

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده: پرستاری سنقر و کلیایی

گروه آموزشی: پرستاری

طرح دوره کارآموزی

نام درس: کارآموزی در عرصه پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱ و ۲

تعداد واحد: ۴

نیمسال: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

تدوین کنندگان:

امیر حسین تندرو



ساختار کلی دوره

تعریف دوره:

پیش نیاز دوره: کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۲

مدت دوره (به ساعت / روز): ۲۰۴ ساعت، ۴۰ شیفت ۵ ساعته شنبه الی چهارشنبه صبح و عصر به مدت چهار هفته

محیط / بخش دوره: بخش های داخلی و جراحی و زنان بیمارستان امام خمینی سنقر

فراگیران: دانشجویان ترم شش کارشناسی پرستاری

محتوای آموزشی

بر اساس سر فصل دروس



هدف کلی:

افزایش مهارت دانشجو در انجام مراقبت های پرستاری براساس فرآیند پرستاری و کسب استقلال در ارائه مراقبت به بیماران بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات حاد و مزمن همچنین آشنایی دانشجو با وظایف و نقش های پرستار و کسب مهارت در ارائه مراقبت به بیماران باشد.

اهداف ویژه و مهارت های مورد انتظار از دانشجویان:

انتظار می رود دانشجویان در پایان دوره قادر باشند:

- ۱- بر اساس برنامه مربوطه، حضور به موقع در بخش داشته باشد.
- ۲- بررسی و شناخت بیماران را به نحو صحیح انجام دهد.
- ۳- از یک بیمار به صورت کامل شرح حال بگیرد.
- ۴- قادر به شناسایی نیازهای روانی مددجو و همراهان باشد.
- ۵- قادر باشد به نحو مطلوب بر اساس نوع بیماری به بیمار آموزش دهد.
- ۶- بیماریهای شایع بخش را بشناسد.
- ۷- مراقبتهای پرستاری لازم در مورد هر مددجوی را بداند و اولویت بندی کند.
- ۸- علایم حیاتی بیمار را به روش صحیح چک کند.
- ۹- قادر برقراری خط وریدی جهت تزریق سرم و داروها باشد.
- ۱۰- قادر به تنظیم تعداد قطرات مایعات انفوزیون باشد.
- ۱۱- داروهای بخش را بشناسد.

اهداف رفتاری بخش های داخلی:

- ۱- توانایی گرفتن شرح حال دقیق و معاینات در برخورد بابیماران مغز و اعصاب، گوارش، قلبی و تنفسی را دارا باشد.
- ۲- قادر باشد معاینات مغز و اعصاب، گوارش، قلبی و تنفسی را انجام دهد.
- ۳- توانایی گرفتن عالیم حیاتی و معاینه نبض های مرکزی و محیطی را به طور صحیح دارا باشد.
- ۴- توانایی گرفتن نوار قلب (ECG) را داشته باشد.
- ۵- توانایی برقراری ارتباط با بیماران و خانواده آنان در کسب اطلاعات صحیح و ضروری بالینی را دارا باشد.
- ۶- توانایی طرح مراقبت های پرستاری شکایت های شایع قلب و تنفس و ارائه برنامه های مراقبتی هر شکایت شامل درد قفسه سینه، تنگی نفس، تپش قلب، سیانوز و سنکوپ را دارا باشد.
- ۷- توانایی اصول غربالگری صحیح فاکتورهای خطر قلبی و تشخیص صحیح و اصول درمان آنها را دارا باشد.
- ۸- توانایی تفسیر یافته های آزمایشگاهی رایج قلبی شامل پروفایل چربی، قند، آنزیم های قلبی، PT دارا باشد.
- ۹- مهارت مقدماتی توانایی برخورد و انجام اقدامات اولیه در اورژانسهای قلبی شامل (CPR) را دارا باشد.
- ۱۰- توانایی آموزش صحیح به بیمار قلبی و تنفسی و خانواده وی را در ارتباط با بیماری داشته باشد.
- ۱۱- مراقبت های قبل، حین و بعد از روشهای تشخیصی در بیماران قلبی و تنفسی را بداند و به درستی انجام دهد.
- ۱۲- مفاهیم عفونت را بداند و احتیاط های لازم در زمینه کنترل، پیشگیری و انتقال عفونت را به درستی رعایت کند.
- ۱۳- توانایی گرفتن تاریخچه و شرح حال از بیماران عفونی را دارا باشد.
- ۱۴- معاینات فیزیکی را در بیماران عفونی به درستی انجام دهد.
- ۱۵- آموزش به بیماران مبتلا به بیماریهای عفونی تب مالت، شیگلوز، تیفوئید، بیماریهای مقاربتی و ... را با تاکید بر پیشگیری به درستی انجام دهد.
- ۱۶- فرایند پرستاری را در عفونت های ویروسی رایج به عنوان چهارچوبی در مراقبت از بیماران انجام دهد.
- ۱۷- تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری را با تاکید بر مراقبت از فرد و آموزش به بیمار، به درستی اجرا کند.

اهداف رفتاری بخش جراحی:

- ۱- قادر باشد معاینات چشم، گوش و حلق و بینی را انجام دهد.
- ۲- قادر باشد آزمونهای مربوط به چشم و گوش و حلق و بینی را توضیح دهد.
- ۳- نحوه صحیح چکاندن قطره چشمی را انجام دهد.
- ۴- نحوه صحیح چکاندن قطره بینی را انجام دهد.
- ۵- نحوه صحیح چکاندن قطره گوش را انجام دهد.
- ۶- بتواند مژههای بیماران جراحی چشم را تحت نظارت کوتاه کند.
- ۷- مراقبتهای مربوط به تیروئیدکتومی را بداند.
- ۸- قادر باشد پانسمان جراحی های مختلف را تعویض کند.
- ۹- از عوارض بیحرکتی بعد از جراحی آگاهی داشته و از آن جلوگیری نماید.
- ۱۰- قادر باشد مددجو را برای عمل جراحی آماده کند.
- ۱۱- قادر باشد مددجو را به شیوه صحیح از اتاق عمل تحویل بگیرد.
- ۱۲- مراقبتهای بعد از عمل را بشناسد و اجرا کند.
- ۱۳- مراقبتهای عمومی و اختصاصی هر یک از اعمال جراحی را به تفکیک بشناسد و به کار گیرد.
- ۱۴- از بیمارانی که بیحسی اسپینال گرفتهاند مراقبتهای الزم را به عمل آورد.
- ۱۵- دستبند اتاق عمل شامل نام و نام خانوادگی بیمار، نام پزشک، تشخیص، نام بخش را آماده نماید.
- ۱۶- مراقبت از درن را به روش صحیح انجام داده و توضیح دهد.
- ۱۷- درن را به طور صحیح خارج نماید.
- ۱۸- آموزشهای قبل و بعد از عمل را به بیمار ارائه دهد.

۱۹- بخش از عوارض بیحرکتی در شکستگیها آگاهی داشته و از آن جلوگیری نماید.

۲۰- عوارض کاتتر ادراری را بشناسد و از آن جلوگیری کند.

۲۱- انواع سوندهای ادراری را بشناسد و از آن مراقبت کند.

۲۲- قادر به انجام سونداژ مثانه باشد.

۲۳- شستشوی مثانه را به شیوه صحیح انجام دهد.

۲۴- سوند ادراری را به طور صحیح خارج نماید.

۲۵- زخم های عفونی را تشخیص و گزارش دهد.

اهداف رفتاری بخش زنان:

۱- قادر باشد معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد.

۲- قادر به دادن آموزش به بیمار در مورد نحوه صحیح معاینه پستان باشد.

۳- قادر باشد به انجام مراقبت های پرستاری بعد از عمل جراحی ماستکتومی باشد.

۴- قادر به مراقبت از بیمار دچار عفونت دستگاه تناسلی و ارائه آموزش به وی باشد.

برنامه کاری دانشجویان به تفکیک بخش/روز

در ابتدای دوره دانشجویان هر گروه در بخش های مختلف بیمارستان بر اساس یک برنامه منظم و چرخشی تقسیم خواهند شد به نحوی که

هر دانشجو در طول ۴۰ شیفت کارآموزی بتواند در همه بخش های بیمارستان حضور موثر و فعال داشت باشد

شرح وظایف هر دانشجو در بخش های:

داخلی جراحی: به مدت ۱۵ شیفت کارآموزی، پیگیری کلیه امور مرتبط با مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری

اعصاب و روان: به مدت ۱۵ شیفت کارآموزی، پیگیری کلیه امور مرتبط با مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری

زنان: به مدت ۱۰ شیفت کارآموزی پیگیری، کلیه امور مرتبط با مراقبت از بیماران بر اساس فرایند پرستاری

قوانین و مقررات و وظایف دانشجویان:

۱- حضور مرتب و منظم در کارآموزی (در ساعات مشخص شده طبق برنامه از ساعت ۸ الی ۱۳)

۲- در صورت داشتن غیبت مجاز دانشجوی موظف به شرکت در جلسات جبرانی و در صورت داشتن غیبت غیرمجاز به آموزش دانشکده جهت تصمیم گیری معرفی می گردد

۳- انجام مهارت های بالینی و ارائه تکالیف خواسته شده

۴- شرکت در امتحان پایان کارآموزی

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان

۱- توانایی برقراری ارتباط موثر با بیمار را در بدو پذیرش داشته و حمایت جسمی و روحی را از وی به عمل آورد

۲- ارتباط مفید و مناسب با مربی داشته و در انجام وظایف و پذیرش نظارت و راهنمایی های ایشان همکاری لازم را داشته باشد

۳- با پرسنل بیمارستان ارتباط مناسب برقرار کرده و در انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد

۴- با همگروهی های خود ارتباط مناسب برقرار کرده و در رعایت نظم و انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد

۵- حجاب اسلامی و شئونات دانشجویی را رعایت کند

۶- وقت شناس بوده و در طول دوره به طور منظم و مرتب حضور یابد

۷- احساس مسئولیت داشته باشد و در انجام دادن وظایف تمایل و علاقه نشان دهد.

نحوه ارزشیابی دوره:

ارزشیابی انجام و ارائه تکالیف بالینی (ارائه پمفلت آموزشی، گزارش موردی و تکمیل لاگ بوک)

ارزشیابی بر اساس آزمون پایان دوره

آیتم های مورد ارزشیابی:

آزمون عملی: ۵ نمره

آزمون کتبی پایان دوره: ۴ نمره

رضایت سرپرستاران: ۲ نمره

رعایت نظم در بالین و حضور و غیاب: ۲ نمره

رعایت اخلاق حرفه ای و پوشش حرفه ای: ۲

تکالیف: ۲ نمره

چک لیست ارزشیابی تکالیف در کارآموزی

ردیف	عنوان مهارت	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰
۱	تهیه پمفلت آموزشی برای بیماران					
۲	ارائه کیس های بیماری					
۳	تهیه گزارش پرستاری بر اساس فرایند پرستاری					
۴	تهیه برنامه مراقبتی و اجرای آن					
۵	تهیه گزارش پرستاری سیستماتیک					

منابع آموزشی

1. Black, Joyce M., Jane Hokanson Hawks, and Annabelle M. Keene, eds. Medical-surgical nursing:. WB Saunders,.
2. Smeltzer, Suzanne C., et al. Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-surgical Nursing Lippincott Williams & Wilkins.
3. Artene, N. Polaski, and Tatro Suzanne. "Medical Surgical Nursing.

نام و امضای مدرس: امیرحسین تندرو

نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال :

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل: ۱۴۰۲/۰۷/۱۰