

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پرستاری سنقر و کلیایی
گروه پرستاری مراقبت های ویژه

طرح دوره و چک لیست خود ارزیابی دروس نظری و آزمایشگاهی(عملی)



نام درس: پرستاری مراقبت های ویژه قلبی CCU

کد درس: ۳۲

مقطع و رشته: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۵

ترم تحصیلی: پنجم

تعداد واحد: کل: ۱,۵ شامل نظری: ۱,۵

مدرس/ مدرسین درس (سهم هریک به واحد): محمد مهدی خشمین

زمان ارائه درس: نیمسال دوم ۱۴۰۴ - ۱۴۰۵ . سه شنبه ۱۴-۱۶(۱۲هفته) (بصورت مجازی و حضوری)

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: سه شنبه ها از ساعت ۱۲-۱۴

پیش نیازها: پرستاری بزرگسالان سالمندی ۴

هم نیازها: -

محل آموزش: دانشکده پرستاری سنقر کلاس ۲

محتوای آموزشی بر اساس سر فصل دروس



✓ اهداف کلی دوره: آشنایی دانشجویان پرستاری با بخش مراقبت ویژه قلبی و اصول مراقبتی-درمانی آن جهت ارائه مراقبت کامل و مناسب به بیماران بستری در این بخش ویژه با بهره گیری از مهارت تفکر خالق و اصول علمی

✓ اهداف کلی جلسات :

✓ جلسه اول: آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف و آشنایی با ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU

- ✓ آشنایی با آناتومی قلب، روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی
- ✓ آشنایی با روش های بررسی بیمار با مشکلات قلب و عروق
- ✓ آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر پایه ECG
- ✓ آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های سینوسی) و درمان آنها
- ✓ آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های دهلیزی) و درمان آنها
- ✓ آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی
- ✓ آشنایی احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته
- ✓ آشنایی با هیپرتروفی، بلاک ها و ایسکمی
- ✓ آشنایی با دستگاههای ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه
- ✓ آشنایی با بیماری های عروق کرونر و اقدامات درمانی- مراقبتی
- ✓ آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه

✓ اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف و آشنایی با ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در **CCU**

اهداف ویژه رفتاری جلسه اول :

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱. ساختار و مفهوم بخش **CCU** را به طور کامل توضیح دهد.
- ۲-۱. اصول پرستاری و مراقبتی در **CCU** را شرح دهد.
- ۳-۱. تاریخچه و سیر تکاملی بخش مراقبت های ویژه قلبی را شرح دهد .
- ۴-۱. محل قرارگیری و مشخصات فیزیکی بخش را توضیح دهد .
- ۵-۱. وسایل و تجهیزات مورد نیاز بخش را فهرست نماید .
- ۶-۱. خصوصیات و ویژگیهای پرستاربخش **CCU** را توضیح دهد .
- ۷-۱. وظایف پرستار بخش **CCU** را بیان کند.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با آناتومی قلب، روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی

اهداف ویژه رفتاری جلسه دوم :

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۲. آناتومی و فیزیولوژی قلب و سیستم گردش خون را تشریح کند.
- ۲-۲. ریسک فاکتورهای بیماری های قلبی را شرح دهد.
- ۳-۲. روشهای تشخیصی (کلینیکی و پاراکلینیکی) مورد استفاده جهت بیمار قلبی در بخش CCU را نام ببرد.
- ۴-۲. مزایا، معایب، اندیکاسیون و کنتراندیکاسیونهای هر کدام از این روش های تشخیصی را بیان کند.
- ۵-۲. مراقبتهای پرستاری قبل ، حین و بعد از انجام این تست ها را توضیح دهد.
- ۶-۲. تست های آزمایشگاهی مورد استفاده برای بیمار بستری در CCU را بیان کند.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با روش های بررسی بیمار با مشکلات قلب و عروق

اهداف ویژه رفتاری جلسه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۳. روش اکو کاردیوگرافی و اکو مری و کاربرد آنها را توضیح دهد.
- ۲-۳. روش فنو کاردیوگرافی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۳-۳. روش آنژیوگرافی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۴-۳. روشهای مختلف اسکن و گرافی از قلب را بیان کند.
- ۵-۳. نحوه مانیتورینگ (تهاجمی و غیر تهاجمی) بیمار قلبی و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۶-۳. روش هولتر مانیتورینگ و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۷-۳. تست ورزش و تست استرس دارویی را با مراقبت های آن را شرح دهد.
- ۸-۳. روش سمع و انواع صداهای طبیعی و غیر طبیعی قلبی را بیان کند.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر پایه ECG

اهداف ویژه رفتاری جلسه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۴. تاریخچه الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .
- ۲-۴. نحوی اخذ صحیح ECG از بیمار را بیان کند.
- ۳-۴. اجزای کاغذ الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .
- ۴-۴. آناتومی سیستم هدایتی را بیان کند .
- ۵-۴. امواج یک سیکل قلبی را نام ببرد .
- ۶-۴. دامنه کاربرد ECG را توضیح دهد.

- ۴-۷. نحوه تشکیل امواج یک سیکل قلبی را شرح دهد .
- ۴-۸. مقادیر طبیعی امواج الکتریکی را از نظر زمان و ولتاژ توضیح دهد .
- ۴-۹. خصوصیات الکتروکاردیوگرام طبیعی را توضیح دهد .
- ۴-۱۰. آریتمی و مکانیسم ایجاد آن را تعریف کند .
- ۴-۱۱. خصوصیات ریتم طبیعی را شرح دهد .
- ۴-۱۲. نحوه محاسبه ضربان قلب از طریق الکتروکاردیوگرام را بیان کند .
- ۴-۱۳. روش سیستماتیک تفسیر الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .
- ۴-۱۴. انواع آریتمی از نظر سرعت و از لحاظ منشاء را فهرست کند .

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های سینوسی) و درمان آنها

اهداف ویژه رفتاری جلسه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۵-۱. انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را فهرست کند.
- ۵-۲. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۵-۳. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء گره سینوسی را شرح دهد.
- ۵-۴. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های گره سینوسی را شرح دهد.
- ۵-۵. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های گره سینوسی را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های دهلیزی) و درمان آنها

اهداف ویژه رفتاری جلسه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۶-۱. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء دهلیزی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۶-۲. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء دهلیزی را شرح دهد.
- ۶-۳. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های دهلیزی را شرح دهد.
- ۶-۴. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های دهلیزی را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی

اهداف ویژه رفتاری جلسه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۷. انواع آریتمی با منشاء جانکشنال (پیوند گاه) را فهرست کند.
- ۲-۷. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء جانکشنال را توضیح و تشخیص دهد.
- ۳-۷. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء جانکشنال را شرح دهد.
- ۴-۷. تظاهرات همراه و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های جانکشنال را شرح دهد.
- ۵-۷. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های جانکشنال را توضیح دهد.
- ۶-۷. انواع آریتمی با منشاء بطنی را فهرست کند.
- ۷-۷. هر کدام از انواع آریتمی با منشاء بطنی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۸-۷. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشاء بطنی را شرح دهد.
- ۹-۷. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های بطنی را شرح دهد.
- ۱۰-۷. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های بطنی را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته

اهداف ویژه رفتاری جلسه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۸. ایست قلبی ریوی را توضیح دهد.
- ۲-۸. مراحل چک بیمار با ایست قلبی ریوی را به ترتیب نام ببرد.
- ۳-۸. مانورها و روش های باز کردن راه هوایی را انجام دهد.
- ۴-۸. مفهوم BLS را بیان کند.
- ۵-۸. روش های مختلف تنفس مصنوعی را اجرا نماید.
- ۶-۸. نحوی صحیح ماساژ قلبی را بر روی ماکت توضیح و انجام دهد.
- ۷-۸. مفهوم ACLS را توضیح دهد.
- ۸-۸. اصول احیاء قلبی-ریوی پیشرفته را توضیح دهد.
- ۹-۸. روش های مختلف لوله گذاری داخل تراشه را نام ببرد.
- ۱۰-۸. انواع روش های شوک الکتریکی را توضیح دهد.
- ۱۱-۸. مکانیسم داروهای مورد استفاده در شرایط اورژانسی را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه نهم: تفسیر ECG: آشنایی با هیپرتروفی ها، بلاک ها و ایسکمی

اهداف ویژه رفتاری جلسه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۹. انواع بلوک های گره دهلیزی - بطنی را فهرست، و تعریف کند.
- ۲-۹. خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک دهلیزی - بطنی را توضیح دهد.
- ۳-۹. تظاهرات بالینی همراه با بلوک درجه یک دهلیزی - بطنی را فهرست کند.
- ۴-۹. درمان و مراقبت های پرستاری بلوکهای دهلیزی بطنی را بیان کند
- ۵-۹. انواع بلوک شاخه ای را فهرست و تعریف کند .
- ۶-۹. تظاهرات بالینی و خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک شاخه ای را شرح دهد.
- ۷-۹. درمان و مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به بلوک شاخه ای را شرح دهد.
- ۸-۹. هیپرتروفی دهلیزی و بطنی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۹-۹. انواع مراحل اختلالات ایسکمیک قلبی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۱۰-۹. درمان و مراقبت پرستاری بیمار مبتلا به اختلالات ایسکمیک قلبی را شرح دهد.

هدف کلی جلسه دهم: آشنایی با دستگاههای ضربان ساز، دفیبریلاتور، مانیتورینگ و مراقبت های

پرستاری مربوطه

اهداف ویژه رفتاری جلسه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۰. قسمت های مختلف دستگاه ضربان ساز و انواع آن را فهرست نماید .
- ۲-۱۰. نحوه کار با دستگاه ضربان ساز موقت را شرح دهد .
- ۳-۱۰. موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز موقت را توضیح دهد .
- ۴-۱۰. مراقبت های پرستاری از مددجوی دارای دستگاه ضربان ساز را بیان کند .
- ۵-۱۰. موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز دائم را بیان کند .
- ۶-۱۰. مراقبت های پرستاری از دستگاه ضربان ساز دائم را توضیح دهد .
- ۷-۱۰. دستگاه دفیبریلاتور و انواع آن را فهرست کند .
- ۸-۱۰. نحوه کار با دستگاه ، نحوه قرارگیری الکترودها و انواع روشهای عملیاتی (MOOD) آن را شرح دهد .
- ۹-۱۰. طرز مراقبت از دستگاه را بیان کند .

- ۱۰-۱۰. تفاوت دفیبریلاتور و کاردیوورتور را بیان کند .
- ۱۱-۱۰. موارد استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد .
- ۱۲-۱۰. مراقبت های لازم در زمان استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد .
- ۱۳-۱۰. موارد استفاده از کاردیوورتور را بیان کند .
- ۱۴-۱۰. مراقبت های پرستاری در زمان استفاده از کاردیوورتور را توضیح دهد .
- ۱۵-۱۰. موارد استفاده از کاردیوورتور انتخابی را بیان کند .
- ۱۶-۱۰. مراقبت های پرستاری لازم در زمان استفاده از کاردیوورتور انتخابی را شرح دهد .

هدف کلی جلسه یازدهم: آشنایی با بیماری های عروق کرونر و اقدامات درمانی - مراقبتی

اهداف ویژه رفتاری جلسه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۱. انواع آنژین صدری را نام برده و هر کدام را تعریف کند.
- ۲-۱۱. مکانیسم ایجاد انواع آنژین صدری را توضیح دهد.
- ۳-۱۱. علائم بالینی انواع آنژین صدری را توضیح دهد و بتواند آنها را از هم افتراق دهد.
- ۴-۱۱. درمان های انواع آنژین صدری را توضیح دهد.
- ۵-۱۱. MI و انواع دسته بندی های آنرا بیان کند.
- ۶-۱۱. عوارض و خطرات MI و راهکارهای کنترل آنها را شرح دهد.
- ۷-۱۱. اهداف درمانی و انواع روش های درمانی در MI را شرح دهد.
- ۸-۱۱. مزایا و معایب انواع روش های درمانی در MI را توضیح دهد.
- ۹-۱۱. مراقبت های پرستاری در بیمار با اختلالات عروق کرونر را بیان کند.
- ۱۰-۱۱. اقدامات اورژانسی در بروز حمله قلبی را شرح دهد.

هدف کلی جلسه دوازدهم: آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه

اهداف ویژه رفتاری جلسه :

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۲. انواع اعمال جراحی قلب را نام برده و هر کدام را تعریف کند.
- ۲-۱۲. اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونها را انجام انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.
- ۳-۱۲. انواع جراحی های باز و بسته قلب و اهداف درمانی آنها را توضیح دهد.
- ۴-۱۲. انواع اعمال جراحی دریچه ای قلب را توضیح دهد.
- ۵-۱۲. انواع دریچه های مصنوعی را با ذکر مزایا و معایب دسته بندی کند.
- ۶-۱۲. انواع جراحی های ترمیمی قلب را نام ببرد.
- ۷-۱۲. جراحی قلب باز و استفاده از روش بای پس را توضیح دهد.
- ۸-۱۲. دستگاه بای پس قلبی ریوی و نحوه عملکرد آن را بیان کند.
- ۹-۱۲. عوارض دستگاه بای پس قلبی ریوی را بیان کند.
- ۱۰-۱۲. جراحی پیوند قلب و اندیکاسیون آنرا توضیح دهد.
- ۱۱-۱۲. عوارض جراحی پیوند قلب را بیان کند.
- ۱۲-۱۲. مراقبت های پرستاری از بیمار جراحی پیوند قلب را توضیح دهد.
- ۱۳-۱۲. عوارض و خطرات انواع اعمال جراحی قلب راهکارهای کنترل آنها را شرح دهد.
- ۱۴-۱۲. مزایا و معایب انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.
- ۱۵-۱۲. مراقبت های پرستاری در بیمار با انواع اعمال جراحی قلب را بیان کند.

✓ روش های تدریس:

- | | |
|---------------------------------|--|
| □ سخنرانی (Lecture) | □ پانل بحث و گفت و گو (Panel Discussion) |
| □ آموزش مبتنی بر حل مسئله (PBL) | □ آموزش مبتنی بر تیم (TBL) |
| □ ارائه سمینار توسط دانشجو | □ کار در پراتیک و مرکز مهارتها |
| □ آموزش بر روی مولاژ | □ گردش علمی (Field Trip) |

□ ایفای نقش (Role Play) □ شبیه‌سازی (Simulation)

□ سایر موارد:

رسانه‌های کمک آموزشی:

□ اسلاید (پاورپوینت) □ فیلم آموزشی □ پوستر □ مدل □ نمونه بیمار □
□ نرم‌افزار □ پمفلت □ جزوه □ سایر □

✓ نحوه ارزشیابی دوره و تعیین نمره نهایی:

□ OSCE □ کوئیز □ امتحان کتبی پایان دوره/ترم □ امتحان کتبی/شفاهی میان دوره/ترم □
□ پروژه □ تحقیق □ سمینار □ مشارکت در کلاس/حضور و فعالیت □
□ آزمون‌های استدلالی (سناریو، پازل، ویژگی‌های کلیدی) □ سایر موارد: □

روش ارزشیابی	انواع ارزشیابی	درصد از نمره نهایی کل	توضیحات
۱ تکوینی	✓	۵	
۲ تراکمی	✓	۱۵	

✓ منابع و مراجع آموزشی

منابع اصلی: منابع:

۱- ملاحظت نیکروان مفرد. حسین شیری. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)

۲- محمد رضاعسگری. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)

۳- معصومه ذاکری مقدم. پرستاری مراقبت های ویژه (CCU.ICU.دیالیز)

روش آموزش:

این واحد درسی با استفاده از روش سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ارائه خواهد شد.

وسایل کمک آموزشی:

این واحد درسی با استفاده از اسلاید، فیلم، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، وایت برد، مولاژ و ماکت های هوشمند، وسایل و ابزار های معاینه و سایر وسایل کمک آموزشی در دسترس ارائه خواهد شد.

نحوه ارزشیابی:

پرسش و پاسخ در ابتدای جلسات از مبحث جلسه قبل، امتحان میان ترم، امتحان کتبی پایان ترم

مباحث نظری:

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
		٪۱۰	شفاهی	کوئیز و تکالیف دانشجوی
		٪۸۰	کتبی	آزمون پایان ترم
		٪۱۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال در کلاس مجازی

قوانین و مقررات دوره

- ✓ حضور منظم و شرکت فعال در کلاس درس.
- ✓ همکاری و بحث و تبادل نظر در مورد مطالب ارائه شده در کلاس.
- ✓ آمادگی پاسخ دهی در مورد دروس و مباحثی که جلسات قبل ارائه شده است.
- ✓ برخورد حرفه‌ای و محترمانه با استاد و سایر دانشجویان.
- ✓ مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۴/۱۲/۵	معرفی درس، آشنایی با ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU	محمد مهدی خشمین
۲	۱۴۰۴/۱۲/۱۲	آشنایی با روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی	محمد مهدی خشمین
۳	۱۴۰۴/۱۲/۱۹	ادامه روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی	محمد مهدی خشمین
۴	۱۴۰۴/۱۲/۲۶	آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG	محمد مهدی خشمین
۵	۱۴۰۵/۰۱/۱۸	تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های سینوسی) و درمان آنها	محمد مهدی خشمین
۶	۱۴۰۵/۰۲/۱	تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های دهلیزی) و درمان آنها	محمد مهدی خشمین
۷	۱۴۰۵/۰۲/۸	تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی	محمد مهدی خشمین
۸	۱۴۰۵/۰۲/۱۵	احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته	محمد مهدی خشمین
۹	۱۴۰۵/۲/۲۲	تفسیر ECG: آشنایی با هیپرتروفی، بلاک ها و ایسکمی	محمد مهدی خشمین
۱۰	۱۴۰۵/۲/۲۹	آشنایی با دستگاه های ضربان ساز، دفیبریلاتور، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه	محمد مهدی خشمین
۱۱	۱۴۰۵/۲/۲۹	آشنایی با بیماری های عروق کرونر و MI و اقدامات درمانی - مراقبتی	محمد مهدی خشمین
۱۲	۱۴۰۵/۲/۲۹	آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه	محمد مهدی خشمین

جدول بلوپرینت آزمون درس.....

۱۵	مشخص بودن مقررات کلاسی و انتظارات از دانشجو	۰/۵
۱۶	ضمیمه بودن جدول زمانبندی تکمیل شده درس	۲
۱۷	وجود جدول بودجه بندی دروس (blue print)	۱,۵
۱۸	پوشش دادن بایدهای یادگیری (Must learn) در طرح دوره	۲
	نمره نهایی	۲۰

پیشنهادات:

نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه: نام

و امضای مسئول EDO دانشکده: تاریخ تحویل: تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال: تاریخ ارسال: