

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده: پرستاری سنقر و کلیایی

گروه پرستاری

طرح درس دوره کارورزی و کارآموزی اعضای هیات علمی دانشگاه علوم
پزشکی کرمانشاه

نام درس کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱

تعداد واحد: ۱ نیمسال: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

تدوین کننده: آزاد فتاحی

ساختار دوره

تعریف دوره: در این کارآموزی، دانشجو با حضور در بخش اورژانس در زمینه نحوه بهره‌گیری از مهارت‌های تفکر خلاق و فرآیند حل مشکل در مراقبت‌های فوری به مصدومین بیمارستان و بیماران پذیرش شده در بخش‌های داخلی به‌طور عملی یاری می‌رساند.

پیش‌نیاز دوره: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱، داروشناسی، تغذیه، بیوشیمی، مفاهیم پایه، تشریح، فیزیولوژی

مدت دوره (به ساعت/روز نوشته شود): ۵۱ ساعت، ۱۰ شیفت ۵ ساعته دوشنبه‌الی چهارشنبه، ۹ شیفت صبح ۱ شیفت عصر

محیط/بخش دوره: بخش‌های داخلی و جراحی بیمارستان امام خمینی (ره) سنقر

محتوای آموزشی

بر اساس سر فصل دروس



هدف کلی دوره: بکارگیری آموخته های نظری و مهارت های عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند و بکارگیری اصول و روش های کمک رسانی و مهارت های لازم در برخورد با بیماران بخش های داخلی

اهداف ویژه به تفکیک هر بخش:

در پایان کارآموزی از دانشجو انتظار می رود در حضور مربی؛

۱- با بیماران مراجعه کننده و بستری در بخشهای داخلی و جراحی به خوبی ارتباط درمانی مناسب برقرار کند.

۲- انضباط و مسئولیت حرفه ای را در مراقبت از بیماران رعایت میکند.

۳- اصول مربوط به حفظ ایمنی مددجو و خود را بکار ببندد.

۴- راههای کمک به رفع نیازهای اولیه مددجو را با توجه به شرایط مددجو اجرا نماید.

۵- انواع تغییر پوزیشن بیمار را با توجه به شرایط بیمار به نحو صحیح اجرا نماید.

۶- احتیاطات مربوط به ایمنی نرده (کنارتخت ویلچر و پوشش و حفظ دمای محیط و غیره) را در هنگام بستری و انتقال و جابه جایی بیمار رعایت کند.

۷- روشهای پیشگیری و کنترل عفونتهای بیمارستانی و مربوط به زخمها شامل شستشوی دستها و دفع صحیح و تفکیک زباله ها و وسایل آلوده ، تیز و برنده ... را هنگام مراقبت از بیمار به کار ببندد.

۸- با استفاده از فرایند پرستاری و با مشاهده مصاحبه ، معاینه و پرونده بیمار را بررسی کرده و مشکلات بیمار را بر اساس تشخیص پرستاری بالقوه و بالفعل لیست کرده و طرح مراقبتی بریزد.

۹- اصطلاحات و اختصارات پزشکی و پرستاری را در صورت لزوم به درستی مورد استفاده قرار دهد.

۱۰- کار با دستگاههای مختلف موجود در بخش مربوطه را یاد گرفته و در موقعیتهای مناسب جهت مددجو بکار گیرد.

۱۱- بیمار را برای انجام آزمایشات و روشهای معمول تشخیصی قبل و بعد از عمل جراحی آماده میکند.

۱۲- از عوارض بی حرکتی بعد از جراحی آگاهی داشته و از آن جلوگیری مینماید.

۱۳ مددجو را برای عمل جراحی آماده میکند.

۱۴- مددجو را به شیوه صحیح از اتاق عمل تحویل میگیرد.

۱۵ - مراقبت های عمومی و اختصاصی هر یک از اعمال جراحی را به تفکیک به کار میگیرد.

۱۶- از بیمارانی که بی حسی اسپینال گرفته اند مراقبتهای لازم را به عمل می آورد.

۱۷- دستبند اتاق عمل شامل نام و نام خانوادگی، بیمار نام، پزشک تشخیص نام بخش را آماده می نماید.

۱۸- مراقبت از درنهای را به روش صحیح انجام میدهد و درن را به طور صحیح خارج مینماید.

۱۹ - آموزشهای قبل و بعد از عمل را به بیمار ارائه میدهد.

۲۰- عوارض کانتر ادراری را شناخته و از آن جلوگیری میکند.

۲۱- مراقبتهای کانتر نفروستومی را انجام میدهد.

- ۲۲- انواع سوندهای ادراری را میشناسد.
- ۲۳- قادر به انجام سونداژ مثانه میباشد.
- ۲۴- شستشوی مثانه را به شیوه صحیح انجام میدهد.
- ۲۵- سوند ادراری را به طور صحیح خارج مینماید.
- ۲۶- مراقبت های لازم از سوند سوپراپوبیک را انجام میدهد.
- ۲۷- وسایل مربوط به هر پروسیجر را آماده میسازد.
- ۲۸- انواع پانسمان ها (کشیدن بخیه، مراقبتهای مربوط به درن و ...) را به طریق استریل انجام میدهد.
- ۲۹- از روش انجام آمادگیها و آموزشها و مراقبت های بعد از هر یک از آزمایشات تشخیصی اطلاع کافی داشته و آن را انجام میدهد.
- ۳۰- میزان مایعات جذب و دفع بیماران را محاسبه و ثبت می نماید.
- ۳۱- فرآیند پذیرش و ترخیص بیماران تحت عمل جراحی را به طور صحیح انجام میدهد.
- ۳۲- مراقبت های پرستاری لازم در مورد هر مددجو را اولویت بندی میکند.
- ۳۳- علایم حیاتی بیمار را به روش صحیح چک و ثبت میکند.
- ۳۴- قادر به برقراری خط وریدی جهت تزریق سرم و داروها و تنظیم تعداد قطرات مایعات انفوزیون میباشد.
- ۳۵- داروهای بخش را میشناسد و پروتکل دارو درمانی را صحیح انجام میدهد.
- ۳۶- نمونه های آزمایشگاهی را به شیوه صحیح جمع آوری میکند.

۳۷- کیسه خون را قبل از تزریق به بیمار بررسی میکند و ملاحظات مربوط به تزریق خون را بیان می کند.

۳۸- گزارش پرستاری را به نحوه صحیح و استاندارد مینویسد.

۳۹- به مددجو در زمان ترخیص آموزشهای لازم را میدهد.

مهارت های مورد انتظار:

۱. با محیط بخش و همکاران آشنا شوند.
۲. مددجو را با بخش آشنا نمایند و ارتباط حرفه ای با وی برقرار کند و اطمینان مددجو را جلب نماید.
۳. حریم خصوصی و ایمنی بیماران را حفظ نماید.
۴. در پذیرش و ترخیص مددجویان در بخش همکاری کنند.
۵. وضعیت سلامت مددجو را بررسی کنند.
۶. برنامه ریزی پرستاری را بنویسند و اجرا کنند.
۷. برای تامین نیازهای بیمار بر اساس هرم مازلو اقدام کند.
۸. گزارشات پرستاری در پرونده بیمار ثبت کند.
۹. تعامل و هماهنگی با مربی در انجام کلیه خدمات پرستاری داشته باشد.
۱۰. کنترل عفونت (شست و شوی دست ها و رعایت احتیاطهای عمومی و اختصاصی) در تمام اقدامات پرستاری را مد نظر قرار دهند.

برنامه کاری روزانه در بخش:

دانشجو به مدت ۱۰ شیفت همراه با مربی در بخش داخلی حضور داشته باشد و به صورت منظم در برنامه های مراقبتی بیماران و راند های آموزشی حضور داشته باشند.

قوانین و مقررات:

۱- حضور مرتب و منظم در کارآموزی (در ساعات مشخص شده طبق برنامه از ساعت ۸ الی ۱۳)

۲- در صورت داشتن غیبت مجاز دانشجو موظف به شرکت در جلسات جبرانی و در صورت داشتن غیبت غیرمجاز به آموزش دانشکده جهت تصمیم گیری معرفی می گردد

۳- انجام مهارت های بالینی و ارائه تکالیف خواسته شده

۴- شرکت در امتحان پایان کارآموزی

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان / کارورزان

- توانایی برقراری ارتباط موثر با بیمار را در بدو پذیرش داشته و حمایت جسمی و روحی را از وی به عمل آورد

- ارتباط مفید و مناسب با مربی داشته و در انجام وظایف و پذیرش نظارت و راهنمایی های ایشان همکاری لازم را داشته باشد

- با پرسنل بیمارستان ارتباط مناسب برقرار کرده و در انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد

- با هم گروهی های خود ارتباط مناسب برقرار کرده و در رعایت نظم و انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد

- حجاب اسلامی و شئونات دانشجویی را رعایت کند
- وقت شناس بوده و در طول دوره به طور منظم و مرتب حضور یابد
- احساس مسئولیت داشته باشد و در انجام دادن وظایف تمایل و علاقه نشان دهد.

نحوه ارزشیابی دوره:

ارزشیابی انجام و ارائه تکالیف بالینی (ارائه پمفلت آموزشی، گزارش موردی، تکمیل لاگ بوک و کیس ریپورت)
 ارزشیابی بر اساس آزمون پایان دوره
 آیتم های مورد ارزشیابی:

تکالیف: ۴ نمره

حضور و غیاب: ۱ نمره

ارزشیابی مهارتی چک لیست 10 DOPS: 10 نمره

آزمون پایان دوره: ۲ نمره

رضایت مسئول بخش: ۱ نمره

تکمیل لاگ بوک: ۱ نمره

اخلاق و پوشش حرفه ای: ۱ نمره

چک لیست ارزشیابی در کارآموزی / کارورزی

ردیف	عنوان مهارت	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰
۱	تهیه پمفلت آموزشی برای بیماران					
۲	ارائه کیس های بیماری					

					تهیه گزارش پرستاری بر اساس فرایند پرستاری	۳
					تهیه برنامه مراقبتی و اجرای آن	۴

منابع آموزشی

۱. Black, Joyce M., Jane Hokanson Hawks, and Annabelle M. Keene, eds.
۲. Smeltzer, Suzanne C., et al. Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-surgical Nursing Lippincott Williams & Wilkins.
۳. Artene, N. Polaski, and Tatro Suzanne. "Medical Surgical Nursing.

نام و امضای مدیر گروه:
نام و

تاریخ ارسال :

نام و امضای مدرس: آزاد فتاحی
امضای مسئول EDO دانشکده: آزاد فتاحی
تاریخ تحویل: ۱۴۰۳/۱۱/۲۰

تاریخ ارسال: