



## ساختار کلی دوره

### ساختار کلی دوره

**تعریف دوره:** اصول و فنون پرستاری یکی از دروس اصلی و پایه ای رشته پرستاری است. در این کارآموزی دانشجو در بالین بیمار بر اساس نیاز های تعیین شده و تشخیصهای پرستاری روشها و تکنیکهای پرستاری را در محیط واقعی و تحت نظارت مستقیم مربی انجام خواهد داد. روشهای پرستاری نظیر: تکنیکهای پیشگیری از انتقال عفونت، بررسی علایم حیاتی، روشهای دارو دادن، پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار و... مد نظر میباشد.

**پیش نیاز دوره:** اصول و فنون پرستاری (عملی)

**مدت دوره (به ساعت / روز):** ۱ واحد (۵۱ ساعت)، ۱۰ شیفت ۵ ساعته شنبه الی چهارشنبه صبح به مدت دو هفته

**محیط / بخش دوره:** بخش های داخلی و جراحی و اورژانس بیمارستان امام خمینی (ره) سنقر

**فراگیران:** دانشجویان ترم دو کارشناسی پیوسته پرستاری

### محتوای آموزشی

#### بر اساس سرفصل دروس

## ساختار کلی دوره

**هدف کلی:** آشنایی دانشجویان با قسمتهای مختلف بخش و کسب مهارتهای عملی در انجام مراقبتهای پرستاری در بالین بیمار تحت نظارت مستقیم مربی

**اهداف ویژه و مهارت های مورد انتظار از دانشجویان:**

#### الف. اهداف عمومی و اخلاقی:

۱. توانایی برقراری ارتباط موثر با بیمار را در بدو پذیرش داشته و حمایت جسمی و روحی - عاطفی را از وی به عمل آورد.
۲. با پرسنل بیمارستان ارتباط مناسب برقرار کرده و در انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد.
۳. ارتباط مفید و مناسب با مربی داشته باشد.

۴. حجاب اسلامی و شئونات دانشجویی را رعایت کند.

۵. وقت شناس بوده و در طول دوره به طور منظم و مرتب حضور یابد.

۶. احساس مسئولیت داشته باشد و در انجام دادن وظایف تمایل و علاقه نشان دهد.

**ب. اهداف ویژه: (تکنیکهای پرستاری با نظارت مستقیم و یا کمک مربی انجام می گیرد)**

۱. قسمت های مختلف بخش : مکان وسایل ،داروها ،استیشن و.. را بشناسد. (شناختی)

۲. روشهای پرستاری پیشگیری از انتقال عفونت را در انجام روشهای پرستاری بکار گیرد. (روانی حرکتی)

۳. علایم حیاتی بیماران را طبق اصول علمی و با صحت اندازه گیری کند. (روانی حرکتی)

۴. ثبت و چارت علایم را به درستی در پرونده بیمار انجام دهد. (روانی حرکتی)

۵. یونیت بیمار را مرتب و آسایش و راحتی بیمار را تأمین کند. (روانی حرکتی)

۶. تکنیکهای مختلف اکسیژن رسانی را به طرز صحیح انجام دهد. (روانی حرکتی)

۷. نیاز بیمار به ساکشن را تشخیص داده و باروش صحیح ترشحات حلق و دهان را ساکشن نماید. (روانی حرکتی)

۸. داروهای مورد نیاز بیمار را به روش صحیح آماده کند. (روانی حرکتی)

۹. اصل مهم در دارو دادن را عملاً بکار گیرد. (روانی حرکتی)

۱۰. داروهای خوراکی، تزریقی و... را طبق اصول علمی و صحیح به بیمار بدهد. (روانی حرکتی)

۱۱. تغییر پوزیشن ، حرکت دادن بیمار و انجام فعالیتهای ورزشی را به بیمار آموزش داده و نشان دهد. (روانی حرکتی)

۱۲. انتقال بیمار (از تخت به برانکارد و ویلچرو بالعکس و...) را به درستی انجام دهد. (روانی حرکتی)

۱۳. تعویض پانسمان را طبق اصول صحیح علمی و با رعایت تکنیک آسپتیک انجام می دهد. (روانی حرکتی)

۱۴. سایر روشهای پرستاری (سونداژ معده، فولی، انجام نمونه گیری و ...) را با رعایت شرایط آسپتیک انجام دهد. (روانی حرکتی)

۱۵. گزارش پرستاری بیمار را به روش صحیح در پرونده بیمار ثبت کند. (روانی حرکتی)

۱۶. از بیمار شرح حال کامل بگیرد. (روانی حرکتی)
۱۷. پانسمان و یا تعویض آن را با دقت و رعایت استریلیته انجام دهد. (روانی حرکتی)
۱۸. آموزش های لازم را متناسب با شرایط بیمار به او آموزش دهد. (روانی حرکتی)
۱۹. در صورت لزوم با به کارگیری اصول صحیح بیمار را جابجا کند. (روانی حرکتی)
۲۰. داروهای تاریخ گذشته را تشخیص داده و جدا کند. (روانی حرکتی)
۲۱. قبل از انجام هر گونه اقدام آسپتیک دست ها را بشوید. (روانی حرکتی)
۲۲. انواع مختلف تزریقات را به طرز صحیح انجام دهد. (روانی حرکتی)
۲۳. برای گذاردن کاتتر وریدی به طور مستقیم تجهیزات را آماده و اقدام را به طرز صحیح انجام دهد. (روانی حرکتی)
۲۴. به طور مستقل و دقیق علائم حیاتی بیمار را کنترل کند. (روانی حرکتی)
۲۵. در صورت کار با بیمار ایزوله وسایل حفاظت شخصی را بپوشد. (روانی حرکتی)
۲۶. برای ارتباط با بیمار علاقه نشان دهد. (عاطفی)
۲۷. رعایت بهداشت جهت کاهش انتقال آلودگی ها را یک اصل بداند. (عاطفی)
۲۸. از حمایت عاطفی بیمار لذت ببرد. (عاطفی)
۲۹. حفظ ایمنی بیمار را برای خود یک ارزش بداند. (عاطفی)
۳۰. با بیمار و همراه وی با احترام برخورد کند. (عاطفی)
۳۱. به جلب اعتماد بیمار توجه کند. (عاطفی)
۳۲. رعایت حریم شخصی بیمار را ارزشمند و مهم تلقی نماید. (عاطفی)
۳۳. تسبب به صحیح انجام دادن اقدامات احساس مسئولیت نماید. (عاطفی)

**وظایف و تکالیف دانشجو:**

۱. حضور مرتب و منظم در عرصه کارآموزی ( در ساعات مشخص شده طبق برنامه)

۲. انجام مهارتهای بالینی خواسته شده

۳. شرکت در post test

### قوانین و مقررات و وظایف دانشجویان:

۱. حضور مرتب و منظم به مدت ۱۰ شیفت در کارآموزی (در ساعات مشخص شده طبق برنامه از ساعت ۸ الی ۱۳)

۲. در صورت داشتن غیبت مجاز دانشجوی موظف به شرکت در جلسات جبرانی و در صورت داشتن غیبت غیرمجاز به آموزش دانشکده جهت تصمیم گیری معرفی می گردد

۳. انجام مهارت های بالینی و ارائه تکالیف خواسته شده

۴. شرکت در امتحان پایان کارآموزی

### وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان

۱. توانایی برقراری ارتباط موثر با بیمار را در بدو پذیرش داشته و حمایت جسمی و روحی را از وی به عمل آورد

۲. ارتباط مفید و مناسب با مربی داشته و در انجام وظایف و پذیرش نظارت و راهنمایی های ایشان همکاری لازم را داشته باشد

۳. با پرسنل بیمارستان ارتباط مناسب برقرار کرده و در انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد

۴. با همگروهی های خود ارتباط مناسب برقرار کرده و در رعایت نظم و انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد

۵. حجاب اسلامی و شئونات دانشجویی را رعایت کند

۶. وقت شناس بوده و در طول دوره به طور منظم و مرتب حضور یابد

۷. احساس مسئولیت داشته باشد و در انجام دادن وظایف تمایل و علاقه نشان دهد.

### نحوه ارزشیابی دوره:

ارزشیابی انجام و ارائه تکالیف بالینی (ارائه پمفلت آموزشی، گزارش موردی و تکمیل لاگ بوک)

ارزشیابی بر اساس آزمون پایان دوره

آیتم های مورد ارزشیابی:

تکالیف: ۵ نمره

پرسش و پاسخ، بررسی لاگ بوگ ها و ارزیابی دانشجو، بررسی میزان فعالیت و مشارکت دانشجو در انجام امور محوله، بررسی صحیح انجام دادن اقدامات توسط دانشجو: ۵ نمره  
 آزمون پایان دوره: ۶ نمره  
 رعایت نظم در بالین و حضور و غیاب: ۲ نمره  
 رعایت اخلاق حرفه ای و پوشش حرفه ای: ۲

### چک لیست ارزشیابی تکالیف در کارآموزی

ردیف	عنوان مهارت	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰
۱	تهیه پمفلت آموزشی برای بیماران					
۲	ارائه کیس های بیماری					
۳	تهیه گزارش پرستاری بر اساس فرایند پرستاری					
۴	تهیه برنامه مراقبتی و اجرای آن					
۵	تهیه گزارش پرستاری سیستماتیک					
	تکمیل لاگ بوک					

### منابع آموزشی

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2023). Fundamentals of nursing (9th ed.). St. Louis, MO: Elsevier.
- Berman AT, Snyder SJ, Frandsen G. Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice. 11th ed. Pearson; 2020. ISBN-13: 9780136872986..

نام و امضای مدرس: آزاد فتاحی نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای مسئول EDO دانشکده:  
 تاریخ تحویل: ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ تاریخ ارسال: تاریخ ارسال: