

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری سنقر

طرح درس ترمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

عنوان درس : پرستاری بزرگسالان -مراقبت های ویژه	مبحث: واحد پرستاری مراقبت های ویژه در icu
مخاطبان: دانشجویان ترم پنجم کارشناسی پرستاری سنقر	تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): ۱ واحد
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه ۱۸-۱۶	نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰
زمان ارائه درس: یکشنبه ها ۱۸- ۱۶	مدرس: محمد مهدی خشمین
درس پیش نیاز یا همزمان: پرستاری بزرگسالان سالمندی ۳	

هدف کلی درس :

هدف کلی این درس ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه مراقبت به مدجویان بزرگسال و یا سالمند بستری در بخش مراقبت های ویژه با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری درحالات بحرانی می باشد.

۱. آشنایی با کلیات مراقبت پرستاری ویژه
۲. آشنایی با کلیات مراقبت پرستاری ویژه در icu
۳. آشنایی با اصول کنترل عفونت در icu
۴. آشنایی با نحوه پایش بیمار در icu (پایش عملکرد تنفسی)
۵. آشنایی با نحوه پایش بیمار در icu (پایش وضعیت همودینامیک ، عملکرد نورولوژیک و عملکرد کلیوی)
۶. آشنایی با شرایط پاتولوژیک در icu
۷. آشنایی با مراقبت های ویژه تنفسی در icu
۸. آشنایی با اصول تهویه مکانیکی
۹. آشنایی با اصول نوتوانی تنفس در icu
۱۰. آشنایی با اصول مراقبت از بیمار کمائی تحت ونتیلاتور
۱۱. آشنایی با مدیریت درد و سدیشن
۱۲. آشنایی با فارماکو لوژی در icu
۱۳. آشنایی با اصول مراقبت پرستاری در جراحی های قلبی

۱۴. آشنایی با مرگ مغزی و فرآیند اهدای عضو
۱۵. آشنایی با نکات اخلاقی در مراقبت از بیماران مرحله آخر حیات

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف و آشنایی با کلیات مراقبت پرستاری ویژه در ICU

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. با تاریخچه علم مراقبت ویژه آشنا شود
۲. با مفاهیم **critical care nurse** آشنا شده و بین آنها تمایز قائل شود
۳. واحد مراقبت ویژه و پرستاری مراقبت ویژه را تعریف نموده و انواع آنها را طبقه بندی نماید
۴. با استانداردهای تجهیزاتی و پرسنلی بخش های مراقبت ویژه آشنا شود .
۵. اصول بررسی و شناخت بیمار و خانواده وی را در بدو ورود ICU توضیح دهد
۶. اهمیت مراقبت های پرستاری ویژه را بیان نماید
۷. با روش های کنترل عفونت در بخش مراقبت های ویژه آشنا شود

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با اختلال های تنفسی و نحوه پایش بیمار در ICU (پایش عملکرد تنفسی)

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱. معیارهای ارزیابی وضعیت تنفس ، عملکرد تنفسی و تهویه کافی را شرح دهد
۲. معیارهای ارزیابی جامع و کلی بیمار از نظر تنفسی را نام ببرد
۳. نحوه اندازه گیری حداکثر سرعت جریان بازدمی را توضیح دهد
۴. معیارهای صحت و کاربرد صحیح پالس اکسیمتری را توضیح دهد
۵. با روش تهیه نمونه گازهای خون شریانی آشنا شده و بتواند آن را به درستی تفسیر و مراقبت های پرستاری را توضیح دهد

۶. آشنایی با کلیات پایش عکس قفسه سینه
۷. نحوه پایش بیماران دارای درن سینه را توضیح دهد
۸. نحوه پایش لوله داخل تراشه را توضیح دهد .

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با پایش همودینامیک کلیوی و بررسی سطح هوشیاری دربخش ویژه

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱. روشهای غیر تهاجمی پایش وضعیت همودینامیک را توضیح دهد
۲. روشهای تهاجمی پایش وضعیت همودینامیک را توضیح دهد
۳. اصول پایش فشار وریدی مرکزی را توضیح دهد
۴. روشهای اندازه گیری برون ده قلبی را توضیح دهد
۵. روش اندازه گیری معیار کمای گلاسکو (GCS) را توضیح دهد
۶. روش اندازه گیری معیار FOUR را توضیح دهد
۷. معیار کمای گلاسکو را با مقیاس FOUR مقایسه نماید
۸. آشنایی با Act اسکن مغزی

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با شرایط پاتولوژیک در ICU

در پایان دانشجو قادر باشد

۱. پاتولوژی فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به نارسائی تنفس را توضیح دهد
۲. پاتولوژی ، فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی بالغین را توضیح دهد
۳. پاتولوژی فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به آمبولی ریوی را توضیح دهد
۴. پاتولوژی ، فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به کما را توضیح دهد .

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی با مدیریت درد و سدیشن و آشنایی با فارماکولوژی در ICU

اهداف ویژه جلسه پنجم

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اصول پایش سدیشن را توضیح دهد و با مفهوم در دو سدیشن آشنا شود
۲. تظاهرات بالینی درد در بیماران بد حال را توضیح دهد
۳. اصول سدیشن بیمار بدحال را توضیح دهد
۴. اصول ارزیابی و پایش سطح سدیشن را توضیح دهد
۵. روش و مقدار تجویز و عوارض داروهای سدیشن را توضیح دهد.
۶. داروهای پرکار در ICU را نام ببرد
۷. موارد کاربرد مکانسیم اثر، خط مشی های تجویز، عوارض جانبی و موارد منع مصرف داروهای رایج در بیماران بد حال را توضیح دهد
۸. پارامترهای پایشی بعد از تجویز داروها را توضیح دهد

- هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با اصول تهویه مکانیکی با اصول نوتوانی تنفس در ICU
- اهداف ویژه جلسه ششم

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. بکارگیری مراقبت هایی ویژه در حفظ و باز نگهداشتن مجاری هوایی بیماران بد حال را توضیح دهد.
۲. انواع روش های اکسیژن درمانی را توضیح دهد.
۳. با اصول و کاربرد عملیاتی تهویه مکانیکی آشنا شود.
۴. انواع دستگاههای تهویه مکانیکی را با ذکر موارد استفاده توضیح دهد
۵. موارد استفاده دستگاههای تهویه مکانیکی را شرح دهد.
۶. انواع ونتیلاتور های فشار مثبت را نام ببرد.
۷. انواع مدها یا طرح های تهویه ای را بیان کرده و موارد استفاده هر یک را توضیح دهد.
۸. طریقه تنظیم دستگاههای تهویه مکانیکی را بیان نماید.
۹. عوترض دستگاههای تهویه مکانیکی را بیان نماید.
۱۰. چگونگی جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی را توضیح دهد.
۱۱. اصول نوتوانی تنفسی در بیماران را توضیح دهد.
۱۲. هدف از انجام فیزیوتراپی تنفسی را توضیح دهد.
۱۳. تکنیک های تنفس عمیق و موارد استفاده از آن را شرح دهد
۱۴. در ناز وضعیت و پوزیشن آن را توضیح دهد.

۱۵. روش انجام ساکشن داخل تراشه را توضیح دهد .
۱۶. روش انجام اسپیرومتری انگیزشی را توضیح دهد
۱۷. عوارض جانبی بالقوه خطرناک فیزیو تراپی را در شرایط بحرانی شناسایی نماید .

• هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی با اصول مراقبت از بیمار کمائی تحت ونتیلاتور

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اصول مراقبت کل نگر از بیمار کمائی را توضیح دهد
 ۲. مراقبت هایی تنفسی از بیمار کمائی را توضیح دهد
 ۳. مراقبت های گوارشی از بیمار کمائی را توضیح دهد
 ۴. مراقبت های قلبی از بیمار کمائی را توضیح دهد
 ۵. مراقبت های پوستی از بیمار کمائی را توضیح دهد
 ۶. مراقبت های کلیوی از بیمار کمائی را توضیح دهد
 ۷. مراقبت های اسکلتی - عضلانی از بیمار کمائی را توضیح دهد
 ۸. مراقبت های بهداشتی از بیمار کمایی را توضیح دهد..
- دف کلی جلسه هشتم: آشنایی با اصول مراقبت از بیماران مرحله آخر حیات

اهداف ویژه جلسه هشتم

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. توضیح اصول مراقبت از مرگ مغزی
۲. توضیح نکات مراقبتی و حقوقی اهداء عضو
۳. توضیح نکات حقوقی بیماران بد حال و در شرف مرگ
۴. بحث در مورد قطع عملیات احیاء قلبی ریوی در بیماران مرحله آخر حیات

منابع:

- ۱- مراقبت های ویژه محمدرضاعسگری
- ۲- مراقبت های ویژه نیکروان
- ۳- مراقبت های ویژه ال مارینو

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی : آموزش مجازی و حضوری

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل	روش	آزمون
		۸۰ درصد	چهار گزینه ای	آزمون پایان ترم
		۲۰ درصد		ارائه تکلیف

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

❖ انتظار مطالعه قبل از ارائه مطالب هر جلسه

جدول زمانبندی درس پرستاری مراقبت های ویژه مبحث مراقبت های پرستاری در ICU

روز و ساعت جلسه : یکشنبه ها ساعت ۱۶-۱۸

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۱/۱۱/۲۳	آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف و آشنایی با کلیات مراقبت پرستاری ویژه در ICU	محمد مهدی خشمین
۲	۱۴۰۱/۱۱/۳۰	آشنایی با اختلال های تنفسی و نحوه پایش بیمار در ICU (پایش عملکرد تنفسی)	محمد مهدی خشمین
۳	۱۴۰۱/۱۲/۷	آشنایی با پایش همودینامیک کلیوی و بررسی سطح هوشیاری در بخش ویژه	محمد مهدی خشمین
۴	۱۴۰۱/۱۲/۱۴	آشنایی با شرایط پاتولوژیک در ICU	محمد مهدی خشمین
۵	۱۴۰۱/۱۲/۲۱	آشنایی با مدیریت درد و سدیشن و آشنایی با فارماکو لوژی در ICU	محمد مهدی خشمین
۶	۱۴۰۲/۱/۲۰	آشنایی با اصول تهویه مکانیکی با اصول نوتوانی تنفس در ICU	محمد مهدی خشمین
۷	۱۴۰۲/۱/۲۷	آشنایی با اصول مراقبت از بیمار کمائی تحت ونتیلاتور	محمد مهدی خشمین
۸	۱۴۰۲/۲/۱۰	آشنایی با اصول مراقبت از بیماران مرحله آخر حیات	محمد مهدی خشمین

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل: