

## دانشکده

### قالب نگارش طرح درس دوره ترمی

عنوان درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۱ (آب و الکترولیت، اختلالات حرکتی، گوارش، کبد و کیسه صفرا)

مخاطبان: دانشجویان ترم ۲ کارشناسی پرستاری

تعداد واحد: ۳ واحد تئوری ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: روزهای چهارشنبه ساعت ۱۴-۱۲

زمان ارائه درس: یکشنبه ۱۴ تا ۱۸ نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴ مدرس: آزاد فتاحی

درس و پیش نیاز: تشریح، فیزیولوژی، بیوشیمی، میکروبی شناسی، انگل شناسی، تغذیه و تغذیه درمانی و مفاهیم پایه پرستاری

#### هدف کلی درس :

این دوره دانشجویان را قادر می سازد که به کارگیری دانش قبلی در زمینه مفاهیم پایه پرستاری، دانش مورد نیاز برای ارزیابی جامع، برنامه ریزی و مراقبت از بزرگسالان مبتلا به اختلالات مایع و الکترولیت، اختلالات عضلانی اسکلتی، اختلالات گوارشی را بر اساس فرایند پرستاری کسب نماید. در این راستا لازم است تقویت مهارت های تفکر خلاق، مراقبت مبتنی بر شواهد در کاربرد تشخیص پرستاری به منظور تامین حفظ و ارتقای سلامت از پیشگیری تا نوتوانی، از بیمارستان تا منزل در نظر قرار دهد.

#### اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با مفاهیم پایه فیزیولوژی آب و الکترولیتها و اختلالات حجم مایع
- ۲- آشنایی با درمان و مراقبت اختلال سدیم و پتاسیم
- ۳- آشنایی با درمان و مراقبت اختلال کلسیم و فسفر
- ۴- آشنایی با مفاهیم گازهای خون شریانی و تعادل اسید و باز
- ۵- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش
- ۶- آشنایی با مفاهیم پایه، روشهای تشخیصی و اقدامات مراقبتی مربوط به آن
- ۷- آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دهان و مری
- ۸- آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات معده
- ۹- آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات معده و بیماری های حاد گوارشی
- ۱۰- آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های حاد و مزمن گوارشی
- ۱۱- آشنایی و مراقبت از بیماران مبتال به اختلالات حاد روده ای (آپاندیسیت، دیورتیکول و پریتونیت)
- ۱۲- آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دفعی
- ۱۳- آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات کبد (هیپاتیت های ویروسی)
- ۱۴- آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به آبسه های کبدی، سیروز کبدی و بیماران تحت پیوند کبد
- ۱۵- آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات پانکراس (پانکراتیت حاد، سرطان پانکراس، صدمات پانکراس)
- ۱۶- آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات کله سیستیت حاد و مزمن، سنگ کیسه صفرا ،

آمیلولئیدوزیس و ویلسون

- ۱۷- بررسی و شناخت دستگاه حرکتی تاریخچه سلامتی انجام معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی علایم شایع و مراقبت های پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری
- ۱۸- ساماندهی مراقبت از مددجویان مبتلاء به اختلالات سیستم حرکتی و بافت همبند (صدمات سیستم عضلانی، حرکتی و مفاصل، شکستگی ها و انواع آن )
- ۱۹- آشنایی با درمان و مراقبت اختلالات متابولیکی استخوان، استئوپروز، بیماری پاژه، استئومالاسی
- ۲۰- آشنایی با درمان و مراقبت استئوآرتریت و کاربرد فرآیند پرستاری
- ۲۱- آشنایی با درمان و مراقبت عفونت های استخوانی
- ۲۲- آشنایی با درمان و مراقبت تومورهای استخوان
- ۲۳- آشنایی با درمان و مراقبت اختلالات پا، هالوس و والگوس
- ۲۴- آشنایی با درمان و مراقبت اختلالات بافت همبند، آرتریت روماتوئید، لوپوس اریتماتوسیستمیک

#### اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با مفاهیم پایه فیزیولوژی آب و الکترولیتها و اختلالات حجم مایع

#### اهداف ویژه جلسه اول:

##### در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱ - بین مفاهیم اسمز، انتشار، فیلتراسیون و انتقال فعال تفاوت قائل شود.
- ۲-۱ - نقش کلیه، ریه و غدد درون ریز را در تنظیم حجم و ترکیب مایعات بدن شرح دهد.
- ۳-۱ - اثرات افزایش سن را بر تنظیم مایعات و الکترولیتها تعیین نماید.
- ۴-۱ - مراقبت موثر از بیماران دچار عدم تعادل مایع(کاهش و افزایش حجم مایعات) را برنامه ریزی نماید.
- ۵-۱ - حداقل ۵ مورد از تظاهرات بالینی، یافته های تشخیصی و درمانی را در اختلال حجم مایع بیان کند.

#### اهداف ویژه جلسه دوم

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با درمان و مراقبت اختلال سدیم و پتاسیم

#### اهداف ویژه:

##### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱ - مراقبت موثر از بیماران دچار اختلال سدیم و پتاسیم را برنامه ریزی نماید.
- ۲-۲ - علل، تظاهرات بالینی ، رسیدگی و اقدامات پرستاری در رابطه با عدم تعادل سدیم و پتاسیم را شرح دهد.
- ۲-۳ - داروهای موثر در هر اختلال را بشناسد و نام آنها را بیان کند.

## اهداف ویژه جلسه سوم

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با درمان و مراقبت اختلال کلسیم و فسفر

### اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱ - مراقبت موثر از بیماران دچار اختلال کلسیم و فسفر را برنامه ریزی نماید.
- ۳-۲ - علل، تظاهرات بالینی، رسیدگی و اقدامات پرستاری در رابطه با عدم تعادل کلسیم و فسفر را شرح دهد.
- ۳-۳ - داروهای موثر در هر اختلال را بشناسد و نام آنها را بیان کند.

## اهداف ویژه جلسه چهارم

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با مفاهیم گازهای خون شریانی و تعادل اسید و باز

### اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۴-۱ - نقش ریه ها، کلیه ها و بافرهای شیمیایی را در حفظ تعادل اسید باز توضیح دهد.
- ۴-۲ - سنجش های مربوط به گازهای شریانی را تفسیر نماید.
- ۴-۳ - نحوه گرفتن نمونه خون شریانی را به درستی شرح دهد.
- ۴-۴ - اسیدوز و آلکالوز متابولیک را از نظر علل، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان مقایسه نماید.
- ۴-۵ - اسیدوز و آلکالوز تنفسی را از نظر علل، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان مقایسه نماید.

## اهداف ویژه جلسه پنجم

هدف کلی جلسه پنجم: مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش

### اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۵ - آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش را شرح دهد.
- ۲-۵ - روش های بررسی و شناخت بیمار مبتلا به مشکلات دستگاه گوارش را شرح دهد.
- ۳-۵ - نشانه های شایع در اختلالات گوارشی را توضیح دهد.

## اهداف ویژه جلسه ششم

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با مفاهیم پایه، روشهای تشخیصی و اقدامات مراقبتی مربوط به آن

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶ - معاینات جسمی بیمار دچار اختلال گوارشی را شرح دهد.
- ۲-۶ - بررسی های تشخیصی بیمار دچار اختلال گوارشی را بطور کامل شرح دهد.
- ۳-۶ - مراقبت های پرستاری را در آزمون های تشخیصی همچون سونوگرافی شکم و.... را براساس اصول فرآیند پرستاری شرح دهد

اهداف ویژه جلسه هفتم

هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دهان و مری

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۷-۱ - اختلالات هضم و جذب را توضیح دهد
- ۷-۲ - علائم و نشانه های اختلالات دهان، دندان، غدد بزاقی را بیان کند.
- ۷-۳ - مراقبت های پرستاری مربوط به اختلالات هضم و جذب را توضیح دهد.
- ۷-۴ - علائم و نشانه های اختلالات مری(دیسفاژی، آشالازی و ریفلاکس) را بیان کند.
- ۷-۵ - مراقبت های پرستاری مربوط به اختلالات مری را شرح دهد.

اهداف ویژه جلسه هشتم

هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات معده

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۸-۱ - انواع مختلف اختلالات معده را شرح دهد
- ۸-۲ - علایم بالینی اختلالات معده(گاستریت حاد و مزمن، زخم معده) را بیان کند.
- ۸-۳ - مراقبت های پرستاری مربوط به اختلالات معده را شرح دهد.

اهداف ویژه جلسه نهم

هدف کلی جلسه نهم: آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات معده و بیماری های حاد گوارشی

#### اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۹-۱ - سرطان معده و علائم بالینی و درمان آن را توضیح دهد.
- ۹-۲ - مراقبت های پرستاری در سرطان معده را بیان کند.
- ۹-۳ - آپاندیسیت، پریتونیت، علائم بالینی و درمان آن را توضیح دهد.
- ۹-۴ - مراقبت های پرستاری در آپاندیسیت، پریتونیت را بیان کند

#### اهداف ویژه جلسه دهم

هدف کلی جلسه دهم: آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های حاد و مزمن گوارشی

#### اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱۰-۱ - بیماری التهابی روده ، کولیت اولسراتیو و بیماری کرون، علائم بالینی و درمان آن را شرح دهد.
- ۱۰-۲ - مراقبت های پرستاری در بیماری التهابی روده، کولیت اولسراتیو و بیماری کرون را بیان کند.

#### اهداف ویژه جلسه یازدهم

هدف کلی جلسه یازدهم: آشنایی و مراقبت از بیماران مبتال به اختلالات حاد روده ای (آپاندیسیت، دیورتیکول و پریتونیت)

#### اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱۱-۱ - انواع اختلالات حاد روده ای را به طور صحیح نام ببرد.
- ۱۱-۲ - پاتوفیزیولوژی اختلالات حاد روده ای را در چند سطر خالصه کند.
- ۱۱-۳ - سه مورد از علت های بروز اختلالات حاد روده ای را با ذکر مثال توضیح دهد.
- ۱۱-۴ - تظاهرات بالینی اختلالات حاد روده ای را به طور صحیح بیان کند.
- ۱۱-۵ - یافته های تشخیصی در اختلالات حاد روده ای را به طور مختصر شرح دهد.
- ۱۱-۶ - از میان درمان های مورد استفاده اختلالات حاد روده ای دو مورد را به طور مختصر تشریح کند.

#### اهداف ویژه جلسه دوازدهم

هدف کلی جلسه دوازدهم: آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دفعی

### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۲ - انواع اختلالات راست روده و مقعد را به طور صحیح نام ببرد..
- ۲-۱۲ - پاتوفیزیولوژی اختلالات راست روده و مقعد را در چند سطر خالصه کند.
- ۳-۱۲ - سه مورد از علتهای بروز اختلالات راست روده و مقعد را با ذکر مثال توضیح دهد.
- ۴-۱۲ - تظاهرات بالینی اختلالات راست روده و مقعد را به طور صحیح بیان کند.
- ۵-۱۲ - یافته های تشخیصی در اختلالات راست روده و مقعد را به طور مختصر شرح دهد.
- ۶-۱۲ - از میان درمان های مورد استفاده اختلالات راست روده و مقعد دو مورد را به طور مختصر تشریح کند.

### اهداف ویژه جلسه سیزدهم

هدف کلی جلسه سیزدهم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات کبد (هیپاتیت های ویروسی)

### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۳ - آناتومی و فیزیولوژی کبد را توضیح دهد.
- ۲-۱۳ - پاتوفیزیولوژی، علائم، پیشگیری، اقدامات درمانی و مراقبتی مبتنی بر فرآیند پرستاری در هیپاتیت ویروسی A را شرح دهد.
- ۳-۱۳ - پاتوفیزیولوژی، علائم، پیشگیری، اقدامات درمانی و مراقبتی مبتنی بر فرآیند پرستاری در هیپاتیت ویروسی B را شرح دهد.
- ۴-۱۳ - پاتوفیزیولوژی، علائم، پیشگیری، اقدامات درمانی و مراقبتی مبتنی بر فرآیند پرستاری در هیپاتیت ویروسی C را شرح دهد.
- ۵-۱۳ - پاتوفیزیولوژی، علائم، پیشگیری، اقدامات درمانی و مراقبتی مبتنی بر فرآیند پرستاری در هیپاتیت ویروسی D را شرح دهد.
- ۶-۱۳ - پاتوفیزیولوژی، علائم، پیشگیری، اقدامات درمانی و مراقبتی مبتنی بر فرآیند پرستاری در هیپاتیت ویروسی E را شرح دهد.
- ۷-۱۳ - پاتوفیزیولوژی، علائم، پیشگیری، اقدامات درمانی و مراقبتی مبتنی بر فرآیند پرستاری در هیپاتیت ویروسی G را شرح دهد.
- ۸-۱۳ - جهت مددجویان مبتلا به اختلالات فوق برنامه مراقبتی تدوین نماید.

### اهداف ویژه جلسه چهاردهم

هدف کلی جلسه چهاردهم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به آبسه های کبدی، سیروز کبدی و

بیماران تحت پیوند کبد

### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۴ - آبنه های کبدی را شرح دهد.
- ۲-۱۴ - پاتوفیزیولوژی، علائم، درمان طبی و مراقبت پرستاری بیماری آبنه های کبدی را توضیح دهد.
- ۳-۱۴ - سیروز کبدی را با ذکر پاتوفیزیولوژی، یافته‌های بالینی، بررسی و یافته‌های تشخیصی، تدابیر درمانی و پرستاری مربوط به آن توضیح دهد.
- ۴-۱۴ - پیوند کبد و روش جراحی آن را شرح دهد.
- ۵-۱۴ - اقدامات پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی پیوند کبد را توضیح دهد.
- ۶-۱۴ - جهت مددجویان مبتلا به اختلالات فوق برنامه مراقبتی تدوین نماید.

### اهداف ویژه جلسه پانزدهم

**هدف کلی جلسه پانزدهم:** آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات پانکراس (پانکراتیت حاد، سرطان پانکراس، صدمات پانکراس)

### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۵ - پانکراتیت را شرح داده و انواع آن را نام ببرد.
- ۲-۱۵ - علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در پانکراتیت حاد و مزمن را شرح دهد.
- ۳-۱۵ - اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در پانکراتیت حاد و مزمن را توضیح دهد.
- ۴-۱۵ - عوامل مؤثر در سرطان پانکراس را بیان نماید.
- ۵-۱۵ - پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در سرطان پانکراس را شرح دهد.
- ۶-۱۵ - اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در سرطان پانکراس را توضیح دهد.
- ۷-۱۵ - صدمات پانکراس را شرح دهد.
- ۸-۱۵ - جهت مددجویان مبتلا به اختلالات فوق برنامه مراقبتی تدوین نماید.

### اهداف ویژه جلسه شانزدهم

**هدف کلی جلسه شانزدهم:** آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات کله سیستیت حاد و مزمن، سنگ کیسه صفرا، آمیلوئیدوزیس و ویلسون

### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱۶-۱ - علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در کله سیستیت حاد و مزمن را توضیح دهد.
- ۱۶-۲ - اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در کله سیستیت حاد و مزمن را توضیح دهد.
- ۱۶-۳ - عوامل خطر در سنگ کیسه صفرا را لیست نماید.
- ۱۶-۴ - پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در سنگ کیسه صفرا را شرح دهد.
- ۱۶-۵ - اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در سنگ کیسه صفرا را توضیح دهد.
- ۱۶-۶ - علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در بیماری آمیلوئیدوزیس را شرح دهد.
- ۱۶-۷ - اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در بیماری آمیلوئیدوزیس را توضیح دهد.
- ۱۶-۸ - علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در بیماری ویلسون را شرح دهد.
- ۱۶-۹ - اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در بیماری ویلسون را توضیح دهد.
- ۱۶-۱۰ - جهت مددجویان مبتلا به اختلالات فوق برنامه مراقبتی تدوین نماید.

#### اهداف ویژه جلسه هفدهم

**هدف کلی جلسه هفدهم:** بررسی و شناخت دستگاه حرکتی تاریخچه سلامتی انجام معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی علایم شایع و مراقبت های پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری

#### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱۷-۱ - ساختمان های اصلی و عملکرد های سیستم عضلانی - اسکلتی را توضیح دهد.
- ۱۷-۲ - درباره اهمیت تاریخچه سلامتی جهت بررسی سلامت عضلانی - اسکلتی، بحث کند.
- ۱۷-۳ - اهمیت بررسی فیزیکی را جهت تشخیص اختلالات سیستم عضلانی - اسکلتی، تشریح کند
- ۱۷-۴ - آزمایشات تشخیصی مورد استفاده برای بررسی عملکرد عضلانی - اسکلتی را تمایز دهد.

#### اهداف ویژه جلسه هجدهم

**هدف کلی جلسه هجدهم:** ساماندهی مراقبت از مددجویان مبتلاء به اختلالات سیستم حرکتی و بافت همبند (صدمات سیستم عضلانی، حرکتی و مفاصل، شکستگی ها و انواع آن )

#### اهداف ویژه:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱۸-۱ - نیاز های آموزشی بهداشتی و پیشگیری بیمار با قالب گچی را توضیح دهد.
- ۱۸-۲ - از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران گچ گیری شده استفاده کند.
- ۱۸-۳ - انواع مختلف کشش و اصول یک کشش موثر را توضیح دهد.



- ۱۸-۴ - نیاز های خاص مراقبت پرستاری و پیشگیری را در بیمار زیر کشش را بیان کند.
- ۱۸-۵ - از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران زیر کشش استفاده کند.
- ۱۸-۶ - نیاز های پرستاری بیمار با تعویض کلی لگن را با بیماری که تعویض کلی زانو را انجام داده است، مقایسه کند.
- ۱۸-۷ - از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیمارانی که تحت جراحی ارتوپدی قرار گرفته اند، استفاده نمایند.

### اهداف ویژه جلسه نوزدهم

**هدف کلی جلسه نوزدهم:** آشنایی با درمان و مراقبت اختلالات متابولیکی استخوان، استئوپروز، بیماری پاژه، استئومالاسی

#### اهداف ویژه:

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

- ۱۹-۱ - پاتوفیزیولوژی، پاتوژنز، پیشگیری و درمان پوکی استخوان را بیان نماید.
- ۱۹-۲ - علل و درمان طبی مربوط به استئومالاسی را بیان کند.
- ۱۹-۳ - برنامه دارو درمانی را برای مبتلایان به بیماری پاژه توضیح دهد.
- ۱۹-۴ - از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران با استئوپروزه استفاده نمایند.

### اهداف ویژه جلسه بیستم

**هدف کلی جلسه بیستم:** آشنایی با درمان و مراقبت استئوآرتریت و کاربرد فرآیند پرستاری

#### اهداف ویژه:

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

- ۲۰-۱ - از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران با استئوآرتریت، استفاده نمایند.
- ۲۰-۲ - برنامه دارو درمانی را برای مبتلایان به بیماری استئوآرتریت توضیح دهد.
- ۲۰-۳ - فرایند پرستاری برای بیمار مبتلا به استئوآرتریت، را شرح دهد.

### اهداف ویژه جلسه بیست و یکم

**هدف کلی جلسه بیست و یکم:** آشنایی با درمان و مراقبت عفونت های استخوانی

### اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۲۱-۱ - پاتوفیزیولوژی، پاتوژنز، پیشگیری و درمان عفونت های استخوان را بیان نماید.
- ۲۱-۲ - برنامه دارو درمانی را برای مبتلایان به بیماری استئومیلیت توضیح دهد.
- ۲۱-۳ - نیاز های خاص مراقبت پرستاری و پیشگیری را در بیمار عفونت استخوانی را بیان کند.

### اهداف ویژه جلسه بیست و دوم

هدف کلی جلسه بیست و دوم: آشنایی با درمان و مراقبت تومورهای استخوان

### اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۲۲-۱ - از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران با تومور های استخوانی، استفاده نمایند.
- ۲۲-۲ - نیازهای خاص مراقبت پرستاری و پیشگیری را در بیمار مبتلا به تومور استخوانی را بیان کند.
- ۲۲-۳ - علائم و روش های تشخیصی تومورهای استخوان را نام ببرد.

### اهداف ویژه جلسه بیست و سوم

هدف کلی جلسه بیست و سوم: آشنایی با درمان و مراقبت اختلالات پا، هالوس و والگوس

### اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۲۳-۱ - بیماری های اندام های تحتانی و فرایند پرستاری بیمارانی را که تحت جراحی با قرار می گیرند، توضیح دهد.
- ۲۳-۲ - نیاز های خاص مراقبت پرستاری را در بیمار دچار اختلالات پا را بیان کند.
- ۲۳-۳ - علائم بالینی و روش های تشخیصی اختلالات پا، هالوس و والگوس را توضیح دهد.

### اهداف ویژه جلسه بیست و چهارم

هدف کلی جلسه بیست و چهارم: آشنایی با درمان و مراقبت اختلالات بافت همبند، آرتريت روماتوئید، لوپوس

اریتماتوسیستمیک

## اهداف ویژه:

### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۲۴ - نیاز های خاص مراقبت پرستاری را در بیمار دچار روماتوئید، لوپوس اریتماتوسیستمیک و ... بیان کند.
- ۲-۲۴ - از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران با روماتوئید، لوپوس اریتماتوسیستمیک استفاده نمایند.
- ۲۴-۳ - علائم و نشانه های روماتوئید، لوپوس اریتماتوسیستمیک را نام ببرد.

(.....)

### منابع:

۱. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (Last ed.) .Philadelphia: Lippincott.
۲. Black, H.M. Hawks, J.H., Keen, A.M., Medical Surgical Nursing. . (Last ed.) .Philadelphia: Saunders.
۳. Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmamann's Cire Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. (Last ed.) .Philadelphia.
۴. نیک روان مفرد؛ م. برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی گوارش. تهران، نشر حیدری. ۱۴۰۱
۵. دهقان نیری؛ ن، اسدی نوقابی؛ ا. برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی متابولیسم و اندوکراین. تهران، نشر جامعه نگر. (آخرین چاپ)
۶. لاکمن، پرستاری بیماری های داخلی و جراحی ۳. تهران، نشر آبیژ (آخرین چاپ)

### روش تدریس:

سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی ، یادگیری مشارکتی

### وسایل آموزشی :

- کامپیوتر و ویدئو پروژکتور
- وایت بورد
- اسلاید صدا گذاری شده

### سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل ( ر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	ارائه و پرسش و پاسخ	٪ ۱۵	هر جلسه	////////////////////
آزمون میان ترم	کتبی	٪ ۱۵	۱۴۰۳/۰۸/۲۸	۱۴
آزمون پایان	کتبی	٪۶۵		

				ترم
////////////////////	هر جلسه	%۵	حضور و غیاب	حضور فعال در کلاس

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حداقل نمره قبولی: ۱۰

تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس: ۷.۷۰ ساعات کلاس

خاموش بودن تلفن همراه

حضور فعال و موثر در کلاس

نام و امضای مدرس: آزاد فتاحی      نام و امضای مدیر گروه: محمد مهدی خشمین

نام و امضای مسئول EDO دانشکده: آزاد فتاحی

تاریخ تحویل:      تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

جدول زمانبندی درس پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱

روز و ساعت جلسه :

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۳/۰۶/۱۸	آشنایی با مفاهیم پایه فیزیولوژی آب و الکترولیتها و اختلالات حجم مایع	آقای آزاد فتاحی
۲	۱۴۰۳/۰۶/۱۸	آشنایی با درمان و مراقبت اختلال سدیم و پتاسیم	آقای آزاد فتاحی
۳	۱۴۰۳/۰۶/۲۵	آشنایی با درمان و مراقبت اختلال کلسیم و فسفر	آقای آزاد فتاحی
۴	۱۴۰۳/۰۶/۲۵	آشنایی با مفاهیم گازهای خون شریانی و تعادل اسید و باز	آقای آزاد فتاحی
۵	۱۴۰۳/۰۷/۰۱	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش	آقای آزاد فتاحی
۶	۱۴۰۳/۰۷/۰۱	آشنایی با مفاهیم پایه، روشهای تشخیصی و اقدامات مراقبتی مربوط به آن	آقای آزاد فتاحی
۷	۱۴۰۳/۰۷/۰۸	آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دهان و مری	آقای آزاد فتاحی
۸	۱۴۰۳/۰۷/۰۸	آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات معده	آقای آزاد فتاحی
۹	۱۴۰۳/۰۷/۱۵	آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات معده و بیماری های حاد گوارشی	آقای آزاد فتاحی
۱۰	۱۴۰۳/۰۷/۱۵	آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های حاد و مزمن گوارشی	آقای آزاد فتاحی
۱۱	۱۴۰۳/۰۷/۲۲	آشنایی و مراقبت از بیماران مبتال به اختلالات حاد روده ای (آپاندیسیت، دیورتیکول و پریتونیت)	آقای آزاد فتاحی
۱۲	۱۴۰۳/۰۷/۲۲	آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دفعی	آقای آزاد فتاحی
۱۳	۱۴۰۳/۰۷/۲۹	آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات کبد ( هپاتیت های ویروسی)	آقای آزاد فتاحی
۱۴	۱۴۰۳/۰۷/۲۹	آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به آبه های کبدی، سیروز کبدی و بیماران تحت پیوند کبد	آقای آزاد فتاحی
۱۵	۱۴۰۳/۰۸/۰۶	آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات پانکراس (پانکراتیت حاد، سرطان پانکراس، صدمات پانکراس)	آقای آزاد فتاحی
۱۶	۱۴۰۳/۰۸/۰۶	آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات کله سیستیت حاد و مزمن، سنگ کیسه صفرا، آمیلوئیدوزیس و ویلسون	آقای آزاد فتاحی
۱۷	۱۴۰۳/۰۸/۱۳	بررسی و شناخت دستگاه حرکتی تاریخچه سلامتی انجام معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی علایم شایع و مراقبت های پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری	آقای آزاد فتاحی

آقای آزاد فتاحی	ساماندهی مراقبت از مددجویان مبتلاء به اختلالات سیستم حرکتی و بافت همبند (صدمات سیستم عضلانی، حرکتی و مفاصل، شکستگی ها و انواع آن )	۱۴۰۳/۰۸/۱۳	۱۸
آقای آزاد فتاحی	آشنایی با درمان و مراقبت اختلالات متابولیکی استخوان، استئوپروز، بیماری پاژه، استئومالاسی	۱۴۰۳/۰۸/۲۰	۱۹
آقای آزاد فتاحی	آشنایی با درمان و مراقبت استئوآرتریت و کاربرد فرآیند پرستاری	۱۴۰۳/۰۸/۲۰	۲۰
آقای آزاد فتاحی	آشنایی با درمان و مراقبت عفونت های استخوانی	۱۴۰۳/۰۸/۲۷	۲۱
آقای آزاد فتاحی	آشنایی با درمان و مراقبت تومورهای استخوان	۱۴۰۳/۰۸/۲۷	۲۲
آقای آزاد فتاحی	آشنایی با درمان و مراقبت اختلالات پا، هالوس و والگوس	۱۴۰۳/۰۹/۰۴	۲۳
آقای آزاد فتاحی	آشنایی با درمان و مراقبت اختلالات بافت همبند، آرتریت روماتوئید، لوپوس اریتماتوس سیستمیک	۱۴۰۳/۰۹/۰۴	۲۴

## جدول بلوپرینت EDC

رتبه علمی: مربی      نام گروه آموزشی: پرستاری      تعداد سوال: ۷۲

جدول بلوپرینت آزمون: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱ نیمسال تحصیلی: مهر ۱۴۰۳-۱۴۰۴							
دانشکده: پرستاری سنقر و کلیایی      گروه آموزشی: پرستاری							
ردیف	عنوان محتوای آموزشی	مدت زمان آموزش (ساعت)	درصد زمان اختصاص داده شده	تعداد سؤالات	تعداد سؤالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری		
					حیطه ی شناختی	حیطه ی مهارتی	حیطه ی نگرشی
۱	جلسه اول	۲	۴.۱۷	۳	۲		۱
۲	جلسه دوم	۲	۴.۱۷	۳	۲		۱
۳	جلسه سوم	۲	۴.۱۷	۳	۲		۱
۴	جلسه چهارم	۲	۴.۱۷	۳	۲		۱
۵	جلسه پنجم	۲	۴.۱۷	۳			
۶	جلسه ششم	۲	۴.۱۷	۳			
۷	جلسه هفتم	۲	۴.۱۷	۳			
۸	جلسه هشتم	۲	۴.۱۷	۳			
۹	جلسه نهم	۲	۴.۱۷	۳			
۱۰	جلسه دهم	۲	۴.۱۷	۳			
۱۱	جلسه یازدهم	۲	۴.۱۷	۳			
۱۲	جلسه دوازدهم	۲	۴.۱۷	۳	۲		۱
۱۳	جلسه سیزدهم	۲	۴.۱۷	۳			
۱۴	جلسه چهاردهم	۲	۴.۱۷	۳			
۱۵	جلسه پانزدهم	۲	۴.۱۷	۳			
۱۶	جلسه شانزدهم	۲	۴.۱۷	۳			
۱۷	جلسه هفدهم	۲	۴.۱۷	۳			
۱۸	جلسه هجدهم	۲	۴.۱۷	۳			
۱۹	جلسه نوزدهم	۲	۴.۱۷	۳			
۲۰	جلسه بیستم	۲	۴.۱۷	۳			
۲۱	جلسه بیست و یکم	۲	۴.۱۷	۳			
۲۲	جلسه بیست و دوم	۲	۴.۱۷	۳			
۲۳	جلسه بیست و سوم	۲	۴.۱۷	۳			
۲۴	جلسه بیست و چهارم	۲	۴.۱۷	۳			

