

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری سنقر - گروه پرستاری مراقبت‌های ویژه

طرح دوره کارآموزی / کارورزی پرستاری مراقبت‌های ویژه

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

نام درس یا دوره : کارآموزی در عرصه پرستاری مراقبت‌های ویژه

نام واحد: ICU , CCU و دیالیز (۳ واحد)

نیمسال: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

تدوین طرح دوره :

محمد مهدی خشمین

دکتر فاطمه مرآتی فشی

با راهنمایی و کارشناسی کمیته برنامه ریزی درسی EDC

سهم هراستاد: ۱,۵ واحد



ساختار دوره



تعریف دوره :

دوره کارآموزی در عرصه پرستاری ویژه ، دوره ای است که در سال چهارم (ترم ششم) آموزش پرستاری ارائه می شود. پیش نیاز این دوره گذراندن واحد تئوری پرستاری مراقبت های ویژه ICU , CCU و دیالیز است.

پیش نیاز دوره:

داخلی جراحی ۴ - درس پرستاری مراقبتهای ویژه

مدت دوره:

این دوره ۳۰ روز و محیط کارورزی بخش ICU , CCU و دیالیز مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره) شهرستان سنقر است.

اهداف کلی دوره:

- ❖ کسب مهارت های پرستاری لازم در ارائه مراقبت های پرستاری به بیماران بستری در بخش , CCU ICU و دیالیز
- ❖ فراهم آوردن موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی مناسب بانیااز بیماران در عرصه های بالینی تحت نظارت مستقیم مربی.

محیط / بخش دوره:

- این دوره شامل ۳۰ روز کارآموزی (۶ هفته، ۵ روزه) می باشد.
- محیط کارآموزی بخش ICU , CCU و دیالیز مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره) شهرستان سنقر

قوانین و مقررات دوره:

- ✓ ساعت حضور در بخش ۸ صبح با ثبت تایمکس ورود و خروج از بخش ساعت ۱۳ با تایمکس خروج (واقع در دفتر سوپروایزر آموزشی بیمارستان) می باشد.
- ✓ حضور مرتب و منظم در تمامی روزهای کارورزی الزامی است.
- ✓ خروج از بخش بدون اطلاع مربی مجاز نیست.
- ✓ غیبت مجاز در کارورزی یک دهم ساعات کارآموزی می باشد.
- ✓ غیبت بدون اطلاع قبلی به مربی مربوطه حتی برای یک جلسه هم مجاز نخواهد بود.
- ✓ غیبت های موجه باید از قبل به اطلاع مسؤل امور بالینی و مربی مربوط برسد.
- ✓ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند (کنفرانس، ژورنال، پمفلت).
- ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحان پایان دوره می باشند.

برنامه کاری روزانه در بخش:

زمان	نوع فعالیت
۸ - ۱۰	ارایه خدمات پرستاری بر بالین بیماران
۱۰ - ۱۱:۳۰	فعالیت های آموزشی (آموزش بالینی، ویزیت بیماران، بحث گروه) و استراحت
۱۱:۳۰ - ۱۲/۳۰	ارایه خدمات پرستاری بر بالین بیماران
۱۲/۳۰ - ۱۳	ارایه گزارش کار روزانه، ژورنال کلاب و کنفرانس های بالینی

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارورزان:

- ✓ رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی
- ✓ نصب اتیکت شناسایی در معرض دید
- ✓ احترام به اساتید، پرسنل، همکلاسی ها، مسئولین
- ✓ برقراری ارتباط مناسب با مددجویان و همراهان
- ✓ کسب اجازه از بیمار جهت مصاحبه و اخذ شرح حال و انجام پروسیجرهای مربوط به بیمار
- ✓ حفظ حریم خصوصی بیمار
- ✓ رعایت یونیفرم پرستاری متناسب با بخش ویژه
- ✓ رعایت مقررات گزارش نویسی در تکمیل پرونده بیماران
- ✓ رعایت قوانین و مقررات بخش

محتوای آموزشی بر اساس سر فصل دروس

اهداف کلی دوره:

❖ کسب مهارت های پرستاری لازم در ارائه مراقبت های پرستاری به بیماران بستری در بخش , CCU

ICU و دیالیز

❖ فراهم آوردن موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی مناسب بانیاز

بیماران در عرصه های بالینی تحت نظارت مستقیم مربی.

اهداف ویژه به تفکیک هر بخش:

۱- شناخت خصوصیات بخش : ICU , CCU و دیالیز

✓ با نحوه سازماندهی و ساختار بخش آشنا باشد.

- ✓ شرایط استاندارد محیط فیزیکی بخش را شرح دهد.
- ✓ خصوصیات بیماران و نحوه ی پذیرش و بستری آنها در بخش را توضیح دهد.
- ✓ ویژگی ها و وظایف پرستاران بخش را شرح دهد.

۲- شناخت تجهیزات بخش:

- ✓ نحوه کار با دستگاه مانیتورینگ را بداند.
- ✓ نحوه محاسبات دارویی و کار با دستگاه سرنگ پمپ را بداند.
- ✓ دستگاه ونتیلاتور را شرح دهد و آنرا برای بیمار تنظیم نماید.
- ✓ نحوه کار با دستگاه ساکشن را بداند.
- ✓ نحوه کار با دستگاه الکتروکاردیوگرام را بداند.
- ✓ نحوه کار با دستگاه دیالیز را بداند و آنرا آماده انجام دیالیز کند.
- ✓ نحوه ست بندی دستگاه دیالیز را بداند.
- ✓ آلارم های دستگاه دیالیز را بشناسد و نحوه برخورد و رفع آنها را بداند.
- ✓ اصول کار و نحوه استفاده از دستگاه های موجود در بخش های مراقبت ویژه دستگاه ضربان ساز، دستگاه ضربان ساز مصنوعی و مراقبت پرستاری براساس فرایند پرستاری را بداند و انجام دهد.
- ✓ اصول کار و نحوه استفاده از دستگاه های موجود در بخش های مراقبت ویژه دستگاه دفیبریلاتور، مانیتورینگ و مراقبت پرستاری بر اساس فرایند پرستاری آن را بداند و انجام دهد.

۳- شناخت و تشخیص دیس ریتمی ها و درمان و مراقبت های مربوطه:

- ✓ انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را طبقه بندی کند.
- ✓ هر کدام از انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را توضیح و تشخیص دهد.
- ✓ علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را شرح دهد.
- ✓ تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های گره سینوسی را شرح دهد.

- ✓ درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های گره سینوسی را توضیح دهد.
- ✓ انواع آریتمی با منشاء دهلیزی را فهرست کند.
- ✓ هر کدام از انواع آریتمی با منشاء دهلیزی را توضیح و تشخیص دهد.
- ✓ علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء دهلیزی را شرح دهد.
- ✓ تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های دهلیزی را شرح دهد.
- ✓ درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های دهلیزی را توضیح دهد.
- ✓ انواع آریتمی با منشاء جانکشنال (پیوند گاه) را فهرست کند.
- ✓ هر کدام از انواع آریتمی با منشاء جانکشنال را توضیح و تشخیص دهد.
- ✓ علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء جانکشنال را شرح دهد.
- ✓ تظاهرات همراه و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های جانکشنال را شرح دهد.
- ✓ درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های جانکشنال را توضیح دهد.
- ✓ انواع آریتمی با منشاء بطنی را فهرست کند.
- ✓ هر کدام از انواع آریتمی با منشاء بطنی را توضیح و تشخیص دهد.
- ✓ علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء بطنی را شرح دهد.
- ✓ تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های بطنی را شرح دهد.
- ✓ درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های بطنی را توضیح دهد.
- ✓ انواع بلوک های گره دهلیزی - بطنی را فهرست، و تعریف کند.
- ✓ خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک دهلیزی - بطنی را توضیح دهد.
- ✓ تظاهرات بالینی همراه با بلوک درجه یک دهلیزی - بطنی را فهرست کند.
- ✓ درمان و مراقبت های پرستاری بلوکهای دهلیزی بطنی را بیان کند.
- ✓ انواع بلوک شاخه ای را فهرست و تعریف کند.
- ✓ تظاهرات بالینی و خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک شاخه ای را شرح دهد.

- ✓ درمان و مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به بلوک شاخه ای را شرح دهد.
- ✓ هیپرتروفی دهلیزی و بطنی را توضیح و تشخیص دهد.
- ✓ انواع مراحل اختلالات ایسکمیک قلبی را توضیح و تشخیص دهد.
- ✓ درمان و مراقبت پرستاری بیمار مبتلا به اختلالات ایسکمیک قلبی را شرح دهد.

۳- احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته:

- ✓ ایست قلبی ریوی را توضیح دهد.
- ✓ مراحل چک بیمار با ایست قلبی ریوی را به ترتیب نام ببرد.
- ✓ مانورها و روش های باز کردن راه هوایی را انجام دهد.
- ✓ مفهوم BLS را بیان کند.
- ✓ روش های مختلف تنفس مصنوعی را اجرا نماید.
- ✓ نحوی صحیح ماساژ قلبی را توضیح و انجام دهد.
- ✓ مفهوم ACLS را توضیح دهد.
- ✓ اصول احیاء قلبی-ریوی پیشرفته را توضیح دهد.
- ✓ روش های مختلف لوله گذاری داخل تراشه را نام ببرد.
- ✓ انواع روش های شوک الکتریکی را توضیح دهد.
- ✓ مکانیسم و محاسبه داروهای مورد استفاده در شرایط اورژانسی را توضیح دهد.

۴- کسب مهارت های مراقبتی -درمانی از بیماران بستری در بخش ویژه:

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

الف) مهارت های شناختی:

- ✓ آشنایی دانشجویان با محیط بیمارستان و مقررات بخش

- ✓ کسب دانش در نحوه بررسی و شناخت بیماران
- ✓ کسب دانش در نحوه مراقبت از بیمار با توجه به استانداردهای مراقبتی
- ✓ توانایی شناسایی عوارض ناشی از بیماری، درمان و مراقبت های لازم با تاکید بر مراقبت از خود
- ✓ آموزش به بیمار و خانواده و جامعه و ملاحظات سالمندی
- ✓ آشنایی و کسب دانش لازم در مورد دارو های مصرفی در بخش ویژه
- ✓ توانایی تشخیص نیازهای تغذیه ای بیمار
- ✓ توانایی تشخیص مشکلات تنفسی بیمار
- ✓ آشنایی با دیالیز صفاقی و مواقع کاربرد آن
- ✓ آشنایی با نوع و ترکیب مایع دیالیز و سیستم های تصفیه آب
- ✓ آشنایی با انواع صافی و روشهای دستیابی به عروق

(ب) مهارت های نگرشی:

- ✓ توانایی برقراری ارتباط با مددجو و خانواده ها
- ✓ توانایی برقراری ارتباط با اعضا تیم بهداشتی درمانی
- ✓ نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از بیماران در محدوده مسئولیت های پرستاری
- ✓ توانایی کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری

(ج) مهارت های حرکتی:

- ✓ توانایی در پذیرش بیماران جدید
- ✓ کسب تاریخچه سلامتی بیمار
- ✓ پایش سیستم های مختلف بدنی بیمار بستری
- ✓ تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس اطلاعات جمع آوری شده از بیمار
- ✓ طراحی یک برنامه مراقبتی بر اساس الگو های فرایند پرستاری
- ✓ اجرای برنامه مراقبتی طراحی شده بر اساس الویت

- ✓ ارزیابی برنامه مراقبتی اجرا شده
- ✓ مراقبت از لاین های وریدی بیمار
- ✓ انجام مانیتورینگ بیمار
- ✓ آشنایی و توانایی انجام کار با دستگاه های دفیبرلاتور ، پیس میکر، شوک و...
- ✓ آشنایی و توانایی انجام کار با دستگاه دیالیز
- ✓ توانایی مراقبت از فیستول و لاین های وریدی بیمار دیالیزی
- ✓ توانایی ست نمودن و آماده سازی دستگاه دیالیز
- ✓ توانایی پرایم کردن دستگاه همودیالیز و اجرای آنتی کواگولاسیون
- ✓ توانایی در کنترل دقیق جذب و دفع بیمار و نظارت دقیق بر آن
- ✓ آماده نمودن بیمار برای انجام دیالیز (وزن کردن بیمار قبل و بعد از دیالیز، کنترل علائم حیاتی و ارزیابی ادم دور چشم و اندامها و ارزیابی وضعیت تنفسی بیمار)
- ✓ کنترل علائم حیاتی حین و بعد از دیالیز
- ✓ پایش دقیق بیمار در طول دیالیز و انجام مداخلات پرستاری در صورت بروز عوارض حاد
- ✓ مدیریت ترانسفوزیون خون و فراورده های خونی حین دیالیز
- ✓ توانایی انجام و تفسیر الکترو کاردیوگرام بیمار
- ✓ انجام گاوژ
- ✓ توانایی انجام ساکشن بیمار بصورت علمی و صحیح
- ✓ انجام تغییر پوزیشن جهت جلوگیری از زخم بستر
- ✓ توانایی انجام مراقبت های ویژه در بیماری های عروق کرونر(آنژین صدری، انفارکتوس میوکارد)(با ذکر علائم و نشانه ها)
- ✓ توانایی انجام دهانشویه برای بیماران تحت ونتیله با ونتیلاتور
- ✓ شناخت انواع دستگاه های تهویه مکانیکی،چگونگی استفاده از ان ها و مراقبت های لازم از بیماران تحت کنترل با ونتیلاتور و شرایط جداسازی بیمار از دستگاه

✓ توانایی شناخت فیزیولوژی تنفس، مکانیک تهویه، انتقال اکسیژن و گاز کربنیک و منحنی تجزیه اکسیژن

✓ توانایی شناخت نارسایی تنفسی، سندرم دیسترس حاد تنفسی با ذکر پاتوفیزیولوژی، علایم و نشانه ها با تاکید بر اجرای فرایند پرستاری و آموزش به بیمار

✓ توانایی استفاده از انواع راه های اکسیژن درمانی، اختلالات اسید و باز و تفسیر گاز های خون شریانی ABG

✓ توانایی گرفتن نمونه خون شریانی

✓ توانایی مراقبت و پایش انواع درن ها

✓ آشنایی با انواع جراحی قلب (باز و بسته) و مراقبت های قبل و بعد از عمل با اجرای اصول فرایند پرستاری با تاکید برنوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده

✓ توانایی ارائه مراقبت های لازم با تاکید بر مراقبت از خود ،آموزش به بیمار ، خانواده ،جامعه و توجه به ملاحظات سالمندی

د) کسب مهارت های ارتباطی و ایفای نقش آموزشی:

✓ توانایی برقراری ارتباط و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی

✓ کسب توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه

✓ برقراری ارتباط درمانی با بیمار و خانواده و ارائه اطلاعات لازم و ضروری در حد مقررات به خانواده بیمار

✓ توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار و خانواده و سایر فراگیران)

مهارت های مورد انتظار:

کلیه مهارت های ذکر شده در محتوای آموزشی

نحوه ارزشیابی دوره:

ارزیابی دانشجو در این دوره به صورت پویا و در تمام طول دوره خواهد بود.

آیتم های مورد ارزشیابی:

- ✓ در پایان دوره کسب نمره ۱۲ از ۲۰ حد نصاب قبولی می باشد.
- ✓ ۲نمره اختصاص به رعایت حضور به موقع، اجتناب از غیبت و رعایت نظم توسط دانشجو دارد.
- ✓ ۱ نمره اختصاص به کسب مهارت در برقراری ارتباط با مددجویان و سایر افراد درمانی و غیر درمانی دارد.
- ✓ ۲ نمره اختصاص به فعالیت های آموزشی دارد.
- ✓ ۵ نمره امتحان پایان دوره
- ✓ ۱۰نمره اختصاص به کسب مهارت در ارائه خدمات و مراقبت ها دارد.

ردیف	عنوان مهارت	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰
۱	شناخت استانداردهای بخش ویژه					
۲	نکات مراقبتی-درمانی و آموزش بیماران					
۳	توانایی انجام ساکشن و لاواژ و گلاوژ					
۴	نحوی کار با ونتیلاتور					
۵	توانایی مانیتورینگ بیمار					
۶	محاسبات دارویی و کار باسرنگ پمپ					
۷	تشخیص دیس ریتمی ها					
۸	درمان دیس ریتمی					
۹	الکتروشوک تراپی					
۱۰	احیای قلبی - ریوی					

					توانایی ست و پرایم کردن دستگاه دیالیز	۱۱
					پایش و مانیتورینگ بیماران تحت دیالیز	۱۲
					اجرای دارودرمانی حین دیالیز	۱۳
					آموزش خودمراقبتی در مورد رژیم غذایی و رژیم دارویی به بیماران مبتلا به دیالیز	۱۴
					توانایی وصل کردن و off کردن بیماران از دستگاه	۱۵
					بررسی کفایت دیالیز و آزمایشات روتین بیماران	۱۶

چک لیست ارزشیابی دوره

منابع آموزشی:

- 1- AACN Pocket Handbook Of Critical Care Nursing, Marianne Chulay, Cathie Guzzetta, Barbara Dossey. . Last edition
- 2- Alspach. Joanne; Core Curriculum for Critical Care Nursing. Last edition
- 3- Black, J; Hawks, K; Medical Surgical Nursing, Clinical management for positive outcomes. Elsevier saunderis Co. Last edition
- 4- Smeltzer S.C, and Bare B .Brunner and suddarths **textbook** of medical surgical nursing. Philadelphia: Lippincott ec. Last edition
- ۵- ذاکری مقدم، م؛ علی اصغرپور، م .مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU - و دیالیز .تهران :اندیشه رفیع (.آخرین چاپ)

۶-اسدی نوقابی؛ ا.ح، بصام پور؛ ش، ذوالفقاری؛ م .مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های -

ICU, CCU و دیالیز.تهران :سالمی (.آخرین چاپ)

۷-عسگری، م ح، سلیمانی؛ ح .کتاب جامع مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, -

CCU و دیالیز .تهران :بشری (.آخرین چاپ)

۸- نیکروان مفرد؛ م، شیر؛ ح .مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU - و

دیالیز .تهران :نور دانش (.آخرین چاپ)

نام و امضای مسئول EDO

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس:

دانشکده:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل: