

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
دانشکده پرستاری سنقر

طرح درس ترمی

عنوان درس : پرستاری مراقبت های ویژه - واحد CCU	مخاطبان: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۵
نوع واحد: نظری	میزان واحد: کل درس ۳ واحد
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یک شنبه ها از ساعت ۱۲-۱۴	سهم استاد : ۱,۲۵ واحد CCU
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) : سه شنبه ها ۱۴-۱۶ (۱۰ هفته) (بصورت مجازی و حضوری)	
نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲	
مدرس: محمد مهدی خشمین (کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه) و خانم دکتر مرآتی (واحد دیالیز و ICU)	
دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان سالمندی ۳	

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان پرستاری با بخش مراقبت ویژه قلبی و اصول مراقبتی-درمانی آن جهت ارائه مراقبت کامل و مناسب به بیماران بستری در این بخش ویژه با بهره گیری از مهارت تفکر خلاق و اصول علمی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱. آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف و آشنایی با ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU
۲. آشنایی با آناتومی قلب، روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی
۳. آشنایی با روش های بررسی بیمار با مشکلات قلب و عروق آشنایی با ضربات شکمی
۴. آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG
۵. آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های سینوسی و دهلیزی) و درمان آنها
۶. آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته
۷. آشنایی با هیپرتروفی، بلاک ها و ایسکمی
۸. آشنایی با دستگاههای ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه
۹. آشنایی با بیماری های عروق کرونر و اقدامات درمانی - مراقبتی
۱۰. آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: معرفی درس، ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU

اهداف ویژه جلسه اول:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱-۱. ساختار و مفهوم بخش CCU را به طور کامل توضیح دهد.
- ۱-۲. اصول پرستاری و مراقبتی در CCU را شرح دهد.
- ۱-۳. تاریخچه و سیر تکاملی بخش مراقبت های ویژه قلبی را شرح دهد.
- ۱-۴. محل قرارگیری و مشخصات فیزیکی بخش را توضیح دهد.
- ۱-۵. وسایل و تجهیزات مورد نیاز بخش را فهرست نماید.
- ۱-۶. خصوصیات و ویژگیهای پرستاربخش CCU را توضیح دهد.
- ۱-۷. وظایف پرستار بخش CCU را بیان کند.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با آناتومی قلب، روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی

اهداف ویژه جلسه دوم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۲-۱. آناتومی و فیزیولوژی قلب و سیستم گردش خون را تشریح کند.
- ۲-۲. ریسک فاکتورهای بیماری های قلبی را شرح دهد.
- ۲-۳. روشهای تشخیصی (کلینیکی و پاراکلینیکی) مورد استفاده جهت بیمار قلبی در بخش CCU را نام ببرد.
- ۲-۴. مزایا، معایب، اندیکاسیون و کنترااندیکاسیونهای هر کدام از این روش های تشخیصی را بیان کند.
- ۲-۵. مراقبتهای پرستاری قبل ، حین و بعد از انجام این تست ها را توضیح دهد.
- ۲-۶. تست های آزمایشگاهی مورد استفاده برای بیمار بستری در CCU را بیان کند.

هدف کلی جلسه سوم: ادامه ی روش های بررسی بیمار با مشکلات قلب و عروق

اهداف ویژه جلسه سوم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۳-۱. روش اکو کاردیوگرافی و اکو مری و کاربرد آنها را توضیح دهد.
- ۳-۲. روش فنو کاردیوگرافی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۳-۳. روش آنژیوگرافی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۳-۴. روشهای مختلف اسکن و گرافی از قلب را بیان کند.
- ۳-۵. نحوه مانیتورینگ (تهاجمی و غیر تهاجمی) بیمار قلبی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۳-۶. روش هولتر مانیتورینگ و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۳-۷. تست ورزش و تست استرس دارویی را با مراقبت های آن را شرح دهد.
- ۳-۸. روش سمع و انواع صداهاى طبیعى و غیر طبیعى قلبى را بیان کند.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG

اهداف ویژه جلسه چهارم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۴-۱. تاریخچه الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .
- ۴-۲. نحوی اخذ صحیح ECG از بیمار را بیان کند.
- ۴-۳. اجزای کاغذ الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .
- ۴-۴. آناتومی سیستم هدایتی را بیان کند .
- ۴-۵. امواج یک سیکل قلبی را نام ببرد .
- ۴-۶. دامنه کاربرد ECG را توضیح دهد.
- ۴-۷. نحوه تشکیل امواج یک سیکل قلبی را شرح دهد .
- ۴-۸. مقادیر طبیعى امواج الکتريکى را از نظر زمان و ولتاژ توضیح دهد .
- ۴-۹. خصوصیات الکتروکاردیوگرام طبیعى را توضیح دهد .
- ۴-۱۰. آریتمی و مکانیسم ایجاد آن را تعریف کند .
- ۴-۱۱. خصوصیات ریتم طبیعى را شرح دهد .
- ۴-۱۲. نحوه محاسبه ضربان قلب از طریق الکتروکاردیوگرام را بیان کند .

۴-۱۳. روش سیستماتیک تفسیر الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .

۴-۱۴. انواع آریتمی از نظر سرعت و از لحاظ منشاء را فهرست کند .

هدف کلی جلسه پنجم: تفسیر ECG : آشنایی با انواع دیس ریتمی های سینوسی و دهلیزی و درمان آنها

اهداف ویژه جلسه پنجم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۵-۱. انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را فهرست کند.
- ۵-۲. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۵-۳. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را شرح دهد.
- ۵-۴. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های گره سینوسی را شرح دهد.
- ۵-۵. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های گره سینوسی را توضیح دهد.
- ۵-۶. انواع آریتمی با منشاء دهلیزی را فهرست کند.
- ۵-۷. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء دهلیزی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۵-۸. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء دهلیزی را شرح دهد.
- ۵-۹. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های دهلیزی را شرح دهد.
- ۵-۱۰. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های دهلیزی را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه ششم: تفسیر ECG : آشنایی با دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته

اهداف ویژه جلسه ششم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۶-۱. انواع آریتمی با منشاء جانکشنال(پیوند گاه) را فهرست کند.
- ۶-۲. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء جانکشنال را توضیح و تشخیص دهد.
- ۶-۳. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء جانکشنال را شرح دهد.
- ۶-۴. تظاهرات همراه و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های جانکشنال را شرح دهد.
- ۶-۵. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های جانکشنال را توضیح دهد.

- ۶-۶. انواع آریتمی با منشاء بطنی را فهرست کند.
- ۶-۷. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء بطنی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۶-۸. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء بطنی را شرح دهد.
- ۶-۹. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های بطنی را شرح دهد.
- ۶-۱۰. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های بطنی را توضیح دهد.
- ۶-۱۱. ایست قلبی ریوی را توضیح دهد.
- ۶-۱۲. مراحل چک بیمار با ایست قلبی ریوی رابه ترتیب نام ببرد.
- ۶-۱۳. مانورها و روش های باز کردن راه هوایی را انجام دهد.
- ۶-۱۴. مفهوم BLS را بیان کند.
- ۶-۱۵. روش های مختلف تنفس مصنوعی را اجرا نماید.
- ۶-۱۶. نحوی صحیح ماساژ قلبی را بر روی ماکت توضیح و انجام دهد.
- ۶-۱۷. مفهوم ACLS را توضیح دهد.
- ۶-۱۸. اصول احیاء قلبی-ریوی پیشرفته را توضیح دهد.
- ۶-۱۹. روش های مختلف لوله گذاری داخل تراشه را نام ببرد.
- ۶-۲۰. انواع روش های شوک الکتریکی را توضیح دهد.
- ۶-۲۱. مکانیسم داروهای مورد استفاده در شرایط اورژانسی را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه هفتم: تفسیر ECG: آشنایی با هیپرتروفی ها، بلاک ها و ایسکمی

اهداف ویژه جلسه هفتم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۷-۱. انواع بلوک های گره دهلیزی - بطنی را فهرست، و تعریف کند.
- ۷-۲. خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک دهلیزی - بطنی را توضیح دهد.
- ۷-۳. تظاهرات بالینی همراه با بلوک درجه یک دهلیزی - بطنی را فهرست کند.
- ۷-۴. درمان و مراقبت های پرستاری بلوکهای دهلیزی بطنی را بیان کند
- ۷-۵. انواع بلوک شاخه ای را فهرست و تعریف کند .

- ۶-۷. تظاهرات بالینی و خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک شاخه ای را شرح دهد.
- ۷-۷. درمان و مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به بلوک شاخه ای را شرح دهد.
- ۷-۸. هیپرتروفی دهلیزی و بطنی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۷-۹. انواع مراحل اختلالات ایسکمیک قلبی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۷-۱۰. درمان و مراقبت پرستاری بیمار مبتلا به اختلالات ایسکمیک قلبی را شرح دهد.

هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی با دستگاه های ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه
اهداف ویژه جلسه هشتم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۸-۱. قسمت های مختلف دستگاه ضربان ساز و انواع آن را فهرست نماید .
- ۸-۲. نحوه کار با دستگاه ضربان ساز موقت را شرح دهد .
- ۸-۳. موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز موقت را توضیح دهد .
- ۸-۴. مراقبت های پرستاری از مددجوی دارای دستگاه ضربان ساز را بیان کند .
- ۸-۵. موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز دائم را بیان کند .
- ۸-۶. مراقبت های پرستاری از دستگاه ضربان ساز دائم را توضیح دهد .
- ۸-۷. دستگاه دفیبریلاتور و انواع آن را فهرست کند .
- ۸-۸. نحوه کار با دستگاه ، نحوه قرارگیری الکترودها و انواع روشهای عملیاتی (MOOD) آن را شرح دهد .
- ۸-۹. طرز مراقبت از دستگاه را بیان کند .
- ۸-۱۰. تفاوت دفیبریلاتور و کاردیوورتور را بیان کند .
- ۸-۱۱. موارد استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد .
- ۸-۱۲. مراقبت های لازم در زمان استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد .
- ۸-۱۳. موارد استفاده از کاردیوورتور را بیان کند .
- ۸-۱۴. مراقبت های پرستاری در زمان استفاده از کاردیوورتور را توضیح دهد .
- ۸-۱۵. موارد استفاده از کاردیوورتور انتخابی را بیان کند .
- ۸-۱۶. مراقبت های پرستاری لازم در زمان استفاده از کاردیوورتور انتخابی را شرح دهد .

هدف کلی جلسه نهم: آشنایی با بیماری های عروق کرونر و اقدامات درمانی - مراقبتی

اهداف ویژه جلسه نهم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۹-۱. انواع آنژین صدری را نام برده و هر کدام را تعریف کند.
- ۹-۲. مکانیسم ایجاد انواع آنژین صدری را توضیح دهد.
- ۹-۳. علائم بالینی انواع آنژین صدری را توضیح دهد و بتواند آنها را از هم افتراق دهد.
- ۹-۴. درمان های انواع آنژین صدری را توضیح دهد.
- ۹-۵. MI و انواع دسته بندی های آنرا بیان کند.
- ۹-۶. عوارض و خطرات MI و راهکارهای کنترل آنها را شرح دهد.
- ۹-۷. اهداف درمانی و انواع روش های درمانی در MI را شرح دهد.
- ۹-۷. مزایا و معایب انواع روش های درمانی در MI را توضیح دهد.
- ۹-۸. مراقبت های پرستاری در بیمار با اختلالات عروق کرونر را بیان کند.
- ۹-۹. اقدامات اورژانسی در بروز حمله قلبی را شرح دهد.

هدف کلی جلسه دهم: آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه

اهداف ویژه جلسه دهم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱۰-۱. انواع اعمال جراحی قلب را نام برده و هر کدام را تعریف کند.
- ۱۰-۲. اندیکاسیونها و کنترااندیکاسیونهای انجام انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.
- ۱۰-۳. انواع جراحی های باز و بسته قلب و اهداف درمانی آنها را توضیح دهد.
- ۱۰-۵. انواع اعمال جراحی دریچه ای قلب را توضیح دهد.
- ۱۰-۶. انواع دریچه های مصنوعی را با ذکر مزایا و معایب دسته بندی کند.
- ۱۰-۷. انواع جراحی های ترمیمی قلب را نام ببرد.
- ۱۰-۸. جراحی قلب باز و استفاده از روش بای پس را توضیح دهد.

۹-۱۰. دستگاه بای پس قلبی ریوی و نحوه عملکرد آن را بیان کند.

۱۰-۱۰. عوارض دستگاه بای پس قلبی ریوی را بیان کند.

۱۱-۱۰. جراحی پیوند قلب و اندیکاسیون آنرا توضیح دهد.

۱۲-۱۰. عوارض جراحی پیوند قلب را بیان کند.

۱۳-۱۰. مراقبت های پرستاری از بیمار جراحی پیوند قلب را توضیح دهد.

۱۴-۱۰. عوارض و خطرات انواع اعمال جراحی قلب راهکارهای کنترل آنها را شرح دهد.

۱۵-۱۰. مزایا و معایب انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.

۱۶-۱۰. مراقبت های پرستاری در بیمار با انواع اعمال جراحی قلب را بیان کند.

منابع:

۱- ملاحظت نیکروان مفرد. حسین شیری. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)

۲- محمد رضاعسگری. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)

۳- معصومه ذاکری مقدم. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)

روش آموزش: این واحد درسی با استفاده از روش سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ارائه خواهد شد.

وسایل کمک آموزشی: این واحد درسی با استفاده از اسلاید، فیلم، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، وایت برد، مولاژ و ماکت های

هوشمند، وسایل و ابزار های معاینه و سایر وسایل کمک آموزشی در دسترس ارائه خواهد شد.

نحوه ارزشیابی:

پرسش و پاسخ در ابتدای جلسات از مبحث جلسه قبل، امتحان میان ترم، امتحان کتبی پایان ترم مباحث نظری:

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز و تکالیف دانشجوی	شفاهی	٪۱۰		
آزمون پایان ترم	کتبی	٪۸۰		
حضور فعال در کلاس مجازی	پرسش و پاسخ	٪۱۰		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- ۱) حضور منظم و شرکت فعال در کلاس درس.
- ۲) همکاری و بحث و تبادل نظر در مورد مطالب ارائه شده در کلاس.
- ۳) آمادگی پاسخ دهی در مورد دروس و مباحثی که جلسات قبل ارائه شده است.
- ۴) برخورد حرفه‌ای و محترمانه با استاد و سایر دانشجویان.
- ۵) مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس

جدول زمانبندی تدریس

روز و ساعت جلسه : سه شنبه ها ساعت ۱۴-۱۶

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
خشمین	معرفی درس، آشنایی با ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU	۱۴۰۳/۱۱/۳۰	۱
خشمین	آشنایی با روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی	۱۴۰۳/۱۲/۷	۲
خشمین	ادامه روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی	۱۴۰۳/۱۲/۱۴	۳
خشمین	آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG	۱۴۰۳/۱۲/۲۱	۴
خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های سینوسی و دهلیزی) و درمان آنها	۱۴۰۴/۰۱/۱۹	۵
خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته	۱۴۰۴/۱/۲۶	۶
خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با هیپرتروفی، بلاک ها و ایسکمی	۱۴۰۴/۲/۲	۷
خشمین	آشنایی با دستگاههای ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه	۱۴۰۴/۲/۹	۸
خشمین	آشنایی با بیماری های عروق کرونر و MI و اقدامات درمانی - مراقبتی	۱۴۰۴/۲/۱۶	۹
خشمین	آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه	۱۴۰۴/۲/۲۳	۱۰

جدول بلوپرینت آزمون: پرستاری مراقبت های ویژه CCU (نظری)

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳

دانشکده: پرستاری سنقر

گروه آموزشی: پرستاری مراقبت های ویژه و اورژانس

ردیف	عنوان محتوای آموزشی	مدت زمان آموزش (ساعت)	درصد زمان اختصاص داده شده	تعداد سوالات	تعداد سوالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری		
					حیطه شناختی	حیطه مهارتی	حیطه نگرشی
۱	اصول پرستاری در بخش ویژه	۲ ساعت	۵درصد	۲	۲	۰	۰
۲	آناتومی قلب و آزمون های تشخیصی قلبی	۴ ساعت	۲۰درصد	۸	۸	۰	۰
۳	تفسیر نوار قلب، تشخیص و درمان دیس ریتمی ها	۶ ساعت	۳۰درصد	۱۲	۱۰	۰	۰
۴	بلاک های قلبی	۲ ساعت	۱۰درصد	۴	۴		
۵	احیای قلبی پایه و پیشرفته	۲ ساعت	۱۰درصد	۵	۵		
۶	ایسکمی قلب و انفارکتوس میوکارد	۲ ساعت	۱۰درصد	۵	۵		
۷	الکتروشوک تراپی و پیس میکر	۴ ساعت	۱۵درصد	۸	۸		
۸	جراحی قلب باز	۲ ساعت	۱۰درصد	۴	۴		

نام و امضای مدرس:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال: