

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه  
دانشکده پرستاری سنقر

طرح درس ترمی

عنوان درس : پرستاری مراقبت های ویژه - واحد CCU	مخاطبان: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۵
نوع واحد: نظری	میزان واحد: کل درس ۳ واحد
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یک شنبه ها از ساعت ۱۲-۱۴	سهم استاد : ۱,۲۵ واحد CCU
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) : دوشنبه ۱۴-۱۶ (۱۰ هفته) (بصورت مجازی و حضوری)	
نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲	
مدرس: محمد مهدی خشمین (کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه) و خانم دکتر مرآتی ( واحد دیالیز و ICU)	
دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان سالمندی ۳	

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان پرستاری با بخش مراقبت ویژه قلبی و اصول مراقبتی-درمانی آن جهت ارائه مراقبت کامل و مناسب به بیماران بستری در این بخش ویژه با بهره گیری از مهارت تفکر خالق و اصول علمی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱. آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف و آشنایی با ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU
۲. آشنایی با آناتومی قلب، روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی
۳. آشنایی با روش های بررسی بیمار با مشکلات قلب و عروق آشنایی با ضربات شکمی
۴. آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG
۵. آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های سینوسی و دهلیزی) و درمان آنها
۶. آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته
۷. آشنایی با هیپرتروفی، بلاک ها و ایسکمی
۸. آشنایی با دستگاههای ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه
۹. آشنایی با بیماری های عروق کرونر و اقدامات درمانی - مراقبتی
۱۰. آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: معرفی درس، ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU

اهداف ویژه جلسه اول:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

۱-۱. ساختار و مفهوم بخش CCU را به طور کامل توضیح دهد.

۱-۲. اصول پرستاری و مراقبتی در CCU را شرح دهد.

۱-۳. تاریخچه و سیر تکاملی بخش مراقبت های ویژه قلبی را شرح دهد .

۱-۴. محل قرارگیری و مشخصات فیزیکی بخش را توضیح دهد .

۱-۵. وسایل و تجهیزات مورد نیاز بخش را فهرست نماید .

۱-۶. خصوصیات و ویژگیهای پرستاربخش CCU را توضیح دهد .

۱-۷. وظایف پرستار بخش CCU را بیان کند.

هدف کلی جلسه دوم : آشنایی با آناتومی قلب، روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی

اهداف ویژه جلسه دوم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

۲-۱. آناتومی و فیزیولوژی قلب و سیستم گردش خون را تشریح کند.

۲-۲. ریسک فاکتورهای بیماری های قلبی را شرح دهد.

۲-۳. روشهای تشخیصی (کلینیکی و پاراکلینیکی) مورد استفاده جهت بیمار قلبی در بخش CCU را نام ببرد.

۲-۴. مزایا، معایب، اندیکاسیون و کنترااندیکاسیونهای هر کدام از این روش های تشخیصی را بیان کند.

۲-۵. مراقبتهای پرستاری قبل ، حین و بعد از انجام این تست ها را توضیح دهد.

۲-۶. تست های آزمایشگاهی مورد استفاده برای بیمار بستری در CCU را بیان کند.

هدف کلی جلسه سوم: ادامه ی روش های بررسی بیمار با مشکلات قلب و عروق

اهداف ویژه جلسه سوم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۳-۱. روش اکو کاردیوگرافی و اکو مری و کاربرد آنها را توضیح دهد.
- ۳-۲. روش فنو کاردیوگرافی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۳-۳. روش آنژیوگرافی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۳-۴. روشهای مختلف اسکن و گرافی از قلب را بیان کند.
- ۳-۵. نحوه مانیتورینگ (تهاجمی و غیر تهاجمی) بیمار قلبی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۳-۶. روش هولتر مانیتورینگ و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۳-۷. تست ورزش و تست استرس دارویی را با مراقبت های آن را شرح دهد.
- ۳-۸. روش سمع و انواع صداهاى طبیعى و غیر طبیعى قلبى را بیان کند.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG

اهداف ویژه جلسه چهارم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۴-۱. تاریخچه الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .
- ۴-۲. نحوی اخذ صحیح ECG از بیمار را بیان کند.
- ۴-۳. اجزای کاغذ الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .
- ۴-۴. آناتومی سیستم هدایتی را بیان کند .
- ۴-۵. امواج یک سیکل قلبی را نام ببرد .
- ۴-۶. دامنه کاربرد ECG را توضیح دهد.
- ۴-۷. نحوه تشکیل امواج یک سیکل قلبی را شرح دهد .
- ۴-۸. مقادیر طبیعى امواج الکتريکى را از نظر زمان و ولتاژ توضیح دهد .
- ۴-۹. خصوصیات الکتروکاردیوگرام طبیعى را توضیح دهد .
- ۴-۱۰. آریتمی و مکانیسم ایجاد آن را تعریف کند .
- ۴-۱۱. خصوصیات ریتم طبیعى را شرح دهد .
- ۴-۱۲. نحوه محاسبه ضربان قلب از طریق الکتروکاردیوگرام را بیان کند .

۱۳-۴. روش سیستماتیک تفسیر الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .

۱۴-۴. انواع آریتمی از نظر سرعت و از لحاظ منشاء را فهرست کند .

**هدف کلی جلسه پنجم: تفسیر ECG : آشنایی با انواع دیس ریتمی های سینوسی و دهلیزی و درمان آنها**

**اهداف ویژه جلسه پنجم:**

**فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:**

- ۱-۵. انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را فهرست کند.
- ۲-۵. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۳-۵. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را شرح دهد.
- ۴-۵. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های گره سینوسی را شرح دهد.
- ۵-۵. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های گره سینوسی را توضیح دهد.
- ۶-۵. انواع آریتمی با منشاء دهلیزی را فهرست کند.
- ۷-۵. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء دهلیزی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۸-۵. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء دهلیزی را شرح دهد.
- ۹-۵. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های دهلیزی را شرح دهد.
- ۱۰-۵. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های دهلیزی را توضیح دهد.

**هدف کلی جلسه ششم: تفسیر ECG : آشنایی با دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته**

**اهداف ویژه جلسه ششم:**

**فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:**

- ۱-۶. انواع آریتمی با منشاء جانکشنال(پیوند گاه) را فهرست کند.
- ۲-۶. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء جانکشنال را توضیح و تشخیص دهد.
- ۳-۶. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء جانکشنال را شرح دهد.
- ۴-۶. تظاهرات همراه و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های جانکشنال را شرح دهد.
- ۵-۶. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های جانکشنال را توضیح دهد.

- ۶-۶. انواع آریتمی با منشاء بطنی را فهرست کند.
- ۶-۷. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء بطنی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۶-۸. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء بطنی را شرح دهد.
- ۶-۹. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های بطنی را شرح دهد.
- ۶-۱۰. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های بطنی را توضیح دهد.
- ۶-۱۱. ایست قلبی ریوی را توضیح دهد.
- ۶-۱۲. مراحل چک بیمار با ایست قلبی ریوی را به ترتیب نام ببرد.
- ۶-۱۳. مانورها و روش های باز کردن راه هوایی را انجام دهد.
- ۶-۱۴. مفهوم BLS را بیان کند.
- ۶-۱۵. روش های مختلف تنفس مصنوعی را اجرا نماید.
- ۶-۱۶. نحوی صحیح ماساژ قلبی را بر روی ماکت توضیح و انجام دهد.
- ۶-۱۷. مفهوم ACLS را توضیح دهد.
- ۶-۱۸. اصول احیاء قلبی-ریوی پیشرفته را توضیح دهد.
- ۶-۱۹. روش های مختلف لوله گذاری داخل تراشه را نام ببرد.
- ۶-۲۰. انواع روش های شوک الکتریکی را توضیح دهد.
- ۶-۲۱. مکانیسم داروهای مورد استفاده در شرایط اورژانسی را توضیح دهد.

**هدف کلی جلسه هفتم: تفسیر ECG: آشنایی با هیپرتروفی ها، بلاک ها و ایسکمی**

**اهداف ویژه جلسه هفتم:**

**فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:**

- ۷-۱. انواع بلوک های گره دهلیزی - بطنی را فهرست، و تعریف کند.
- ۷-۲. خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک دهلیزی - بطنی را توضیح دهد.
- ۷-۳. تظاهرات بالینی همراه با بلوک درجه یک دهلیزی - بطنی را فهرست کند.
- ۷-۴. درمان و مراقبت های پرستاری بلوکهای دهلیزی بطنی را بیان کند
- ۷-۵. انواع بلوک شاخه ای را فهرست و تعریف کند .

- ۶-۷. تظاهرات بالینی و خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک شاخه ای را شرح دهد.
- ۷-۷. درمان و مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به بلوک شاخه ای را شرح دهد.
- ۷-۸. هیپرتروفی دهلیزی و بطنی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۷-۹. انواع مراحل اختلالات ایسکمیک قلبی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۷-۱۰. درمان و مراقبت پرستاری بیمار مبتلا به اختلالات ایسکمیک قلبی را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی با دستگاه های ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه**  
**اهداف ویژه جلسه هشتم:**

**فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:**

- ۸-۱. قسمت های مختلف دستگاه ضربان ساز و انواع آن را فهرست نماید .
- ۸-۲. نحوه کار با دستگاه ضربان ساز موقت را شرح دهد .
- ۸-۳. موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز موقت را توضیح دهد .
- ۸-۴. مراقبت های پرستاری از مددجوی دارای دستگاه ضربان ساز را بیان کند .
- ۸-۵. موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز دائم را بیان کند .
- ۸-۶. مراقبت های پرستاری از دستگاه ضربان ساز دائم را توضیح دهد .
- ۸-۷. دستگاه دفیبریلاتور و انواع آن را فهرست کند .
- ۸-۸. نحوه کار با دستگاه ، نحوه قرارگیری الکترودها و انواع روشهای عملیاتی (MOOD) آن را شرح دهد .
- ۸-۹. طرز مراقبت از دستگاه را بیان کند .
- ۸-۱۰. تفاوت دفیبریلاتور و کاردیوورتور را بیان کند .
- ۸-۱۱. موارد استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد .
- ۸-۱۲. مراقبت های لازم در زمان استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد .
- ۸-۱۳. موارد استفاده از کاردیوورتور را بیان کند .
- ۸-۱۴. مراقبت های پرستاری در زمان استفاده از کاردیوورتور را توضیح دهد .
- ۸-۱۵. موارد استفاده از کاردیوورتور انتخابی را بیان کند .
- ۸-۱۶. مراقبت های پرستاری لازم در زمان استفاده از کاردیوورتور انتخابی را شرح دهد .

هدف کلی جلسه نهم: آشنایی با بیماری های عروق کرونر و اقدامات درمانی - مراقبتی

اهداف ویژه جلسه نهم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۹-۱. انواع آنژین صدری را نام برده و هر کدام را تعریف کند.
- ۹-۲. مکانیسم ایجاد انواع آنژین صدری را توضیح دهد.
- ۹-۳. علائم بالینی انواع آنژین صدری را توضیح دهد و بتواند آنها را از هم افتراق دهد.
- ۹-۴. درمان های انواع آنژین صدری را توضیح دهد.
- ۹-۵. MI و انواع دسته بندی های آنرا بیان کند.
- ۹-۶. عوارض و خطرات MI و راهکارهای کنترل آنها را شرح دهد.
- ۹-۷. اهداف درمانی و انواع روش های درمانی در MI را شرح دهد.
- ۹-۷. مزایا و معایب انواع روش های درمانی در MI را توضیح دهد.
- ۹-۸. مراقبت های پرستاری در بیمار با اختلالات عروق کرونر را بیان کند.
- ۹-۹. اقدامات اورژانسی در بروز حمله قلبی را شرح دهد.

هدف کلی جلسه دهم: آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه

اهداف ویژه جلسه دهم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱۰-۱. انواع اعمال جراحی قلب را نام برده و هر کدام را تعریف کند.
- ۱۰-۲. اندیکاسیونها و کنترااندیکاسیونهای انجام انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.
- ۱۰-۳. انواع جراحی های باز و بسته قلب و اهداف درمانی آنها را توضیح دهد.
- ۱۰-۵. انواع اعمال جراحی دریچه ای قلب را توضیح دهد.
- ۱۰-۶. انواع دریچه های مصنوعی را با ذکر مزایا و معایب دسته بندی کند.
- ۱۰-۷. انواع جراحی های ترمیمی قلب را نام ببرد.
- ۱۰-۸. جراحی قلب باز و استفاده از روش بای پس را توضیح دهد.

۹-۱۰. دستگاه بای پس قلبی ریوی و نحوه عملکرد آن را بیان کند.

۱۰-۱۰. عوارض دستگاه بای پس قلبی ریوی را بیان کند.

۱۱-۱۰. جراحی پیوند قلب و اندیکاسیون آنرا توضیح دهد.

۱۲-۱۰. عوارض جراحی پیوند قلب را بیان کند.

۱۳-۱۰. مراقبت های پرستاری از بیمار جراحی پیوند قلب را توضیح دهد.

۱۴-۱۰. عوارض و خطرات انواع اعمال جراحی قلب راهکارهای کنترل آنها را شرح دهد.

۱۵-۱۰. مزایا و معایب انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.

۱۶-۱۰. مراقبت های پرستاری در بیمار با انواع اعمال جراحی قلب را بیان کند.

#### منابع:

۱- ملاحظت نیکروان مفرد. حسین شیری. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)

۲- محمد رضاعسگری. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)

۳- معصومه ذاکری مقدم. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)

روش آموزش: این واحد درسی با استفاده از روش سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ارائه خواهد شد.

وسایل کمک آموزشی: این واحد درسی با استفاده از اسلاید، فیلم، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، وایت برد، مولاژ و ماکت های

هوشمند، وسایل و ابزار های معاینه و سایر وسایل کمک آموزشی در دسترس ارائه خواهد شد.

#### نحوه ارزشیابی:

پرسش و پاسخ در ابتدای جلسات از مبحث جلسه قبل، امتحان میان ترم، امتحان کتبی پایان ترم مباحث نظری:

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز و تکالیف دانشجوی	شفاهی	۱۰٪		
آزمون پایان ترم	کتبی	۸۰٪		
حضور فعال در کلاس مجازی	پرسش و پاسخ	۱۰٪		



## مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- (۱) حضور منظم و شرکت فعال در کلاس درس.
- (۲) همکاری و بحث و تبادل نظر در مورد مطالب ارائه شده در کلاس.
- (۳) آمادگی پاسخ دهی در مورد دروس و مباحثی که جلسات قبل ارائه شده است.
- (۴) برخورد حرفه‌ای و محترمانه با استاد و سایر دانشجویان.
- (۵) مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس

## جدول زمانبندی تدریس

روز و ساعت جلسه : دو شنبه ها ساعت ۱۴-۱۶

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
محمد مهدی خشمین	معرفی درس، آشنایی با ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU	۱۴۰۲/۱۱/۳۰	۱
محمد مهدی خشمین	آشنایی با روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی	۱۴۰۲/۱۲/۱۴	۲
محمد مهدی خشمین	ادامه روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی	۱۴۰۲/۱۲/۲۱	۳
محمد مهدی خشمین	آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG	۱۴۰۲/۱۲/۲۸	۴
محمد مهدی خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های سینوسی و دهلیزی) و درمان آنها	۱۴۰۳/۰۱/۲۰	۵
محمد مهدی خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته	۱۴۰۳/۰۱/۲۷	۶
محمد مهدی خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با هیپرتروفی، بلاک ها و ایسکمی	۱۴۰۳/۰۲/۰۳	۷
محمد مهدی خشمین	آشنایی با دستگاههای ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه	۱۴۰۳/۰۲/۱۰	۸
محمد مهدی خشمین	آشنایی با بیماری های عروق کرونر و MI و اقدامات درمانی - مراقبتی	۱۴۰۳/۰۲/۱۷	۹
محمد مهدی خشمین	آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه	۱۴۰۳/۰۲/۲۴	۱۰

جدول بلوپرینت آزمون: پرستاری مراقبت های ویژه CCU (نظری)								
نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳								
دانشکده: پرستاری سنقر								
گروه آموزشی: پرستاری مراقبت های ویژه و اورژانس								
ردیف	عنوان محتوای آموزشی	مدت زمان آموزش (ساعت)	درصد زمان اختصاص داده شده	تعداد سوالات	تعداد سوالات مربوط به هر			
					یک از سطوح اهداف یادگیری			
					<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">حیطه شناختی</td> <td style="width: 33%;">حیطه مهارتی</td> <td style="width: 33%;">حیطه نگرشی</td> </tr> </table>	حیطه شناختی	حیطه مهارتی	حیطه نگرشی
حیطه شناختی	حیطه مهارتی	حیطه نگرشی						

۰	۰	۲	سوال ۲	۵ درصد	۲ ساعت	اصول پرستاری در بخش ویژه	۱
۰		۸	سوال ۸	۲۰ درصد	۴ ساعت	آناتومی قلب و آزمون های تشخیصی قلبی	۲
۰		۱۰	سوال ۱۲	۳۰ درصد	۶ ساعت	مبانی تفسیر نوار قلب و تشخیص و درمان دیس ریتمی ها	۳
		۴	۴	۱۰ درصد	۲ ساعت	بلاک های قلبی	۴
		۵	۵	۱۰ درصد	۲ ساعت	احیای قلبی پایه و پیشرفته	۵
		۵	۵	۱۰ درصد	۲ ساعت	ایسکمی قلب و انفارکتوس میوکارد	۶
		۸	۸	۱۵ درصد	۴ ساعت	الکتروشوک تراپی و پیس میکر	۷
		۴	۴	۱۰ درصد	۲ ساعت	جراحی قلب باز	۸

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل: