

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری سنقر و کلیایی

قالب نگارش طرح درس

عنوان درس: پرستاری در بحران، فوریت ها و حوادث غیر مترقبه

مخاطبان: دانشجویان ترم پنجم کارشناسی پیوسته پرستاری

دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱-۳، پرستاری

تعداد و نوع واحد: ۱/۵ واحد (نظری)

کودکان، پرستاری اختلالات سلامت مادران و نوزادان

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: روزهای یکشنبه ساعت ۱۴-۱۲

زمان ارائه درس: روزهای دو شنبه ساعت ۱۴-۱۶

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس: بهروز سلطانی

هدف کلی درس: دانشجو ضمن کسب آگاهی در مورد اصول و مفاهیم پرستاری در فوریتها، با بهره گیری از مهارتهای تفکر خلاق و فرآیند حل مشکل به طور عملی نیز با نحوه ارائه مراقبت فوری به مصدومین و بیماران اورژانس در خارج از بیمارستان و یا در بخش اورژانس آشنا خواهد شد.

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه)

۱. آشنایی با اصول پرستاری در فوریتها و تریاژ و مدیریت درد
۲. آشنایی با احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته
۳. آشنایی با مراقبتهای پرستاری اورژانسی در خونریزی ها، مایع درمانی
۴. آشنایی با مراقبتهای پرستاری اورژانس در انواع شوک
۵. آشنایی با مراقبتهای پرستاری اورژانس در مسمومیت ها
۶. آشنایی با مراقبتهای پرستاری اورژانس در آسیب های ناشی از عوامل محیطی
۷. آشنایی با مراقبت های پرستاری اورژانس درگزیدگی
۸. آشنایی با مراقبتهای پرستاری اورژانس در شکستگی ها و صدمات قفسه سینه
۹. آشنایی با مراقبت های پرستاری در صدمات نخاعی و ضربه به سر
۱۰. آشنایی با مراقبت های پرستاری در ورود اجسام خارجی به چشم، گوش، حلق، بینی
۱۱. آشنایی با مراقبت های پرستاری در حوادث زمان جنگ
۱۲. آشنایی با روش های بانداژ

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه

جلسه اول

هدف کلی: آشنایی با اصول پرستاری در فوریته‌ها و تریاژ و مدیریت درد

اهداف ویژه

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱ ساختار بخش اورژانس را تشریح نماید .
- ۱-۲ اصول پرستاری در فوریت‌ها را شرح دهد .
- ۱-۳ ملاحظات اخلاقی و قانونی در اورژانس‌ها را بیان نماید .
- ۱-۴ بررسی و شناخت بیماران در بخش اورژانس را شرح دهد .
- ۱-۵ نحوه تهیه نمونه‌های آزمایشگاهی و نوع نمونه‌های آزمایشگاهی در شرایط اورژانس را توضیح دهد.
- ۱-۶ مفهوم تریاژ را توضیح دهد.
- ۱-۷ انواع تریاژ را نام ببرد.
- ۱-۸ تریاژ ESI با به‌طور کامل توضیح دهد.
- ۱-۹ روشهای مدیریت درد را بیان کند.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی با احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱ مفهوم احیاء قلبی-ریوی را شرح دهد.
- ۲-۲ تکنیک‌های باز کردن راه هوایی را توضیح دهد.
- ۲-۳ تکنیک‌های مختلف تنفس مصنوعی را توضیح دهد.
- ۲-۴ مفهوم ماساژ قلبی را توضیح دهد.
- ۲-۵ محل صحیح ماساژ قلبی و نحوه انجام آن را توضیح دهد.
- ۲-۶ نسبت انجام ماساژ قلبی و تعداد تنفس را شرح دهد.
- ۲-۷ مفهوم ALS را توضیح دهد.
- ۲-۸ اصول احیاء قلبی-ریوی پیشرفته را توضیح دهد.

- ۹-۲ روش های مختلف لوله گذاری داخل تراشه را نام ببرد.
- ۱۰-۲ انواع روش های شوک الکتریکی را توضیح دهد.
- ۱۱-۲ مکانیسم داروهای مورد استفاده در شرایط اورژانسی را توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی با مراقبتهای پرستاری اورژانسی در خونریزی ها، مایع درمانی

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۳ انواع زخم ها را نام ببرد .
- ۲-۳ روش های کنترل خونریزی خارجی را شرح دهد .
- ۳-۳ علائم و نشانه های خونریزی داخلی را نام ببرد .
- ۴-۳ مراحل درمان طبی در خونریزی های داخلی را توضیح دهد .
- ۵-۳ انواع مایعات مورد استفاده در شرایط اورژانسی را لیست کند.

جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی با مراقبتهای پرستاری اورژانس در انواع شوک

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۴ انواع شوک را نام ببرد.
- ۲-۴ مکانیسم ایجاد انواع شوک را توضیح دهد.
- ۳-۴ علائم بالینی انواع شوک را توضیح دهد.
- ۴-۴ درمان های انواع شوک را توضیح دهد.

جلسه پنجم

هدف کلی: آشنایی با مراقبتهای پرستاری اورژانس در مسمومیت ها

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۵ سم را تعریف کند.
- ۲-۵ راه های ورود سم به بدن را نام ببرد.
- ۳-۵ مراقبت های طبی اورژانس در انواع مسمومیت را توضیح دهد.
- ۴-۵ علائم مسمومیت را شرح دهد.
- ۶-۵ مراقبت های طبی اورژانس در انواع مسمومیت را به طور صحیح توضیح دهد.
- ۷-۵ اهمیت کنترل راه های هوایی و پیشگیری از آسپیراسیون را توضیح دهد.
- ۸-۵ دلایل منطقی و علمی استفاده از آنتی دوت ها را شرح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی با مراقبتهای پرستاری اورژانس در آسیب های ناشی از عوامل محیطی

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶ نقش درجه حرارت طبیعی در بدن را توضیح دهد.
- ۲-۶ علائم گرمزدگی و سرمازدگی را نام ببرد.
- ۳-۶ درمان های اورژانسی در گرمزدگی و سرمازدگی را نام ببرد.
- ۴-۶ علائم بیماری ناشی از صعود به ارتفاعات را نام ببرد.
- ۵-۶ درمان های اورژانسی در بیماریهای ناشی از ارتفاعات را شرح دهد.
- ۶-۶ مراقبت های پرستاری اورژانس در غرق شدگی ها و اورژانس های غواصی را توضیح دهد.
- ۷-۶ مراقبت های پرستاری اورژانس در صاعقه زدگی و سوختگی های حرارتی را توضیح دهد.

جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی با مراقبت های پرستاری اورژانس درگزیدگی

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱ انواع گزیدگی ها را نام ببرد.

- ۱-۲ مراقبت های اورژانسی پیش بیمارستانی در گزیدگی ها را توضیح دهد.
- ۱-۳ مراقبت های طبی اورژانس در گزیدگی ها را شرح دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی با مراقبتهای پرستاری اورژانس در شکستگی ها و صدمات قفسه سینه

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۸ انواع شکستگی را نام ببرد.
- ۲-۸ علائم شکستگی اندام ها را نام ببرد.
- ۳-۸ درمان های اورژانسی در شکستگی ها را توضیح دهد.
- ۴-۸ علائم شکستگی دنده ها را نام ببرد.
- ۵-۸ مراقبت های پرستاری اورژانس در شکستگی دنده ها را توضیح دهد.
- ۶-۸ علائم پنوموتوراکس و هموتوراکس را شرح دهد.
- ۷-۸ درمان های اورژانسی پنوموتوراکس و هموتوراکس را توضیح دهد.

جلسه نهم

هدف کلی: آشنایی با مراقبت های پرستاری در صدمات نخاعی و ضربه به سر

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۹ آناتومی دستگاه عصبی را شرح دهد.
- ۲-۹ مکانیسم آسیب در صدمات سر و ستون فقرات را توضیح دهد.
- ۳-۹ مراقبت های صحیح و پیشگیری از عوارض ثانویه را در آسیب های سر و ستون فقرات شرح دهد.
- ۴-۹ علائم و نشانه های آسیب به سر و ستون فقرات را نام ببرد.
- ۵-۹ مراقبت های طبی اورژانس در آسیب های سر و ستون فقرات را توضیح دهد.
- ۶-۹ تکنیک های ثابت نگه داشتن سر و ستون فقرات را توضیح دهد.
- ۷-۹ روش های انتقال و جابجایی مصدوم با صدمات سر و ستون فقرات را توضیح دهد.
- ۸-۹ علائم بالینی بیمار با خونریزی مغزی یا آسیب های مغزی و نخاعی را شرح دهد.
- ۹-۹ روش محاسبه سطح هوشیاری بیمار را توضیح دهد.

جلسه دهم

هدف کلی: آشنایی با مراقبت های پرستاری در ورود اجسام خارجی به چشم، گوش، حلق، بینی

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۰ مراقبت های پرستاری اورژانس در ورود اجسام خارجی به چشم، گوش، حلق و بینی را شرح دهد.
- ۲-۱۰ راهکارهای تسکین درد در بخش اورژانس را توضیح دهد.

جلسه یازدهم

هدف کلی: آشنایی با مراقبت های پرستاری در حوادث زمان جنگ

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۱ خصوصیات انواع سلاح های شیمیایی را توضیح دهد.
- ۲-۱۱ علائم و نشانه های تماس با انواع سلاح های شیمیایی را شرح دهد.
- ۳-۱۱ تدابیر درمانی در تماس با انواع سلاح های شیمیایی را توضیح دهد.

جلسه دوازدهم

هدف کلی: آشنایی با روش های بانداز

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۲ روش ثابت نگه داشتن قسمتی از بدن را به اجرا درآورد.
- ۲-۱۲ ایجاد فشار مثبت بر قسمتی از بدن را به اجرا درآورد.
- ۳-۱۲ از روش بانداز برای کاهش تورم استفاده نماید.
- ۴-۱۲ از بانداز برای ثابت نگه داشتن پانسمان استفاده نماید.
- ۵-۱۲ انواع روش های بانداز را در موارد مختلف به اجرا در آورد.

• منابع:

- فاطمه غفاری ، پرستاری فوریتها، حوادث غیر مترقبه و سلاح های کشتار جمعی با تاکید بر تریاژ. چاپ بشری ، تهران، ۱۳۹۴.
- خرم نیا، سعیده و همکاران. اورژانس های طبی پایه پیش بیمارستانی. چاپ سوم، تهران، انتشارات سیمین دخت، ۱۳۹۲.
- ذوالجلالی، شبنم و همکاران. اورژانسهای طبی پیش بیمارستانی. جلد دوم، چاپ اول، تهران، انتشارات سیمین دخت، ۱۳۸۶.

روش تدریس :

- سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی ، یادگیری مشارکتی

وسایل آموزشی :

- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور
- وایت بورد

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	شفاهی	۵٪		
آزمون میان ترم	کتبی	۲۵٪	۱۴۰۲/۲/۴	۱۰
آزمون پایان ترم	کتبی	۶۰٪	۱۴۰۲/۴/۱۹	۹
حضور فعال در کلاس		۱۰٪		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- حداقل نمره قبولی: ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: ۲/۱۷ ساعات کلاس
- خاموش بودن تلفن همراه
- حضور فعال و موثر در کلاس

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:

تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:

تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس پرستاری در بحران، فوریت ها و حوادث غیر مترقبه

روز و ساعت جلسه : دو شنبه ۱۴-۱۶

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	ساعت	مدرس
۱	۱۴۰۱/۱۱/۲۴	اصول پرستاری در فوریتها و تریاژ و مدیریت درد	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی
۲	۱۴۰۱/۱۲/۱	احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی
۳	۱۴۰۱/۱۲/۸	مراقبتهای پرستاری اورژانسی در خونریزی ها، مایع درمانی	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی
۴	۱۴۰۱/۱۲/۱۵	مراقبتهای پرستاری اورژانس در انواع شوک	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی
۵	۱۴۰۱/۱۲/۲۲	مراقبتهای پرستاری اورژانس در مسمومیت ها	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی
۶	۱۴۰۲/۱/۲۱	مراقبتهای پرستاری اورژانس در آسیب های ناشی از عوامل محیطی	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی
۷	۱۴۰۲/۱/۲۸	مراقبت های پرستاری اورژانس در گزیدگی	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی
۸	۱۴۰۲/۲/۴	<u>میان ترم</u> مراقبتهای پرستاری اورژانس در شکستگی ها و صدمات قفسه سینه	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی
۹	۱۴۰۲/۲/۱۱	مراقبت های پرستاری در صدمات نخاعی و ضربه به سر	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی
۱۰	۱۴۰۲/۲/۱۸	مراقبت های پرستاری در ورود اجسام خارجی به چشم، گوش، حلق، بینی	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی مجازی
۱۱	۱۴۰۲/۲/۲۵	مراقبت های پرستاری در حوادث زمان جنگ	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی مجازی
۱۲	۱۴۰۲/۳/۱	روش های بانداژ	۱۶-۱۴	بهروز سلطانی