده برای بیمار بستری در CCU را بیان کند.

جلسه سوم: شنبه ۱۳۹۹/۱۱/۱۸

عنوان مبحث: ادامه ی روش های بررسی بیمار با مشکلات قلب و عروق

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱- روش اکو کاردیوگرافی و اکو مری و کاربرد آنها را توضیح دهد.
- ۲- روش فنو کاردیوگرافی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۲- روش آنژیوگرافی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۳- روشهای مختلف اسکن و گرافی از قلب را بیان کند.
- ۴- نحوه مانیتورینگ (تهاجمی و غیر تهاجمی) بیمار قلبی و کاربرد آن را توضیح دهد.

- ۵- روش هولتر مانیتورینگ و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۶- تست ورزش و تست استرس دارویی را با مراقبت های آن را شرح دهد.
- ۷- روش سمع و انواع صداهاى طبیعى و غیر طبیعى قلبى را بیان کند.

جلسه چهارم: شنبه ۱۳۹۹/۱۱/۲۵

عنوان مبحث: آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱- تاریخچه الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .
- ۲- نحوی اخذ صحیح ECG از بیمار را بیان کند.
- ۳- اجزای کاغذ الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .
- ۴- آناتومی سیستم هدایتی را بیان کند .
- ۵- امواج یک سیکل قلبی را نام ببرد .
- ۶- دامنه کاربرد ECG را توضیح دهد.
- ۷- نحوه تشکیل امواج یک سیکل قلبی را شرح دهد .
- ۸- مقادیر طبیعى امواج الکتريکى را از نظر زمان و ولتاژ توضیح دهد .
- ۹- خصوصیات الکتروکاردیوگرام طبیعى را توضیح دهد .
- ۱۰- آریتمى و مکانیسم ایجاد آن را تعريف کند .
- ۱۱- خصوصیات ریتم طبیعى را شرح دهد .
- ۱۲- نحوه محاسبه ضربان قلب از طریق الکتروکاردیوگرام را بیان کند .
- ۱۳- روش سیستماتیک تفسیر الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .
- ۱۴- انواع آریتمى از نظر سرعت و از لحاظ منشاء را فهرست کند .

جلسه پنجم: شنبه ۱۳۹۹/۱۲/۲

عنوان مبحث: تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمى های سینوسى و دهلیزى و درمان آنها

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱- انواع آریتمى با منشاء گره سینوسى را فهرست کند.
- ۲- هر کدام از انواع آریتمى با منشاء گره سینوسى را توضیح و تشخیص دهد.
- ۳- علل ایجاد کننده انواع آریتمى با منشاء گره سینوسى را شرح دهد.
- ۴- تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمى های گره سینوسى را شرح دهد.
- ۵- درمان و مراقبت های پرستارى از مددجوی با آریتمى های گره سینوسى را توضیح دهد.
- ۶- انواع آریتمى با منشاء دهلیزى را فهرست کند.
- ۷- هر کدام از انواع آریتمى با منشاء دهلیزى را توضیح و تشخیص دهد.
- ۸- علل ایجاد کننده انواع آریتمى با منشاء دهلیزى را شرح دهد.

- ۹- تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های دهلیزی را شرح دهد.
- ۱۰- درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های دهلیزی را توضیح دهد.

جلسه ششم: شنبه ۱۳۹۹/۱۲/۹

عنوان مبحث: تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱۱- انواع آریتمی با منشاء جانکشنال (پیوند گاه) را فهرست کند.
- ۱۲- هر کدام از انواع آریتمی با منشاء جانکشنال را توضیح و تشخیص دهد.
- ۱۳- علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء جانکشنال را شرح دهد.
- ۱۴- تظاهرات همراه و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های جانکشنال را شرح دهد.
- ۱۵- درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های جانکشنال را توضیح دهد.
- ۱۶- انواع آریتمی با منشاء بطنی را فهرست کند.
- ۱۷- هر کدام از انواع آریتمی با منشاء بطنی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۱۸- علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء بطنی را شرح دهد.
- ۱۹- تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های بطنی را شرح دهد.
- ۲۰- درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های بطنی را توضیح دهد.
- ۱- ایست قلبی ریوی را توضیح دهد.
- ۲- مراحل چک بیمار با ایست قلبی ریوی را به ترتیب نام ببرد.
- ۳- مانورها و روش های باز کردن راه هوایی را انجام دهد.
- ۴- مفهوم BLS را بیان کند.
- ۵- روش های مختلف تنفس مصنوعی را اجرا نماید.
- ۶- نحوی صحیح ماساژ قلبی را بر روی ماکت توضیح و انجام دهد.
- ۷- مفهوم ACLS را توضیح دهد.
- ۸- اصول احیاء قلبی-ریوی پیشرفته را توضیح دهد.
- ۳- روش های مختلف لوله گذاری داخل تراشه را نام ببرد.
- ۴- انواع روش های شوک الکتریکی را توضیح دهد.
- ۵- مکانیسم داروهای مورد استفاده در شرایط اورژانسی را توضیح دهد.

جلسه هفتم: شنبه ۱۳۹۹/۱۲/۱۶

عنوان مبحث: تفسیر ECG: آشنایی با هیپرتروفی ها، بلاک ها و ایسکمی

## فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱- انواع بلوک های گره دهلیزی - بطنی را فهرست، و تعریف کند.
- ۲- خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک دهلیزی - بطنی را توضیح دهد.
- ۳- تظاهرات بالینی همراه با بلوک درجه یک دهلیزی - بطنی را فهرست کند.
- ۴- درمان و مراقبت های پرستاری بلوکهای دهلیزی بطنی را بیان کند
- ۵- انواع بلوک شاخه ای را فهرست و تعریف کند .
- ۶- تظاهرات بالینی و خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک شاخه ای را شرح دهد.
- ۷- درمان و مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به بلوک شاخه ای را شرح دهد.
- ۸- هیپرتروفی دهلیزی و بطنی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۹- انواع مراحل اختلالات ایسکمیک قلبی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۱۰- درمان و مراقبت پرستاری بیمار مبتلا به اختلالات ایسکمیک قلبی را شرح دهد.

جلسه هشتم: شنبه ۱۳۹۹/۱۲/۲۳

عنوان مبحث: آشنایی با دستگاه های ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه

## فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱- قسمت های مختلف دستگاه ضربان ساز و انواع آن را فهرست نماید .
- ۲- نحوه کار با دستگاه ضربان ساز موقت را شرح دهد .
- ۳- موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز موقت را توضیح دهد .
- ۴- مراقبت های پرستاری از مددجوی دارای دستگاه ضربان ساز را بیان کند .
- ۵- موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز دائم را بیان کند .
- ۶- مراقبت های پرستاری از دستگاه ضربان ساز دائم را توضیح دهد .
- ۷- دستگاه دفیبریلاتور و انواع آن را فهرست کند .
- ۸- نحوه کار با دستگاه ، نحوه قرارگیری الکترودها و انواع روشهای عملیاتی (MOOD) آن را شرح دهد .
- ۹- طرز مراقبت از دستگاه را بیان کند .
- ۱۰- تفاوت دفیبریلاتور و کاردیوورتور را بیان کند .
- ۱۱- موارد استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد .
- ۱۲- مراقبت های لازم در زمان استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد .
- ۱۳- موارد استفاده از کاردیوورتور را بیان کند .
- ۱۴- مراقبت های پرستاری در زمان استفاده از کاردیوورتور را توضیح دهد .
- ۱۵- موارد استفاده از کاردیوورتور انتخابی را بیان کند .
- ۱۶- مراقبت های پرستاری لازم در زمان استفاده از کاردیوورتور انتخابی را شرح دهد .

جلسه نهم: شنبه ۱۳۹۹/۱۲/۳۰

عنوان مبحث: آشنایی با بیماری های عروق کرونر و اقدامات درمانی- مراقبتی

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱- انواع آنژین صدری را نام برده و هر کدام را تعریف کند.
- ۲- مکانیسم ایجاد انواع آنژین صدری را توضیح دهد.
- ۳- علائم بالینی انواع آنژین صدری را توضیح دهد و بتواند آنها را از هم افتراق دهد.
- ۴- درمان های انواع آنژین صدری را توضیح دهد.
- ۵- MI و انواع دسته بندی های آنرا بیان کند.
- ۶- عوارض و خطرات MI و راهکارهای کنترل آنها را شرح دهد.
- ۷- اهداف درمانی و انواع روش های درمانی در MI را شرح دهد.
- ۷- مزایا و معایب انواع روش های درمانی در MI را توضیح دهد.
- ۸- مراقبت های پرستاری در بیمار با اختلالات عروق کرونر را بیان کند.
- ۹- اقدامات اورژانسی در بروز حمله قلبی را شرح دهد.

جلسه دهم: شنبه ۱۴۰۰/۱/۱۴

عنوان مبحث: آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱- انواع اعمال جراحی قلب را نام برده و هر کدام را تعریف کند.
- ۲- اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونها انجام انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.
- ۳- انواع جراحی های باز و بسته قلب و اهداف درمانی آنها را توضیح دهد.
- ۵- انواع اعمال جراحی دریچه ای قلب را توضیح دهد.
- ۶- انواع دریچه های مصنوعی را با ذکر مزایا و معایب دسته بندی کند.
- ۶- انواع جراحی های ترمیمی قلب را نام ببرد.
- ۷- جراحی قلب باز و استفاده از روش بای پس را توضیح دهد.
- ۸- دستگاه بای پس قلبی ریوی و نحوه عملکرد آن را بیان کند.
- ۹- عوارض دستگاه بای پس قلبی ریوی را بیان کند.
- ۱۰- جراحی پیوند قلب و اندیکاسیون آنرا توضیح دهد.
- ۱۱- عوارض جراحی پیوند قلب را بیان کند.
- ۱۲- مراقبت های پرستاری از بیمار جراحی پیوند قلب را توضیح دهد.
- ۱۳- عوارض و خطرات انواع اعمال جراحی قلب راهکارهای کنترل آنها را شرح دهد.
- ۱۴- مزایا و معایب انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.
- ۱۵- مراقبت های پرستاری در بیمار با انواع اعمال جراحی قلب را بیان کند.

## منابع:

- ۱- ملاحت نیکروان مفرد. حسین شیری. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)
- ۲- محمد رضاعسگری. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)
- ۳- معصومه ذاکری مقدم. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)

**روش آموزش:** این واحد درسی با استفاده از روش سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ارائه خواهد شد.

**وسایل کمک آموزشی:** این واحد درسی با استفاده از اسلاید، فیلم، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، وایت برد، مولاژ و ماکت های هوشمند، وسایل و ابزار های معاینه و سایر وسایل کمک آموزشی در دسترس ارائه خواهد شد.

**نحوه ارزشیابی:**

پرسش و پاسخ در ابتدای جلسات از مبحث جلسه قبل، امتحان میان ترم، امتحان کتبی پایان ترم مباحث نظری:

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز و تکالیف دانشجوی	شفاهی	۱۰٪		
آزمون پایان ترم	کتبی	۸۰٪		
حضورفعال در کلاس	پرسش و پاسخ	۱۰٪		

### \*\*\* روش برگزاری امتحانات و فرمت آزمون ها:

سوالات چهار گزینه ای و سوالات تشریحی بلند و کوتاه پاسخ، جا خالی، صحیح و غلط و مچینگ

### \*\*\* زمان برگزاری امتحان پایان ترم: بر اساس برنامه آموزشی دانشکده

#### سیاستهای دوره:

##### وظایف مدرس

##### وظایف دانشجو

- (۱) آمادگی کامل و نظم داشتن در کلاس و تدریس
- (۲) ایجاد شرایط مشارکت در بحثها با دانشجویان.
- (۳) دادن وقت و امکانات مناسب به دانشجویان جهت اظهار نظرهای آنها.
- (۴) برخورد حرفه ای و محترمانه با دانشجویان.
- (۵) مشخص کردن انتظارات دانشجویان و ارزشیابی منصفانه از آنها.
- (۱) حضور منظم و شرکت فعال در کلاس درس.
- (۲) همکاری و بحث و تبادل نظر در مورد مطالب ارائه شده در کلاس.
- (۳) آمادگی پاسخ دهی در مورد درس و مباحثی که جلسات قبل ارائه شده است.
- (۴) برخورد حرفه ای و محترمانه با استاد و مربی و سایر دانشجویان.
- (۵) مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس

### جدول زمانبندی تدریس

روز و ساعت جلسه : سه شنبه ها ساعت ۱۴-۱۶

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
محمد مهدی خشمین	معرفی درس، آشنایی با ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU	۹۹/۱۱/۴	۱
محمد مهدی خشمین	آشنایی با روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی	۹۹/۱۱/۱۱	۲
محمد مهدی خشمین	ادامه روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی	۹۹/۱۱/۱۸	۳
محمد مهدی خشمین	آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG	۹۹/۱۱/۲۵	۴
محمد مهدی خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های سینوسی و دهلیزی) و درمان آنها	۹۹/۱۲/۲	۵
محمد مهدی خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته	۹۹/۱۲/۹	۶
محمد مهدی خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با هیپرتروفی، بلاک ها و ایسکمی	۹۹/۱۲/۱۶	۷
محمد مهدی خشمین	آشنایی با دستگاههای ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه	۹۹/۱۲/۲۳	۸
محمد مهدی خشمین	آشنایی با بیماری های عروق کرونر و MI و اقدامات درمانی- مراقبتی	۹۹/۱۲/۳۰	۹
محمد مهدی خشمین	آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه	۱۴۰۰/۱/۱۴	۱۰

نام و امضای مدرس:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:





