

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری سنقر و کلیایی

قالب نگارش طرح درس

**عنوان درس:** پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳ ( مبحث اختلالات سیستم محافظتی )

**مخاطبان:** دانشجویان ترم پنجم کارشناسی پیوسته پرستاری

**تعداد و نوع واحد:** ۱ واحد (تئوری) **دروس پیش نیاز:** پرستاری بزرگسالان سالمندان ۲

**زمان ارائه درس:** روزهای شنبه ساعت ۱۴-۱۶ **ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:** روزهای یکشنبه ساعت ۱۴-۱۲

**مدرس:** بهروز سلطانی **نیمسال تحصیلی:** نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲

**هدف کلی درس:** این درس شامل اختلالات سیستم محافظتی می باشد. ضمن تدریس این درس به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق بر اساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند پردازد.

#### **اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه)**

۱. آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم خونساز / بررسی سیستم خونساز، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تستهای تشخیصی و علایم شایع
۲. آشنایی با روشهای درمانی در اختلالات خونی و ترانسفوزیون خون
۳. آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به آنمی هیپوپرولیفراتیو
۴. آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به آنمی همولتیک
۵. آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به هموکروماتوز ارثی، پلی سیتمی، بزرگی و پارگی طحال، آگرانولوسیتوز
۶. آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات خونریزی دهنده
۷. آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به لوسمی و سندرم میلودیس پلازی
۸. آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به لنفوما و مولتیپل میلوما

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه

### جلسه اول

**هدف کلی:** آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم خونساز / بررسی سیستم خونساز، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تستهای تشخیصی و علایم شایع

### اهداف ویژه

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- اجزای سیستم حفاظتی را نام ببرند
- ۱-۲- فرآیند تولید و تخریب RBC ها، WBC ها و پلاکتها را بطور خلاصه بیان کنند
- ۱-۳- انواع مسیرهای انعقادخون را نام برده و به تفکیک در یک دیاگرام نشان دهند
- ۱-۴- نحوه گرفتن شرح حال از مبتلایان به اختلالات خونی را توضیح دهد
- ۱-۵- علایم و نشانه‌های شایع در اختلالات خونی را لیست کنند
- ۱-۶- معاینه فیزیکی بیماران مبتلا به اختلالات خونی را شرح دهند
- ۱-۷- تستهای تشخیصی رایج مورد استفاده در اختلالات خونی را نام ببرند
- ۱-۸- مقادیر نرمال هر یک از تستهای هماتولوژیکی را بیان کنند
- ۱-۹- آسپیراسیون و بیوپسی مغز استخوان را بطور خلاصه شرح دهند
- ۱-۱۰- مراقبتهای پرستاری را در آسپیراسیون و بیوپسی مغز استخوان فهرست نمایند

### جلسه دوم

**هدف کلی:** آشنایی با روشهای درمانی در اختلالات خونی و ترانسفوزیون خون

### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱- انواع روشهای درمانی در اختلالات خونی را نام برده و هر کدام را بطور مختصر شرح دهند
- ۲-۲- انواع فرآورده‌های خونی را لیست نمایند
- ۲-۳- شرایط نگهداری انواع فرآورده‌های خونی را توضیح دهند

- ۲-۴ عوارض ترانسفوزیون خون را فهرست نمایند
- ۲-۵ مراقبت‌ها و توجهات پرستاری قبل، حین و بعد از ترانسفوزیون خون را شرح دهند

### جلسه سوم

**هدف کلی:** آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به آنمی هیپوپرولیفراتیو

### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱ انواع آنمی هیپوپرولیفراتیو را نام ببرند
- ۳-۲ آنمی فقر آهن را شرح دهند
- ۳-۳ درمان‌های رایج و مراقبت‌های پرستاری در آنمی فقر آهن را فهرست نمایند
- ۳-۴ آنمی آپلاستیک را شرح دهند
- ۳-۵ درمان‌ها و مراقبت‌های پرستاری در آنمی آپلاستیک را لیست نمایند
- ۳-۶ آنمی مگالوبلاستیک را شرح دهند
- ۳-۷ درمان‌ها و مراقبت‌های پرستاری در آنمی مگالوبلاستیک را لیست نمایند

### جلسه چهارم

**هدف کلی:** آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به آنمی همولیتیک

### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۴-۱ انواع آنمی همولیتیک را نام ببرند
- ۴-۲ بحران‌های سیکل سل را نام برده و هر یک را بطور خلاصه شرح دهند
- ۴-۳ درمان‌ها و مراقبت‌های پرستاری در آنمی سیکل سل را لیست نمایند
- ۴-۴ پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی و درمان تالاسمی را فهرست نماید
- ۴-۵ فرایند شروع و ادامه تغذیه از طریق لوله را شرح دهد.
- ۴-۶ تظاهرات بالینی، درمان و تدابیر پرستاری را در کمبود آنزیم G6PD لیست نمایند
- ۴-۷ آنمی همولیتیک ایمنی را توضیح دهند
- ۴-۸ تظاهرات بالینی، درمان و تدابیر پرستاری در آنمی همولیتیک ایمنی را فهرست نمایند

## جلسه پنجم

**هدف کلی:** آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به هموکروماتوز ارثی، پلی سیتمی، بزرگی و پارگی طحال، آگرانولوسیتوز

### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۵-۱ تظاهرات بالینی، درمان و تدابیر پرستاری را در هموکروماتوز ارثی لیست نمایند
- ۵-۲ پلی سیتمی اولیه را تعریف کرده و مشخصات آن را نام ببرند
- ۵-۳ پلی سیتمی ثانویه را تعریف نمایند
- ۵-۴ درمانها و مراقبتهای پرستاری را در انواع پلی سیتمی فهرست نمایند
- ۵-۵ بزرگی و پارگی طحال را به همراه علل، علایم و درمانهای آن توضیح دهند
- ۵-۶ آگرانولوسیتوز را تعریف نماید
- ۵-۷ اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی آگرانولوسیتوز را لیست کنند

## جلسه ششم

**هدف کلی:** آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات خونریزی دهنده

### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۶-۱ تظاهرات بالینی، تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری را در ترومبوسیتوپنی لیست نمایند
- ۶-۲ پاتوفیزیولوژی ITP را بطور خلاصه بیان کنند
- ۶-۳ درمانها و مراقبتهای پرستاری در مبتلایان به ITP را فهرست نمایند
- ۶-۴ انواع هموفیلی را نام برده و مقایسه نمایند
- ۶-۵ درمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به هموفیلی را شرح دهند
- ۶-۶ بیماری ون ویلبراند را توضیح داده، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به آن را نام ببرند
- ۶-۷ انعقاد منتشر داخل عروقی را توضیح داده، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به آن را نام ببرند

## جلسه هفتم

**هدف کلی:** آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به لوسمی و سندرم میلودیس پلازی

## اهداف ویژه:

### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۷-۱ لوسمی را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرند
- ۷-۲ اثرات و فیزیولوژی خواب را توضیح دهد.
- ۷-۳ تظاهرات بالینی، عوارض و تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری در AML را شرح دهند
- ۷-۴ تظاهرات بالینی، عوارض و تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری در CML را شرح دهند
- ۷-۵ تظاهرات بالینی، عوارض و تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری در ALL را شرح دهند
- ۷-۶ تظاهرات بالینی، عوارض و تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری در CLL را شرح دهند
- ۷-۷ تظاهرات بالینی، عوارض و تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری در سندرم میویدیسپلازی را شرح دهند

## جلسه هشتم

**هدف کلی:** آشنایی با درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به لنفوما و مولتیپل میلوما

## اهداف ویژه:

### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۸-۱ لنفوما را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرند
- ۸-۲ پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری در بیماری هوچکین را شرح دهند
- ۸-۳ تئوریهای درد را شرح دهد.
- ۸-۴ تظاهرات بالینی، درمانها و مراقبتهای پرستاری در لنفومای غیر هوچکینی را فهرست نمایند
- ۸-۵ پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی مالتیپل میلوما را لیست نمایند
- ۸-۶ تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری در مالتیپل میلوما را شرح دهند

## منابع:

- ۱- هینکل جانیس ال، پیور کری اچ. ترجمه صدیقه عاصمی. درسنامه پرستاری داخلی جراحی خون شناسی برونر و سوارث. ویراست سیزدهم، تهران، جامعه‌نگر، ۱۳۹۵.
- ۲- محمودی مهدی، طالبی سمیه، نیک روان مفرد ملاحظت. کتاب جامع پرستاری داخلی و جراحی. چاپ اول، تهران، جامعه نگر، ۱۳۹۲.
- ۳- بلک جویس، هوکس جین. ترجمه نیره براهیمی، رقیه اسمعیلی و سیمین شجاعی باعینی. اختلالات سیستم محافظتی. چاپ اول، تهران، جامعه نگر، ۱۳۸۹.

4-Smeltzer, S.C and Bare, B.G and Hinkle, JL and Cheever, KL. Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. 12<sup>th</sup> Edition, Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins, lippincot C. 2016.

## روش تدریس:

- سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، یادگیری مشارکتی

## وسایل آموزشی:

- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور
- وایت بورد

## سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
		٪۵	شفاهی	کوئیز
۱۰	۱۴۰۲/۱/۲۶	٪۲۵	کتبی	آزمون میان ترم
۹	۱۴۰۲/۴/۲	٪۶۰	کتبی	آزمون پایان ترم
		٪۱۰		حضور فعال در کلاس

### مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- حداقل نمره قبولی: ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: ۲/۱۷ ساعات کلاس
- خاموش بودن تلفن همراه
- حضور فعال و موثر در کلاس

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:

تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:

تاریخ تحویل:

## جدول زمانبندی درس اختلالات سیستم محافظتی

روز و ساعت جلسه : شنبه ۱۸-۱۶

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	ساعت	مدرس
۱	۱۴۰۱/۱۲/۶	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم خونساز	۱۶-۱۸	بهروز سلطانی
۲	۱۴۰۱/۱۲/۱۳	روشهای درمانی در اختلالات خونی و ترانسفوزیون خون	۱۶-۱۸	بهروز سلطانی
۳	۱۴۰۱/۱۲/۲۰	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به آنمی هیپوپرولیفراتیو	۱۶-۱۸	بهروز سلطانی
۴	۱۴۰۱/۱۲/۲۷	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به آنمی همولتیک	۱۶-۱۸	بهروز سلطانی
۵	۱۴۰۲/۱/۱۹	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به هموکروماتوز ارثی، پلی سیتی، بزرگی و پارگی طحال، آگرانولوسیتوز	۱۶-۱۸	بهروز سلطانی
۶	۱۴۰۲/۱/۲۶	<u>میان ترم</u> درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات خونریزی دهنده	۱۶-۱۸	بهروز سلطانی
۷	۱۴۰۲/۲/۹	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به لوسمی و سندرم میلودیس پلازی	۱۶-۱۸	بهروز سلطانی
۸	۱۴۰۲/۲/۱۶	لنفوما و مولتیپل میلوما	۱۶-۱۸	بهروز سلطانی
				مجازی