

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده: پرستاری سنقر و کلیایی

گروه آموزشی: پرستاری

طرح دوره کارآموزی

نام درس: طرح دوره کارآموزی در عرصه پرستاری مراقبت های ویژه

تعداد واحد: ۳

نیمسال: اول - ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

تدوین کننده: آزاد فتاحی

مقدمه

ساختار کلی دوره

تعریف دوره: در این دوره دانشجویان آموخته‌های علمی و عملی خود را در مراقبت از بیماران به مرحله اجرا در می‌آورد و مهارت‌های عملکردی خویش را بهبود می‌بخشد اصول کار در بخش مراقبت ویژه آی سی یو، سی سی یو و بخش دیالیز به دانشجویان آموزش داده می‌شود ضمن آن که دانشجویان به طور مستقیم می‌توانند شاهد انجام مراقبت‌های مختلف بوده و از آموخته‌های خود در ارائه مراقبت‌های بخش‌های ویژه استفاده کنند. با بهره‌گیری از مهارت‌های تفکر خلاق و حل مسئله در تأمین نیازهای مختلف بیماران اعم از مراقبت‌های بهداشتی، درمانی، آموزشی و نوتوانی را تجربه می‌کند.

پیش نیاز دوره: طرح دوره کارآموزی در عرصه پرستاری مراقبت‌های ویژه

مدت دوره (به ساعت/روز): ۱۵۳ ساعت، ۳۰ شیفت ۵ ساعته شنبه الی چهارشنبه، به مدت ۶ هفته صبح

محیط/بخش دوره: بخش‌های ICU,CCU و همودیالیز بیمارستان امام خمینی (ره) سنقر

فراگیران: دانشجویان ترم هفتم کارشناسی پیوسته پرستاری

محتوای آموزشی

بر اساس سرفصل دروس

مقدمه

هدف کلی: هدف کلی این درس، کمک به دانشجویان جهت استفاده از آموخته‌های نظری و کسب توانایی‌های لازم در ارائه مراقبت‌های ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش مراقبت ویژه آی سی یو، سی سی یو و بخش دیالیز با استفاده از مهارت‌های تفکر خلاق و حل مسئله می‌باشد.

اهداف ویژه و مهارت‌های مورد انتظار از دانشجویان به تفکیک بخش:

انتظار می‌رود دانشجویان در پایان دوره قادر باشند:

۱. با محیط بخش و همکاران آشنا شوند.
۲. مددجو را با بخش آشنا نمایند و ارتباط حرفه‌ای با وی برقرار کند و اطمینان مددجو را جلب نماید.
۳. حریم خصوصی و ایمنی بیماران را حفظ نماید.
۴. در پذیرش و ترخیص مددجویان در بخش همکاری کنند.
۵. وضعیت سلامت مددجو را بررسی کنند.

۶. برنامه ریزی پرستاری را بنویسند و اجرا کنند.

۷. برای تامین نیاز های بیمار بر اساس هرم مازلو اقدام کند.

۸. گزارشات پرستاری در پرونده بیمار ثبت کند.

۹. تعامل و هماهنگی با مربی در انجام کلیه خدمات پرستاری داشته باشد.

۱۰. کنترل عفونت (شست و شوی دست ها و رعایت احتیاطهای عمومی و اختصاصی) در تمام اقدامات پرستاری را مد نظر قرار دهند.

➤ اهداف عینی به تفکیک بخش (ICU):

(۱) بیمار را در بخش ICU پذیرش کند.

(۲) مانیتورینگ بیمار (تنفس، قلب، همودینامیک، ادراری و...) را انجام دهد.

(۳) کلیه علائم بالینی و پرستاری در برگه های مخصوص ثبت کند.

(۴) رفلکس های (اندازه و واکنش مردمک به نور، قرنیه پلکی و رفلکس gag) را کنترل کند.

(۵) G.C.S بیماران را اندازه گیری کند.

(۶) مراقبت های پرستاری را برای بیماران بدحال شامل مراقبت از پوست، چشم، دهان و اندام ها اجرا کند.

(۷) لاواژ و گواژ معده را اجرا کند.

(۸) از بیماران ضربه مغزی و تشنج مراقبت پرستاری کند.

(۹) با دستگاه ونتیلاتور و وصل آن و مراقبت پرستاری از بیمار تحت دستگاه آشنا باشد.

(۱۰) گازهای خونی شریانی و الکترولیت ها را تفسیر کند.

(۱۱) محل جراحی را تعویض کند.

(۱۲) دستورات دارویی (اختصاصی) مخدر- شل کننده عضلانی- خواب آورها را اجرا کند.

۱۳) وسایل انتقال خون و فرآورده های خونی را آماده کند.

۱۴) وسایل احیاء را بشناسد و در احیاء بیمار شرکت کند.

۱۵) کنترل و مراقبت از C.V.P را اجرا کند.

۱۶) مراقبت از Pace maker را اجرا کند.

۱۷) از دستگاه های موجود در بخش ICU استفاده کند.

۱۸) اصول کنترل عفونت در بخش های ویژه را رعایت کند.

۱۹) از بیمار با توجه به اصول صحیح مراقبت های بهداشت فردی (Bed Bath, Mouth Wash, Morning Care) مراقبت کند.

۲۰) اقدامات مراقبتی لازم در پیشگیری از عوارض بی حرکتی حداقل برای ۳ بیمار اجرا کند.

۲۱) گزارش کامل پرستاری را در پرونده بیمار روزانه ثبت کند.

➤ اهداف عینی به تفکیک بخش (CCU):

۱) بیمار را در بخش CCU پذیرش کند.

۲) به بیمار را با دستگاه مانیتورینگ مانیتور کند.

۳) اقدامات پرستاری در پیشگیری و کنترل درد سینه، بررسی و شناخت درد و اجرای اقدامات درمانی (کاربرد TNG، مرفین، درمانهای جایگزینی مثل لمس درمانی و...) را اجرا کند.

۴) اقدامات پرستاری در داروهای آنتی آریتمی، بررسی و شناخت بیمار از نظر دارو، آماده سازی و تهیه دارو به صورت یک جا و انفوزیون و بررسی و شناخت عوارض و اجرای مراقبت های پرستاری آن را اجرا کند.

۵) اقدامات پرستاری در پیشگیری و کنترل ترومبوآمبولی، اجرای مراقبت ها در مصرف هپارین و کومادین را اجرا کند

۶) اقدامات پرستاری در کنترل عوارض ناشی از پمپ قلبی (نارسایی قلب، ادم پولمونر، شوک کاردیوژنیک را انجام دهد.

۷) اقدامات در استعمال دوپامین، کاپتوپریل، دوبوتامین، طبقه محاسبه تعداد قطرات و تنظیم آن با توجه به مکانیسم و عوارض دارو را اجرا کند.

۸) مراحل آسیب عضله قلبی و سندرم حاد کرونر (ایسکمی، آسیب، انفارکتوس حاد میوکارد) بر اساس شواهد دلایل شرح حال و EKG و تغییرات آنزیمی را مقایسه کند.

۹) وضعیت جسمی بیمار قبل و حین و بعد از اجرای فعالیتهای روزمره و توصیه شده را ارزیابی کند.

۱۰) فعالیتهای جسمی ایمن (Safe) بر اساس بررسی و شناخت از وضعیت بیمار اجرا کند.

۱۱) دستگاه شوک الکتریکی و نشان دادن عملی تفاوت بین کاردیوورژن و دفیبریلاسیون، بیان و بحث اندیکاسیون استفاده از کاردیوورژن، دفیبریلاسیون و اجرای مراقبتهای پرستاری مربوط به هر یک را توضیح دهد.

۱۲) کار با دستگاه پیس میکر و مقایسه انواع پیس میکرها و پانسمان پیس میکر را توضیح دهد.

۱۳) تعیین دیس ریتمها و تفاوت آریتمهای تهدید کننده (Life threaten) و غیر تهدید کننده را شناسایی کند

۱۴) اجرای اقدامات توانبخشی روحی در بیمار و خانواده او در CCU و چگونگی مراحل سازگاری بیمار با خانواده به صورت Case report توضیح دهد.

۱۵) مراقبت ها و اقدامات پرستاری در تسهیل خواب بیمار با استفاده از بررسی و شناخت عادات خواب، مشخص کردن نشانه های محرومیت از خواب و اصلاح کمیت و کیفیت خواب بیمار (با روشهای کنترل صدا، استفاده از ماساژ پشت) را اجرا کند.

۱۶) به بیمار و خانواده او در زمینه رعایت رژیم دارویی، رژیم غذایی، اجرای فعالیتهای جسمی و ورزشی و ایمنی آنها و ایمنی فعالیتهای جنسی و بازگشت به کار آموزش دهد.

۱۷) مراقبت های پرستاری در دفع بیمار با توجه به مشخص کردن عوامل تأثیر گذار به دفع بیمار، چگونگی پیشگیری از مانور والسالوا را اجرا کند.

۱۸) کنترل I&O و در برگه مخصوص ثبت کند.

۱۹) گزارش کامل پرستاری در پرونده بیمار روزانه ثبت کند.

۲۰) ارتباط مناسب با بیمار و خانواده وی برقرار کند.

➤ اهداف عینی به تفکیک بخش (همودیالیز):

- (۱) ارتباط موثر با بیمار برقرار کند.
 - (۲) آزمایشات تشخیصی سیستم ادراری بیمار را تفسیر کند.
 - (۳) انواع راههای دسترسی عروقی برای انجام دیالیز را لیست کند.
 - (۴) سیستم دیالیز را قبل از شروع دیالیز بیمار آماده کند.
 - (۵) ست بندی، تست و پرایمینگ مسیر دیالیز به نحو صحیح انجام دهد.
 - (۶) مراقبتهای پرستاری حین دیالیز را برای بیمار انجام دهد.
 - (۷) انواع روشهای کنترل و کاهش وزن در بیمار را توضیح دهد.
 - (۸) انواع روش های درمانی دیالیز را توضیح دهد.
 - (۹) به بیمار و خانواده وی براساس فرآیند پرستاری (رژیم غذایی، مصرف داروها، عوارض دیالیز و...) را آموزش دهد.
 - (۱۰) مراقبتهای پرستاری به بیمار هنگام ختم دیالیز و پس از آن را ارائه دهد.
 - (۱۱) توجهات لازم از دستگاه دیالیز پس از جدانمودن بیمار را توضیح دهد.
 - (۱۲) داروهای مصرفی بیماران از نظر انواع، مراقبتهای عوارض و ... را توضیح دهد.
 - (۱۳) عوارض دیالیز در بیمار را بررسی کند.
 - (۱۴) دوز مناسب هپارین برای هر بیمار بر اساس وزن خشک محاسبه کند.
 - (۱۵) روشهای کنترل و تعیین وزن خشک بیماران را استفاده کند.
 - (۱۶) انواع و اصول دیالیز صفاقی را توضیح دهد.
 - (۱۷) گزارش کامل پرستاری در پرونده بیمار ثبت کند.
- برنامه کاری دانشجویان به تفکیک بخش/روز**

در ابتدای دوره دانشجویان هر گروه در بخش های مختلف بیمارستان بر اساس یک برنامه منظم و چرخشی تقسیم خواهند شد به نحوی که هر دانشجو در طول ۲۰ شیفت کارآموزی بتواند در همه بخش های بیمارستان حضور موثر و فعال داشته باشد.

شرح وظایف هر دانشجو در بخش های:

بخش ICU: به مدت 10 شیفت کارآموزی هماهنگی با سرپرستار، حضور مربی و استفاده از بخش ICU و کمک در انجام امورات بخش، همچنین کار با بیماران به صورت case method با نظارت مربی و سرپرستار

بخش CCU: به مدت ۱۰ شیفت کارآموزی هماهنگی با سرپرستار، حضور مربی و استفاده از بخش CCU و کمک در انجام امورات بخش، همچنین کار با بیماران به صورت case method با نظارت مربی و سرپرستار

بخش همودیالیز: به مدت ۱۰ شیفت کارآموزی هماهنگی با سرپرستار، حضور مربی و استفاده از بخش همودیالیز و کمک در انجام امورات بخش، همچنین کار با بیماران به صورت case method با نظارت مربی و سرپرستار

قوانین و مقررات و وظایف دانشجویان:

- ۱- حضور مرتب و منظم در کارآموزی (در ساعات مشخص شده طبق برنامه از ساعت ۸ الی ۱۳)
- ۲- در صورت داشتن غیبت مجاز دانشجو موظف به شرکت در جلسات جبرانی و در صورت داشتن غیبت غیرمجاز به آموزش دانشکده جهت تصمیم گیری معرفی می گردد
- ۳- انجام مهارت های بالینی و ارائه تکالیف خواسته شده
- ۴- شرکت در امتحان پایان کارآموزی

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان

- توانایی برقراری ارتباط موثر با بیمار را در بدو پذیرش داشته و حمایت جسمی و روحی را از وی به عمل آورد
- ارتباط مفید و مناسب با مربی داشته و در انجام وظایف و پذیرش نظارت و راهنمایی های ایشان همکاری لازم را داشته باشد
- با پرسنل بیمارستان ارتباط مناسب برقرار کرده و در انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد
- با همگروهی های خود ارتباط مناسب برقرار کرده و در رعایت نظم و انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد
- حجاب اسلامی و شئونات دانشجویی را رعایت کند
- وقت شناس بوده و در طول دوره به طور منظم و مرتب حضور یابد
- احساس مسئولیت داشته باشد و در انجام دادن وظایف تمایل و علاقه نشان دهد.

نحوه ارزشیابی دوره:

ارزیابی انجام و ارائه تکالیف بالینی (ارائه پمفلت آموزشی، گزارش موردی، تکمیل لاگ بوک و کیس ریپورت)

ارزشیابی بر اساس آزمون پایان دوره

آیتم های مورد ارزشیابی:

۱۰ نمره ارزشیابی بالینی

۴ نمره ارائه تکالیف

۱ نمره رضایت مسئول بخش

۱ نمره تکمیل لاگ بوک

۱ نمره حضور به موقع

۱ نمره اخلاق و پوشش حرفه ای

۲ نمره آزمون تئوری پایان دوره

چک لیست ارزشیابی تکالیف در کارآموزی

ردیف	عنوان مهارت	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰
۱	تهیه پمفلت آموزشی برای بیماران					
۲	ارائه کیس های بیماری					
۳	تهیه گزارش پرستاری بر اساس فرایند پرستاری					
۴	تهیه برنامه مراقبتی و اجرای آن					
۵	تهیه گزارش پرستاری سیستماتیک					

منابع آموزشی

Alspach. Joanne; Core Curriculum for Critical Care Nursing. Last edition

Black, J; Hawks, K; Medical Surgical Nursing, Clinical management for positive outcomes. Elsevier saunderis Co. Last edition

Smeltzer S.C, and Bare B .Brunner and suddarths textbook of medical surgical nursing. Philadelphia: Lippincott ec. Last edition 5

ذاکری مقدم، م؛ علی اصغرپور، م. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های - ICU, CCU و دیالیز. تهران: اندیشه رفیع.

اسدی نوقابی؛ ا.ح، بصام پور؛ ش، ذوالفقاری؛ م. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های - ICU, CCU و دیالیز. تهران: سالمی.

نیکروان مفرد؛ م، شیرینی؛ ح. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های - ICU, CCU و دیالیز. تهران: نور دانش.

نام و امضای مدرس: آزاد فتاحی نام و امضای مدیر گروه: سروش معاذی نژاد

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: آزاد فتاحی تاریخ تحویل: ۱۴۰۲/۰۷/۱۲ تاریخ ارسال: