

دانشکده

قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۲ (تنفس - قلب)	مخاطیبان: دانشجویان ترم ۳ کارشناسی پرستاری
تعداد واحد: ۲ واحد تئوری	ساعت پاسخگویی به سوالات فراغی: روزهای یکشنبه ساعت ۱۴-۱۳
زمان ارائه درس: شنبه ۱۶ تا ۱۸ نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ مدرس: آزاد فتاحی	
	دورس و پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۱

هدف کلی درس : ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات شایع تنفسی و قلب و عروق با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق اصول اخلاقی و موائزین شرعی در ارائه خدمات و تاباپر پرستاری

اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

- مروری بر آنatomی و فیزیولوژی دستگاه تنفسی
- آشنایی با معاینه سیستم تنفسی فوقانی و روش های تشخیص در بیماری های تنفسی
- آشنایی با عفونت ها و بیماری های انسدادی سیستم تنفسی فوقانی و روش مراقبت پرستاری در آنها
- آشنایی و مراقبت از مددجویان مبتلا به دستگاه تنفس تحتانی و روش مراقبت پرستاری در آنها
- آشنایی و مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماری های دستگاه تنفس تحتانی و روش مراقبت پرستاری در آنها
- آشنایی و مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماری های مزمن ریه و روش مراقبت پرستاری در آنها
- مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی
- مروری بر آنatomی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق
- بررسی بیماران مبتلا به اختلالات قلبی عروقی
- آزمونها و روشهای تشخیصی در بیماریهای قلب
- درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دریچه ای قلب
- درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عفونی، التهابی و ساختمانی قلب
- درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به نارسایی قلب، شوک کاردیوژنیک، ادم قلبی ریوی، افیوژن پریکاد و تامپوناد قلبی
- درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروق کرونر
- درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروقی و لنفاوی

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: مروری بر آنatomی و فیزیولوژی دستگاه تنفس

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱- تفاوت بین صدایهای طبیعی و غیر طبیعی ریه را بداند.
- ۲- نسبت تهیوه-پروفوژن، دیفیوژن، شنت و نسبت گردش خون ریوی و فرایندهای مربوط به آنها را توصیف کند.
- ۳- ساختمان و عملکرد سیستم تنفسی فوقانی و تحتانی راه های هوایی تنفسی را توصیف کند.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با معاینه سیستم تنفسی فوقانی و روش های تشخیص در بیماری های تنفسی

اهداف ویژه جلسه دوم

- ۱- پالس اکسیمتری را توضیح دهد.
- ۲- آزمایش گازهای خون شریانی را شرح دهد.
- ۳- تست های عملکرد ریه را توضیح دهد.
- ۴- بررسیهای تشخیصی پرتونگاری در بیماری های تنفسی را بیان نماید.
- ۵- با معاینهای فیزیکی در سیستم تنفسی فوقانی آشنا گردد.
- ۶- انواع حجم های ریوی را توصیف نماید.
- ۷- با معاینهای فیزیکی در سیستم تنفسی تحتانی آشنا گردد.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با عفونت ها و بیماری های انسدادی سیستم تنفسی فوقانی و روش مراقبت پرستاری در آنها

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۳-۱- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری رینت و بروسی را توصیف نماید.
- ۳-۲- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری رینیت را توصیف نماید.
- ۳-۳- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری فارنیزیت را توصیف نماید.
- ۳-۴- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری رینوسینوزیت را توصیف نماید.
- ۳-۵- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری در انسداد حنجره را شرح دهد.
- ۳-۶- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری التهاب لوزه ها و لارنژیت را توصیف نماید.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی و مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماری های دستگاه تنفس تحتانی و روش مراقبت پرستاری در آنها

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۴-۱- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری سندرم شدید حاد تنفسی را توصیف نماید.
- ۴-۲- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری تراکوپورونشیت حاد را توصیف نماید.
- ۴-۳- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری آلتکتازی را توصیف نماید.
- ۴-۴- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری پنومونی را توصیف نماید.

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی و مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماری های دستگاه تنفس تحتانی و روش مراقبت پرستاری در آنها

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۵-۱- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری امپیم را توصیف نماید.
- ۵-۲- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری ریوی را توصیف نماید.
- ۵-۳- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری افیوژن پلور را توصیف نماید.
- ۵-۴- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری پلورزی را توصیف نماید.

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی و مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماری های دستگاه تنفس تحتانی و روش مراقبت پرستاری در آنها

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۶-۱- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری سندرم دیسترس تنفسی حاد را توصیف نماید.
- ۶-۲- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری آمبولی ریه را توصیف نماید.
- ۶-۳- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری نارسایی حاد تنفسی را توصیف نماید.

هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی و مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماری های مزم ریه و روش مراقبت پرستاری در آنها

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۷-۱- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری برونشككتازی را توصیف نماید.
- ۷-۲- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری آسم را بیان نماید.
- ۷-۳- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری آمفیزیم را توصیف نماید.
- ۷-۴- علام، تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری بیماری مزم انسدادی ریه را توصیف نماید.

هدف کلی جلسه هشتم: مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به اختلال سیستم تنفسی

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱- هدف از انجام تراکشنوسومی و روش انجام آن را توضیح دهد.
- ۲- مراقبت های پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی قفسه سینه را تشریح نماید.
- ۳- هدف از انجام لوله گذاری تراشه و روش انجام آن را توضیح دهد.
- ۴- هدف از انجام تهویه مکانیکی و انواع دستگاه های با فشار منفی را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه نهم: مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق

اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱- جریان خون وریدی و شريانی را با هم مقایسه نمایند. (حیطه شناختی)
- ۲- یک سیکل قلبی را توضیح دهند. (حیطه شناختی)
- ۳- مشخصات آناتومیک و عملکرد دریچه های دهلیزی بطئی و نیمه هلالی را شرح داده و با یکدیگر مقایسه نمایند. (حیطه شناختی)
- ۴- الکتروفیزیولوژی قلب را شرح دهند. (حیطه شناختی)
- ۵- سیستم هدایتی قلب را شرح دهند. (حیطه شناختی)
- ۶- ساختمان عروق کرونر و چگونگی خونرسانی عضله قلب را توضیح دهند. (حیطه شناختی)
- ۷- تفاوت بین شريانها و وریدها و مویرگها را بیان کنند. (حیطه شناختی)
- ۸- لایه های قلب و مشخصات هر کدام را نام ببرد. (حیطه شناختی)
- ۹- قسمتهای مختلف قلب و مشخصات هر یک را بیان کنند. (حیطه شناختی)

هدف کلی جلسه دهم: بررسی بیماران مبتلا به اختلالات قلبی ععروقی

اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱- علایم و نشانه های شایع در بیماران قلبی - ععروقی را لیست کنند. (حیطه شناختی)
- ۲- معاینه فیزیکی بیماران قلبی را شرح دهند. (حیطه شناختی)
- ۳- روش های بررسی بیماران با مشکلات قلبی ععروقی را نام ببرند. (حیطه شناختی)
- ۴- نحوه گرفتن شرح حال از بیمار قلبی را توضیح دهند. (حیطه شناختی)

هدف کلی جلسه یازدهم: آزمونها و روش های تشخیصی در بیماری های قلب

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱- روش اندازه گیری فشارخون داخل شریان را توضیح دهند. (حیطه شناختی)
- ۲- روش های مانیتورینگ همودینامیک تهابجمی را همراه با مراقبتهای پرستاری مربوطه نام ببرد. (حیطه شناختی)
- ۳- محل قرارگیری ۱۲ لید الکتروکاردیوگرافی استاندارد را شرح دهند. (حیطه شناختی)
- ۴- کاربرد و آمادگی های قبل و بعد از انواع کاتتریزاسیون قلبی را شرح دهند. (حیطه شناختی)
- ۵- کاربردهای تست ورزش و تست دارویی را توضیح دهند. (حیطه شناختی)
- ۶- الکتروکاردیوگرافی را تعریف کرده و کاربردهای آن را لیست نمایند. (حیطه شناختی)
- ۷- کاربردهای اکو کاردیوگرافی را نام ببرند. (حیطه شناختی)
- ۸- کاربرد آزمون های آزمایشگاهی راچ در بیماران قلبی ععروقی بیان کنند. (حیطه شناختی)
- ۹- نقش و وظایف پرستار در انجام هر یک از آزمایشات تشخیصی بیماران قلبی ععروقی را بیان کنند. (حیطه شناختی)

هدف کلی جلسه دوازدهم: درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دریچه ای قلب

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱- مراقبتهای پرستاری را در انواع اختلالات دریچه تریکوسپید نام ببرند. (حیطه شناختی)
- ۲- انواع اختلالات دریچه تریکوسپید را به همراه آتبولوژی، پاتولوژی و عالم بالینی آنها بیان نمایند. (حیطه شناختی)
- ۳- مراقبتهای پرستاری را در انواع اختلالات دریچه آنورت نام ببرند. (حیطه شناختی)
- ۴- انواع اختلالات دریچه آنورت را به همراه آتبولوژی، پاتولوژی و عالم بالینی آنها بیان نمایند. (حیطه شناختی) مراقبتهای

- ۱۲-۵- مراقبتهای پرستاری را در انواع اختلالات دریچه میترال نام ببرند. (حیطه شناختی)
 ۱۲-۶- انواع اختلالات دریچه میترال را به همراه اتیولوزی، پاتولوژی و علامه بالینی آنها بیان نمایند. (حیطه شناختی)

هدف کلی جلسه سیزدهم: درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عفونی، التهابی و ساختمانی قلب

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

- در پایان دانشجو قادر باشد
- ۱۳-۱- عوامل خطر ساز، تظاهرات بالینی، درمانها و مراقبتهای مربوط به کاردیومیوپاتی را فهرست نمایند. (حیطه شناختی)
 - ۱۳-۲- انواع کاردیومیوپاتی را نام برد و با یکدیگر مقایسه نمایند. (حیطه شناختی)
 - ۱۳-۳- تشخیصها و مداخلات پرستاری را در انواع مختلف پریکارдیت بنویسند. (حیطه شناختی)
 - ۱۳-۴- اتیولوزیها، تظاهرات بالینی و روشهای تشخیصی و درمانی را در پریکاردیت توضیح دهند. (حیطه شناختی)
 - ۱۳-۵- انواع پریکاردیت را نام ببرند. (حیطه شناختی)
 - ۱۳-۶- میوکاردیت را تعریف کرده، معیارهای تشخیصی، علامه بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را شرح دهند. (حیطه شناختی)
 - ۱۳-۷- علامه بالینی، معیارهای تشخیصی و مراقبتهای پرستاری در انواع اندوکاردیت را لیست نمایند. (حیطه شناختی)
 - ۱۳-۸- انواع اندوکاردیت را نام برد و مقایسه نمایند. (حیطه شناختی)

هدف کلی جلسه چهاردهم: درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به نارسایی قلب، شوک کاردیوژنیک، ادم قلیی ریوی، افیوژن پریکاد و تامپوناد قلیی

اهداف ویژه جلسه چهاردهم:

- در پایان دانشجو قادر باشد
- ۱۴-۱- تظاهرات بالینی، روشهای تشخیصی و تدابیر درمانی را در افیوژن و تامپوناد قلبی نام ببرند. (حیطه شناختی)
 - ۱۴-۲- افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی را تعریف کنند. (حیطه شناختی)
 - ۱۴-۳- ادم حاد ریوی را همراه با تظاهرات بالینی و درمانهای آن بیان کنند. (حیطه شناختی)
 - ۱۴-۴- شوک کاردیوژنیک را تعریف نموده، اتیولوزی و علامه بالینی آن را توضیح دهند. (حیطه شناختی)
 - ۱۴-۵- درمانها و مراقبتهای پرستاری در مبتلایان به شوک کاردیوژنیک را بنویسند. (حیطه شناختی)
 - ۱۴-۶- کلاس بندی بیماران مبتلا به بیماری نارسایی قلب را توضیح دهند. (حیطه شناختی)
 - ۱۴-۷- اقدامات درمانی و مراقبتهای پرستاری را در نارسایی قلب بیان کنند. (حیطه شناختی)
 - ۱۴-۸- معیارهای تشخیصی و علامه و تشخیصهای افتراقی را در نارسایی قلب بنویسند. (حیطه شناختی)
 - ۱۴-۹- انواع نارسایی قلب را نام برد و اتیولوزی هر یک را شرح دهند. (حیطه شناختی)
 - ۱۴-۱۰- بیماری نارسایی قلب را با ذکر پاتوفیزیولوژی آن بیان کنند. (حیطه شناختی)

هدف کلی جلسه پانزدهم: درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروق کرونر

اهداف ویژه جلسه پانزدهم:

- در پایان دانشجو قادر باشد
- ۱۵-۱- انفارکتوس میوکارد را تعریف ، انواع، معیارهای تشخیصی، عوارض و مراقبتهای لازم را فهرست نماید. (حیطه شناختی)
 - ۱۵-۲- آنین صدری را تعریف کرده، انواع، اتیولوزی و تظاهرات بالینی آن را بیان نمایند. (حیطه شناختی)
 - ۱۵-۳- درمانها و اقدامات پرستاری را در آنین صدری لیست نمایند. (حیطه شناختی)
 - ۱۵-۴- آترواسکلروز را به همراه تظاهرات بالینی آن را توضیح دهند. (حیطه شناختی)
 - ۱۵-۵- اقدامات پرستاری و انواع درمانهای آترواسکلروز را شرح دهند. (حیطه شناختی)
 - ۱۵-۶- تشخیص ها و مداخلات پرستاری را در آنین صدری شرح دهند. (حیطه شناختی)
 - ۱۵-۷- اتیولوزی و رسک فاکتورهای بیماریهای عروق کرونر را بیان کنند. (حیطه شناختی)

هدف کلی جلسه شانزدهم: درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروقی و لنفاوی

اهداف ویژه جلسه شانزدهم:

- در پایان دانشجو قادر باشد
- ۱۶-۱- ادم لنفاوی را به همراه علایم، درمانها و مراقبتها و تدابیر پرستاری آن توضیح دهند. (حیطه شناختی)
 - ۱۶-۲- لنفاژیت و لنفاذیت را توضیح داده، علایم بالینی و مراقبتهای مربوط به آن را بشمارند. (حیطه شناختی)
 - ۱۶-۳- وریدهای واریسی، تظاهرات بالینی، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به آن را شرح دهند. (حیطه شناختی)
 - ۱۶-۴- ظاهرات بالینی ترومیوز وریدی، عوارض، روشهای درمانی و مراقبتهای پرستاری را بیان نمایند. (حیطه شناختی)
 - ۱۶-۵- بیماری برگ را توضیح داده، رسک فاکتورها، علامه بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را نام ببرند. (حیطه شناختی)
 - ۱۶-۶- بیماری رینود را تعریف کرده، تظاهرات بالینی، درمان و مراقبتهای آن را لیست نمایند. (حیطه شناختی)

منابع:

1. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing, 15th Edition, 2022.
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2023). Healthcare-associated infections.
3. Luckmann, J. (2023). The nursing process: A conceptual approach (8th ed.). Philadelphia, PA: Wolters Kluwer.
4. Mosavi, A. S., Hosseini, S. T., Mosavi, M. S., et al. (2022). Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing (14th ed., Vol. 2). Tehran: Andishe Rafi.
5. سودارت، لیلان و بروز، سوزان. (۲۰۲۳). پرستاری داخلی و جراحی بروز و سودارت (ویراست پانزدهم). (جلد ۱ تا ۱۷). تهران: انتشارات جامعه نگر.

روش تدریس:

سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی ، یادگیری مشارکتی

وسایل آموزشی :

کامپیوتر و ویدئو بروزکنور -

وابت بورد -

اسلاید صدا گذاری شده -

سنچش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل(بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	ارائه	% ۲۰	هر جلسه	۱۶:۳۰-۱۶
آزمون میان ترم	کتسی	% ۲۰	۱۴۰۳/۲۰/۲۹	۱۳:۳۰
آزمون پایان ترم	کتسی	% ۵۵	//////////////////	//////////////////
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب	% ۵	هر جلسه	//////////////////

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حداقل نمره قبولی: ۱۰

تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: ۵.۷ ساعات کلاس

خاموش بودن تلفن همراه

حضور فعال و موثر در کلاس

نام و امضای

نام و امضای مدیر گروه:

مسئول EDO دانشگاه:

تاریخ ارسال:

۱۴۰۲/۱۱/۲۳

جدول زمانبندی درس پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳

روز و ساعت جلسه :

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۸	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس	آقای آزاد فتاحی
۲	۱۴۰۲/۱۲/۰۵	آشنایی با معاینه سیستم تنفسی فوکانی و روش های تشخیص در بیماری های تنفسی	آقای آزاد فتاحی
۳	۱۴۰۲/۱۲/۱۲	آشنایی با عفونت ها و بیماری های انسدادی سیستم تنفسی فوکانی و روش مراقبت پرستاری در آنها	آقای آزاد فتاحی
۴	۱۴۰۲/۱۲/۱۹	آشنایی و مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماری های دستگاه تنفس تحتانی و روش مراقبت پرستاری در آنها	آقای آزاد فتاحی
۵	۱۴۰۳/۰۱/۱۸	آشنایی و مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماری های دستگاه تنفس تحتانی و روش مراقبت پرستاری در آنها	آقای آزاد فتاحی
۶	۱۴۰۳/۰۱/۲۵	آشنایی و مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماری های دستگاه تنفس تحتانی و روش مراقبت پرستاری در آنها	آقای آزاد فتاحی
۷	۱۴۰۳/۰۲/۰۱	آشنایی و مراقبت از مددجویان مبتلا به بیماری های مزمن ریه و روش مراقبت پرستاری در آنها	آقای آزاد فتاحی
۸	۱۴۰۳/۰۲/۰۸	مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به اختلال سیستم تنفسی	آقای آزاد فتاحی
۹	۱۴۰۳/۰۲/۱۶	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق مجازی	آقای آزاد فتاحی
۱۰	۱۴۰۳/۰۲/۱۹	بررسی بیماران مبتلا به اختلالات قلبی عروقی مجازی	آقای آزاد فتاحی
۱۱	۱۴۰۳/۰۲/۲۲	آزمونها و روش های تشخیصی در بیماری های قلب	آقای آزاد فتاحی
۱۲	۱۴۰۳/۰۲/۲۹	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دریجه ای قلب	آقای آزاد فتاحی
۱۳	۱۴۰۳/۰۳/۰۵	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عفونی، التهابی و ساختمانی قلب	آقای آزاد فتاحی
۱۴	۱۴۰۳/۰۳/۱۲	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به نارسایی قلب، شوک کاردیوژنیک، ادم قلبی ریوی، افیوزن پریکاد و تامپوناد قلبی	آقای آزاد فتاحی
۱۵	۱۴۰۳/۰۳/۱۹	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروق کرونر	آقای آزاد فتاحی
۱۶	۱۴۰۳/۰۳/۲۲	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروقی و لنفاوی مجازی	آقای آزاد فتاحی

جدول بلوپرینت EDC

تعداد سوال: ۴۸

نام گروه آموزشی: پرستاری

رتبه علمی: مربي

جدول بلوپرینت آزمون: پرستاری بزرگسالان سالمدان ۲ نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

دانشکده: پرستاری سنقر و کلیایی گروه آموزشی: پرستاری

تعداد سؤالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری		تعداد سؤالات	درصد زمان اختصاص داده شده	مدت زمان آموزش ساعت ()	عنوان محتوای آموزشی	ردیف
حیطه‌ی نگرشی	حیطه‌ی مهارتی	حیطه‌ی شناختی				
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه اول
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه دوم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه سوم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه چهارم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه پنجم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه ششم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه هفتم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه هشتم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه نهم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه دهم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه یازدهم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه دوازدهم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه سیزدهم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه چهاردهم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه پانزدهم
		۳	۳	۶.۲۵	۲	جلسه شانزدهم