

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمانشاه  
دانشکده پرستاری سنقر

عنوان درس : بررسی وضعیت سلامت

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۲

نوع واحد: عملی و نظری

میزان واحد: ۱ واحد (۰/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی)

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه ها از ساعت ۱۶-۱۴

زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی): یکشنبه ۱۴-۱۶ نیمسال اول ۹۹-۱۴۰۰

مدرس: محمد مهدی خشمین-کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

دروس پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی

هدف کلی درس: آشنایی با اصول معاینه بالینی، گرفتن شرح حال و چگونگی انجام معاینات فیزیکی

شرح درس: در این درس چگونگی انجام مصاحبه برای کسب تاریخچه سلامتی و روش های مختلف معاینه فیزیکی در سیستم های مختلف بدن آموزش داده می شود. هم چنین کسب توانایی لازم برای افتراق بین وضعیت های سلامت و بیماری و نیز توجه فراگیران به تفاوت های سنی از جمله موارد مهم در این واحد درسی می باشد. چرا که دانشجویان پرستاری باید در امر بررسی و شناخت مددجویان و الویت بندی کردن مشکلات بیماران و همچنین بررسی وضعیت نرمال بدن و معاینه فیزیکی سیستم های مختلف بدن از سر تا پا آگاهی یابند و بتوانند مهارتهای لازم برای انجام معاینات فیزیکی را بدست آورند.

**عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :**

- ۱) بررسی وضعیت سلامت کلی بدن (معرفی درس و مروری بر سیستم ها )
- ۲) آشنایی بانحوه انجام مصاحبه، گرفتن شرح حال و انواع روش های معاینه
- ۳) بررسی وضعیت سلامت پوست و پستان
- ۴) بررسی وضعیت سلامت سر و گردن ( گوش و حلق و بینی و چشم)
- ۵) بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی
- ۶) بررسی وضعیت سلامت سیستم قلب و عروق
- ۷) بررسی وضعیت سلامت دستگاه گوارش و شکم، سیستم تناسلی و ادراری
- ۸) بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی، عضلانی - اسکلتی

فهرست رئوس مطالب تئوری		
عنوان	جلسات	
معرفی درس و تکالیف، منابع و رفرنس، اهمیت بررسی و معاینات فیزیکی در حفظ سلامت بیماران، تفسیر اطلاعات و تعیین لیست مشکلات و تشخیص های پرستاری	اول	جلسه اول
نحوه برقراری ارتباط و انجام مصاحبه، گرفتن شرح حال، انواع مختلف روش های معاینه، لوازم مورد نیاز برای معاینه، بررسی علائم حیاتی	دوم	
بررسی و معاینه پوست و پستان، نمایش فیلم، عکس و اسلاید انواع بیماری های پوستی	اول	جلسه دوم
بررسی و معاینه سر و گردن و غدد لنفاوی ناحیه ، نمایش فیلم	دوم	
بررسی و معاینه سیستم تنفس ، نمایش فیلم	اول	جلسه سوم
بررسی و معاینه قلب و عروق ، یادگیری صداهای قلبی همراه با پخش صداهای قلبی	دوم	
بررسی و معاینه دستگاه گوارش و شکم، سیستم تناسلی و ادراری، نمایش فیلم	اول	جلسه چهارم
بررسی و معاینه سیستم عصبی ، سیستم عضلانی و اسکلتی ، نمایش فیلم	دوم	

فهرست رئوس مطالب عملی		
پراتیک (۱): آشنایی با فرم شرح حال گیری و لوازم مورد نیاز برای معاینه ، تمرین شرح حال گیری، کنترل علائم حیاتی ، بررسی و معاینه سر و گردن و غدد لنفاوی این ناحیه	جلسه اول	
پراتیک (۲): بررسی و معاینه چشم، گوش، حلق و بینی		
پراتیک (۳): بررسی و معاینه سیستم تنفس، سمع صداهای تنفسی با استفاده از ماکت هوشمند	جلسه دوم	
پراتیک (۴): بررسی و معاینه قلب و عروق ، سمع صداهای قلبی با استفاده از ماکت هوشمند		
پراتیک (۵): معاینه دستگاه گوارش و شکم ، سمع صداهای روده ای با استفاده از ماکت هوشمند	جلسه سوم	
پراتیک (۶): معاینه سیستم عصبی ، معاینه سیستم عضلانی و اسکلتی		
پراتیک(امتحان عملی): انجام شرح حال گیری و معاینات ، امتحان پایان ترم عملی	جلسه چهارم (امتحان)	

#### اهداف اختصاصی جلسات درس:

#### ۱) جلسه اول: بررسی وضعیت سلامت کلی بدن (معرفی درس و مروری بر سیستم ها )

هدف کلی: آشنایی مختصر با آناتومی و فیزیولوژی سیستم های مختلف بدن و نحوه برقراری ارتباط بامدجو و تکنیک های جمع آوری اطلاعات و تحلیل آنهاو تعیین تشخیص های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری (حیطه شناختی)

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- آناتومی و فیزیولوژی سیستم های مختلف بدن را به اختصار توضیح دهد.

- هدف از بررسی سیستم‌ها و اهمیت آنرا در تاریخچه را بیان کند.
- روش‌های جمع‌آوری اطلاعات و منابع آن را نام برده و به ترتیب طبقه‌بندی کند.
- داده‌ها یا علائم عینی و ذهنی را شرح دهد.
- اصول برقراری فرایند ارتباط صحیح درمانی را شرح دهد.
- ویژگیهای ارتباط مؤثر با مددجو و خانواده او را بیان کند.
- عوامل اصلی در برقراری ارتباط را نام ببرد.

## ۲) جلسه دوم: آشنایی بانحوه انجام مصاحبه، گرفتن شرح حال و روش‌های معاینه

هدف کلی: انواع مختلف روش‌های معاینه و لوازم مورد نیاز، و انجام مصاحبه و طریقه گرفتن شرح حال را شرح دهد (حیطه شناختی).

### فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- تکنیک‌های انجام مصاحبه را توضیح بدهد.
- نکات لازم در شروع و پایان مصاحبه را شرح دهد.
- نکات اساسی در گرفتن شرح حال را به ترتیب نام ببرد.
- سؤالاتی که در قسمت “ناخوشی فعلی” باید پرسیده شود را بیان کند.
- نکاتی که در ظاهر عمومی مریض به آن توجه می‌شود را نام ببرد.
- روش‌های معاینه فیزیکی را نام ببرد.
- نحوه آماده کردن بیمار جهت معاینه را شرح دهد.
- وسایل لازم در انجام معاینه فیزیکی را نام ببرد.
- تکنیک‌های انجام مشاهده را توضیح بدهد.
- تکنیک‌های انجام لمس را شرح بدهد.
- تکنیک‌های انجام سمع را توضیح بدهد.
- تکنیک‌ها و خصوصیات صدا در دق را شرح دهد.

## ۳) جلسه سوم: بررسی وضعیت سلامت پوست و پستان

هدف کلی: نحوه بررسی و معاینه پوست و مو و ناخن را شرح دهد (حیطه شناختی).  
و پوست و ضمام آنرا بدرستی معاینه کند (حیطه روانی حرکتی).

### فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- آناتومی، فیزیولوژی بافت همبند- پوست و ضمامیم و پستان را توضیح دهد.
- نحوه معاینه و ابزارهای لازم برای معاینه پوست را شرح دهد.
- وضعیت‌های مختلف بیمار برای معاینه پوست و ضمامیم را نام ببرد.
- وضعیت‌های مختلف بیمار برای معاینه پستان را نام ببرد.
- مهمترین یافته‌های طبیعی و غیر طبیعی را در معاینه باهم مقایسه کند.
- معاینه فیزیکی مو و ناخن را توضیح دهد.

## ۴) جلسه چهارم: معاینه سرو گردن

**هدف کلی:** (بررسی وضعیت سلامت سر و گردن، گوش و حلق و بینی و چشم)

**فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:**

- نکاتی که در معاینه صورت باید توجه شود را بیان نماید.
- چگونگی اندازه گیری حدت و قدرت بینایی را شرح دهد.
- نکات غیر طبیعی در میدان بینایی را نام ببرد.
- نحوه معاینه سیستم اشکی را بیان نماید.
- چگونگی بررسی عکس العمل مردمک ها به نور را بنویسد.
- اعصاب و عضلات هماهنگ کننده حرکات کره چشم را نام ببرد.
- موارد غیر طبیعی در معاینه شبکیه چشم را بیان کند.
- علائم و نشانه های یک شبکیه نرمال در معاینه افتالموسکوپی را شرح دهد.
- تکنیکهای معاینه گوش توسط اتوسکوپ را شرح و انجام دهد.
- تکنیک تستهای دیپازونی، وبر و رینه را توضیح و انجام دهد.
- علائم و نشانه هایی که در معاینه دهان باید توجه شود را نام ببرد.
- علائم و نشانه هایی که در معاینه بینی باید توجه شود را نام ببرد.
- محل هایی در گردن که غدد لنفاوی وجود دارد را نام ببرد.
- مشخصات غدد لنفاوی طبیعی را بیان کند.
- نکات غیر طبیعی در معاینه غده تیروئید را درک نماید.
- نکات مربوط به معاینه گردن و علائم خطر آنرا شرح دهد.

#### **۵) جلسه پنجم: معاینه سیستم تنفسی**

**هدف کلی:** آشنایی با بررسی و معاینه سیستم تنفس (حیطه شناختی).

و سیستم تنفس بیمار را بدرستی معاینه کند (حیطه روانی حرکتی).

**فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:**

- نقاط آناتومیک روی قفسه سینه جهت بررسی مهره ها و دنده ها و لب های ریه را به ترتیب طبقه بندی و شرح دهد.
- اشکال مختلف طبیعی و غیر طبیعی قفسه سینه را با هم مقایسه کند.
- خطوط ترسیمی روی قفسه سینه را بیان نماید.
- علائمی که در تاریخچه بیماری ریوی باید بررسی شود را بنویسد.
- نکاتی که در مرحله مشاهده در معاینه قفسه سینه باید توجه شود را شرح دهد.
- هدف از لمس در معاینه ریه را درک کند.
- صداهای طبیعی در سمع و دق ریه را بیان نماید.
- صداهای غیر طبیعی در سمع و دق ریه با هم مقایسه نماید.
- محل های قرار دادن گوشی در سمع ریه را شرح دهد.

#### **۶) جلسه ششم: معاینه قلب و عروق**

**هدف کلی:** بررسی و معاینه قلب و عروق

**فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:**

- نقاط آناتومیکی روی قفسه سینه که نشان دهنده base و Apex قلب می باشد را بنویسد.

- صداهای نرمال قلب را شرح دهد.
- سؤالاتی که در تاریخچه بیماری قلبی پرسیده می شود را شرح دهد..
- روش اندازه گیری JVP را شرح دهد..
- محل های قرار دادن گوشی روی قفسه سینه در سمع قلب را شرح دهد.
- صداهای غیر طبیعی در سمع قلب را بیان نماید.

#### ۷) جلسه هفتم: معاینه شکم و لگن و سیستم ادراری تناسلی

هدف کلی: بررسی و معاینه دستگاه گوارش و شکم (حیطه شناختی).  
و دستگاه گوارش و شکم را بدرستی معاینه کند (حیطه روانی حرکتی).

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- اعضای قابل لمس در معاینه شکم را بیان نماید.
- دو روش تقسیم بندی شکم را در معاینه بیان و باهم مقایسه کند.
- نکات لازم که در حین معاینه شکم باید رعایت شود را شرح دهد.
- مراحل معاینه شکم را به ترتیب نام ببرد.
- نکاتی که در مرحله مشاهده شکم باید بررسی شود را نام ببرد.
- هدف از سمع در معاینه شکم را درک نماید.
- تکنیک دق در معاینه کبد را شرح و انجام دهد.
- تکنیک دق در بررسی طحال را شرح و انجام دهد.
- تکنیک معاینه کلیه را شرح و انجام دهد.
- تست هایی که برای بررسی آسیب احتمالی بکار می رود را نام ببرد.
- تست مورفی در تشخیص کله سیستیت حاد را شرح و انجام دهد.
- نقاط و علائم خاص، جهت تشخیص شکم حاد را بیان کند.

#### ۸) جلسه هشتم: معاینه سیستم عصبی، عضلانی اسکلتی و وضعیت روانی

هدف کلی: بررسی و معاینه سیستم عصبی و عضلانی و اسکلتی وضعیت روانی بیمار (حیطه شناختی). و سیستم عصبی - عضلانی و اسکلتی بیمار را بدرستی معاینه کند (حیطه روانی حرکتی).

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- اجزاء تشکیل دهنده سیستم عضلانی اسکلتی را نام ببرد.
- میزان R.O.M و نوع حرکات مفاصل گوناگون را شرح دهد.
- علائمی که در تاریخچه از مددجو با مشکلات عضلانی - حرکتی مورد بررسی قرار می گیرد را شرح دهد.
- نکاتی که در مرحله مشاهده سیستم عضلانی - اسکلتی مورد ارزیابی قرار می گیرد را بیان نماید.
- تکنیک معاینه مفصل تمپومندیبولار را بیان کند.
- تکنیک معاینه ستون فقرات را شرح و انجام دهد.
- نحوه اندازه گیری طول پا را بیان نماید و انجام دهد.
- تکنیک معاینه شانه و دست را شرح دهد.
- تست هایی که جهت تشخیص وجود مایع در زانو بکار می رود را باهم مقایسه نماید.

- تست فالن را شرح و انجام دهد.
- علائم غیر طبیعی در معاینه سیستم عضلانی - اسکلتی را لیست نماید.
- اجزاء سیستم عصبی را نام ببرد.
- علائمی که در بررسی سیستم عصبی مورد توجه قرار می گیرد را نام ببرد.
- قسمت هایی که در سیستم عصبی مورد ارزیابی قرار می گیرد را نام ببرد.
- نکاتی که در بررسی وضعیت ذهنی مورد بررسی قرار می گیرد را نام ببرد.
- چگونگی تعیین سطح هوشیاری مددجو را شرح دهد.
- چگونگی بررسی Speech در قسمت Mental status را شرح دهد.
- نکاتی که در معاینه سیستم حرکتی بایستی بررسی شود را بیان نماید.
- نحوه ارزیابی قدرت عضلانی را شرح دهد.
- نحوه ارزیابی عملکرد مخچه را در معاینه بالینی شرح دهد.
- نحوه بررسی سیستم حسی در معاینه بالینی را شرح دهد.
- نکاتی که جهت بررسی حس های کورتیکال مورد ارزیابی قرار می گیرد را بیان نماید.
- دوازده عصب جمجمه ای را نام ببرد.
- نحوه بررسی اعصاب نخاعی را شرح دهد.

#### منابع:

- ۱- باربارا بیتز. معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال ۲۰۱۳. ترجمه: محمد مهدی غیرتیان و منوچهر قارونی. انتشارات اندیشه رفیع. تهران. چاپ اول؛ ۱۳۹۲
- ۲- صمد پور و رضانی بدر. بررسی وضعیت سلامت و معاینه فیزیکی، انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان. زنجان. چاپ اول؛ ۱۳۹۲
- ۳- بصام پور، ش و ورعی، ش. بررسی و معاینات بالینی برای پرستاران. انتشارات اندیشه رفیع. تهران. چاپ اول. ۱۳۸۱
4. Weber, J & Jane, K. Health Assessment in Nursing. Second Edition. Lippincott Co. 2003
5. Fuller, J & Schaller, A J. Health Assessment: A Nursing Approach. 3<sup>rd</sup> ed. Philadelphia: Lippincott Co.2000
- ۶- هندبوک پرستاری، بررسی وضعیت سلامت، تألیف ویرژانت، ترجمه علیرضا نیکبخت نصرآبادی
- ۷- معاینه فیزیکی برای پرستاران تألیف دکتر فضل الله احمدی، دکتر عیسی محمدی
- ۸- معاینه فیزیکی برای پرستاران تألیف غضنفر رفیعی

**روش آموزش:** بخش نظری این واحد درسی با استفاده از روش سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ارائه خواهد شد. به منظور نمایش تکنیک های بررسی و معاینه فیزیکی از اسلاید و فیلم استفاده خواهد شد. هم چنین به منظور ارتقاء یادگیری فراگیران در مراحل مختلف حیطه روان- حرکتی، ابتدا تکنیک های معاینه با استفاده از روش نمایش بر روی مولاژ اجرا شده و سپس با استفاده از ایجاد محیط شبیه سازی شده و تمرین و تکرار تکنیک ها، تلاش خواهد شد تا فراگیران به سطح اجرای مستقل تکنیک های معاینه رسانده شوند. سپس با انجام شرح حال گیری و معاینات بر روی برخی بیماران بستری در بخش های بیمارستان های منتخب اجرای مستقل دانشجویان مورد ارزیابی و رفع اشکال قرار خواهد گرفت.

**وسایل کمک آموزشی:** این واحد درسی با استفاده از اسلاید، فیلم، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، مولاژ و ماکت های هوشمند و وسایل و ابزار های معاینه فیزیکی و سایر وسایل کمک آموزشی در دسترس ارائه خواهد شد.

**نحوه ارزشیابی:**

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز و تکالیف دانشجوی	شفاهی	۱۰٪		
آزمون عملی	چک لیست	۳۰٪		
آزمون پایان ترم	کتبی	۵۰٪		
حضور فعال در کلاس	پرسش و پاسخ	۱۰٪		

#### • امتحان عملی

شامل:

(۱) حضور منظم در واحد skill lab

(۲) شرح حال گیری و معاینه از یک بیمار طبق فرم بررسی وضعیت سلامت و تعیین لیست مشکلات یا تشخیص های

پرستاری

(۳) معاینه یکی از سیستم های بدن در بالین بیمار

**\*\*\* روش برگزاری امتحانات و فرمت آزمون ها:**

سوالات چهار گزینه ای و سوالات تشریحی کوتاه پاسخ

**\*\*\* زمان برگزاری امتحان پایان ترم: بر اساس برنامه آموزشی دانشکده**

## وظایف مدرس

## وظایف دانشجو

- (۱) آمادگی کامل و نظم داشتن در کلاس و تدریس  
 (۲) ایجاد شرایط مشارکت در بحث‌ها با دانشجویان.  
 (۳) دادن وقت و امکانات مناسب به دانشجویان جهت اظهار نظرهای آنها.  
 (۴) برخورد حرفه‌ای و محترمانه با دانشجویان.  
 (۵) مشخص کردن انتظارات دانشجویان و ارزشیابی منصفانه از آنها.
- (۱) حضور منظم و شرکت فعال در کلاس درس.  
 (۲) همکاری و بحث و تبادل نظر در مورد مطالب ارائه شده در کلاس.  
 (۳) آمادگی در مورد دروس و مباحثی که  
 (۴) جلسات قبل ارائه شده است.  
 (۵) مشخص کردن انتظارات دانشجویان و ارزشیابی منصفانه از آنها.

## جدول زمانبندی درس.....

روز و ساعت جلسه :

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
محمد مهدی خشمین	بررسی وضعیت سلامت کلی بدن (معرفی درس و مروری بر سیستم‌ها)	۹۹/۶/۲۴	۱
محمد مهدی خشمین	آشنایی با نحوه انجام مصاحبه، گرفتن شرح حال و انواع روش‌های معاینه	۹۹/۶/۳۱	۲
محمد مهدی خشمین	بررسی وضعیت سلامت پوست و پستان	۹۹/۷/۷	۳
محمد مهدی خشمین	بررسی وضعیت سلامت سر و گردن (گوش و حلق و بینی و چشم)	۹۹/۷/۱۴	۴
محمد مهدی خشمین	بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی	۹۹/۷/۲۱	۵
محمد مهدی خشمین	بررسی وضعیت سلامت سیستم قلب و عروق	۹۹/۷/۲۸	۶
محمد مهدی خشمین	بررسی وضعیت سلامت دستگاه گوارش و شکم، سیستم تناسلی و ادراری	۹۹/۸/۵	۷
محمد مهدی خشمین	بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی، عضلانی - اسکلتی	۹۹/۸/۱۲	۸



فهرست رئوس مطالب عملی	
پراتیک (۱): آشنایی با فرم شرح حال گیری و لوازم مورد نیاز برای معاینه ، تمرین شرح حال گیری، کنترل علائم حیاتی ، بررسی و معاینه سر و گردن و غدد لنفاوی ناحیه	جلسه اول
پراتیک (۲): بررسی و معاینه چشم، گوش، حلق و بینی	
پراتیک (۳): بررسی و معاینه سیستم تنفس، سمع صداهای تنفسی با استفاده از ماکت هوشمند	جلسه دوم
پراتیک (۴): بررسی و معاینه قلب و عروق ، سمع صداهای قلبی با استفاده از ماکت هوشمند	
پراتیک (۵): معاینه دستگاه گوارش و شکم ، سمع صداهای روده ای با استفاده از ماکت هوشمند	جلسه سوم
پراتیک (۶): معاینه سیستم عصبی ، معاینه سیستم عضلانی و اسکلتی	
پراتیک(امتحان عملی): انجام شرح حال گیری و معاینات ، امتحان پایان ترم عملی	جلسه چهارم (امتحان)

