دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده:...پرستاری سنقر.....

گروه: ...پرستاری مراقبت های ویژه....

طرح دوره و چک لیست خود ارزیابی دروس نظری و آزمایشگاهی(عملی)

- **نام درس:** پرستاری حرفه ای:مفاهیم پایه ۱
- **کد درس :** ۲۰
- **مقطع و رشته:** کارشناسی پرستاری
- **ترم تحصیلی:** ترم دوم
- **تعداد واحد: کل:** ....۱..... **شامل نظری:** ....۱.. **عملی-**
- **مدرس/ مدرسین درس (سهم هریک به واحد):** دکتر فاطمه مرآتی فشی
- **زمان ارائه درس: (روز،ساعت و نیمسال تحصیلی):** هر هفته یک شنبه ساعت ۱۶-۱۴ نیمسال اول ۴۰۵-۱۴۰۶
- **ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:** یک شنبه ۱۴-۱۳، اتاق استاد مربوطه

- **پیش‌نیازها:** اصول و مهارت های پرستاری
- **هم‌نیازها:** اصول و مهارت های پرستاری
- **محل آموزش:** کلاس ۲ دانشکده پرستاری سنقر

محتوای آموزشی بر اساس سر فصل دروس

- **اهداف کلی دوره: (شرح درس بر اساس کوریکولوم):**

آشنایی دانشجویان با مفاهیم زیر بنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم پرستاری به هنگام مراقبت به مددجویان

- **اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)**

جلسه اول: آشنایی با مفاهیم زیر بنایی پرستاری مانند کاربرد فرآیند پرستاری، فلسفه پرستاری و مراقبت، انواع رفتارها و مدل های مراقبتی

جلسه دوم: آشنایی با مفاهیم سلامت و بیماری و عوامل موثر بر آن ها، انواع پیشگیری، مفهوم انسان و نیازهای او، مفهوم

محیط

جلسه سوم: آشنایی با مفهوم ارتباط و اهمیت آن، اشکال و مدل های ارتباط،قلمرو و فضای شخصی

جلسه چهارم: آشنایی با مفاهیم همدلی و شفقت، خستگی ناشی از شفقت

جلسه پنجم: آشنایی با مفهوم تنیدگی و سازگاری، انواع استرسورها، سندروم استرس پس از سانحه، سندروم سازگاری عمومی

جلسه ششم: آشنایی با مفهوم خواب، اختلالات شایع خواب

جلسه هفتم: آشنایی با مفهوم درد و فیزیولوژی آن، ویژگی های درد حاد و مزمن، انواع بررسی ، روش های مدیریت درد

جلسه آخر: آشنایی با مفهوم سالمندی و سالمند شناسی

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

هدف کلی جلسه اول: آشنایی دانشجویان با مفاهیم زیر بنایی پرستاری مانند کاربرد فرآیند پرستاری، فلسفه پرستاری و مراقبت، انواع رفتارها و مدل های مراقبتی

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-نقش و تاریخچه پرستاری در ایران و جهان را بداند.

۲-فلسفه پرستاری را توضیح دهد.

۳-رفتارها و انواع مدل های مراقبتی را توضیح دهد.

۴-مفهوم فرایند پرستاری را توضیح دهد

۵-پنج مرحله فرایند پرستاری را شرح دهد

۶-تفاوت تشخیص های پرستاری با پزشکی را مثال بزند.

۷- طرح مراقبتی از یک بیمار را بر اساس فرایند پرستاری بنویسد.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با مفاهیم سلامت و بیماری و عوامل موثر بر آن ها، انواع پیشگیری، مفهوم انسان و نیازهای او، مفهوم محیط

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد :

۱- مفاهیم سلامت و بیماری را توضیح دهد.

۲- عوامل موثر بر سلامت و بیماری را توضیح دهد

۳- سطوح پیشگیری را از یکدیگر تشخیص دهد.

۴- نیازهای انسان را طبق هرم نیازهای مازلو بشناسد و توضیح دهد

۵- مفهوم محیط و تاثیرش بر سلامت و بیماری را شرح دهد.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با مفهوم ارتباط و اهمیت آن، اشکال و مدل های ارتباط،قلمرو و فضای شخصی

اهداف ویژه جلسه سوم: مجازی

در پایان دانشجو قادر باشد

۱- مفهوم ارتباط و اهمیت آن را توضیح دهد.
۲- عناصر فرآیند ارتباط را شرح دهد.
۳-مدل های ارتباطی را توضیح دهد.
۴- ارتباط با بیماران با نیازهای خاص را نمایش دهد.
۵--قلمرو و فضای شخصی در ارتباط با بیماران را توضیح داده و بشناسد.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با مفاهیم همدلی و شفقت، خستگی ناشی از شفقت
اهداف ویژه جلسه چهارم: مجازی
در پایان دانشجو قادر باشد
۱- مفاهیم همدلی و شفقت را تعریف نماید.
۲- تفاوت مفاهیم همدلی و شفقت را توضیح دهد
۳- علائم و نشانه های خستگی ناشی از شفقت را توضیح دهد.
۴- نحوه مراقبت از خود در مقابل خستگی ناشی از شفقت را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه پنجم : آشنایی با مفهوم تنیدگی و سازگاری، انواع استرسورها، سندروم استرس پس از سانحه، سندروم سازگاری عمومی
اهداف ویژه جلسه پنجم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۱- مفهوم تنیدگی و سازگاری را تعریف نماید.
۲- انواع استرسورها را تشریح کند.
۳- راه های سازگاری با انواع استرسورها را بیان نماید
۴-علائم و نشانه های سندروم استرس پس از سانحه را توضیح دهد.
۵-برای بیماران مبتلا به سندروم استرس پس از سانحه برنامه مراقبتی تنظیم نماید.
۶- سندروم سازگاری عمومی را شرح دهد.
۷- برای بیماران تحت تنیدگی و استرس برنامه مراقبتی تنظیم نماید.

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با مفهوم خواب، اختلالات شایع خواب
اهداف ویژه جلسه ششم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۱- چرخه خواب و بیداری را تعریف نماید.
۲- مکانیسم های خود تنظیمی خواب و بیداری را توضیح دهد.
۳- مراحل چرخه خواب طبیعی را شرح دهد.
۴- اختلالات شایع خواب را شرح دهد.
۵-برای بیمار مبتلا به اختلالات خواب و ارتقای چرخه های خواب طبیعی برنامه مراقبت پرستاری تنظیم نماید.

هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی با مفهوم درد و فیزیولوژی آن، ویژگی های درد حاد و مزمن، انواع بررسی ، روش های مدیریت درد

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-مفهوم درد و فیزیولوژی آن را بیان کند

۲- تفاوت درد حاد و مزمن را توضیح دهد

۳- روش های بررسی درد را انجام دهد.

۴-تدابیر پرستاری و روش های مختلف دارویی و غیر دارویی درد را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه هشتم : آشنایی با مفهوم سالمندی و سالمند شناسی

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱- مفهوم سالمندی را توضیح دهد

۲- تغییرات مرتبط با دوره سالمندی را شرح دهد

۳- تفاوت دمانس و دلیریوم را توضیح دهد

۴ -برای مددجوی سالمند برنامه مراقبتی تنظیم نماید.

روش‌های تدریس:

■سخنرانی(Lecture) □پانل بحث و گفت‌وگو(Panel Discussion)

■آموزش مبتنی بر حل مسئله(PBL) □آموزش مبتنی بر تیم(TBL)

□ارائه سمینار توسط دانشجو □کار در پراتیک و مرکز مهارتها

■آموزش بر روی مولاژ □گردش علمی(Field Trip)

□ایفای نقش(Role Play) □شبیه‌سازی(Simulation)

□سایر موارد:

رسانه‌های کمک آموزشی:

■اسلاید (پاورپوینت) ■فیلم آموزشی □ پوستر ■مدل □ نمونه بیمار □ نرم‌افزار

□ پمفلت □ جزوه □ سایر

نحوه ارزشیابی دوره و تعیین نمره نهایی:

□ OSCE ■کوییز ■امتحان کتبی پایان دوره/ترم امتحان کتبی/ شفاهی میان دوره/ ترم

□پروژه □ تحقیق □سمینار ■مشارکت در کلاس/حضور و فعالیت

☐ آزمون‌های استدلالی (سناریو، پازل، ویژگی‌های کلیدی) ☐ سایر موارد :

	روش ارزشیابی	انواع ارزشیابی	درصد از نمره نهایی کل	توضیحات
۱	**تکوینی**	کوییز	۳۰٪	در طول ترم (حضوری) ۰۵/۷/۱۹ ۰۵/۸/۱۷ یک جلسه مجازی
۲	**حضور فعال در کلاس**	مشارکت فعال- حضور منظم-انجام تکالیف	۱۰٪	
۳	**تراکمی**	امتحان کتبی پایان ترم	۶۰٪٪.	

منابع و مراجع آموزشی

✓ منابع اصلی:

- Smeltzer, S,C Brunner and Suddarths, " Text book of Medical Surgical Nursing"(last ed) Philadelphia: Lippincott.
- Black, H, M,Hawks,J.H. , Keeen,A.M," Medical Surgical Nursing".(last ed)
-Polask, A.L., Tatro,S.E., Luckmann'sCire," Principle and practice of Medical Surgical Nursing".(last ed). Philadelphia

عباس زاده عباس و جمعی از نویسندگان،پرستاری حرفه ای مفاهیم پایه ۱و۲،تهران،جامعه نگر،۱۴۰۳

✓ منابع فرعی و مکمل:

✓ پایگاه‌های اطلاعاتی و آنلاین:

قوانین و مقررات دوره

حضور و غیاب: حضور منظم و دقیق در کلاس الزامی است و جزو ارزشیابی میان ترم محاسبه می شود و به همراه بحث کلاسی ۱۰٪ نمره پایانی را به خود اختصاص می دهد.

تحویل به‌موقع تکالیف: انجام تکالیف محوله به دانشجویان جزو ارزشیابی میان ترم محاسبه می شود و به همراه بحث کلاسی و حضور و غیاب، ۱۰٪ نمره پایانی را به خود اختصاص می دهد.

✓ سیاست تقلب وplagiarism : در صورت رویت هر گونه تقلب، از دانشجو نمره کسر شده و طبق قوانین آموزشی برخورد خواهد شد.

✓ رعایت اخلاق حرفه‌ای: دانشجو موظف به رعایت انضباط سر کلاس، رعایت سکوت می باشد. کار با گوشی ممنوع است. در صورت رویت کار با گوشی موبایل با دانشجو برخورد خواهد شد

✓ رعایت پوشش حرفه ای: دانشجو موظف به رعایت پوشش حرفه ای است.

✓ نحوه ارتباط با استاد: در صورت وجود ارتباط ناموثر با استاد و اختلال در نظم کلاس طبق قوانین آموزشی، با دانشجو برخورد خواهد شد.

مشارکت در دوره : شرکت در بحث گروهی ، مطالعه قبلی، مراجعه به منابع معرفی شده ۱۰٪ نمره پایانی را به خود اختصاص می دهد.

سایر:

جدول زمانبندی جلسات درس پرستاری حرفه ای: مفاهیم پایه ۱

جلسه	موضوع درس	مدرس	تاریخ
۱	آشنایی با مفاهیم زیر بنایی پرستاری مانند کاربرد فرایند پرستاری، فلسفه پرستاری و مراقبت، انواع رفتارها و مدل های مراقبتی	فاطمه مرآتی	۰۵/۷/۵
۲	آشنایی با مفاهیم سلامت و بیماری و عوامل موثر بر آن ها، انواع پیشگیری، مفهوم انسان و نیازهای او، مفهوم محیط	فاطمه مرآتی	۰۵/۷/۱۲
۳	آشنایی با مفهوم ارتباط و اهمیت آن، اشکال و مدل های ارتباط،قلمرو و فضای شخصی **مجازی**	فاطمه مرآتی	۰۵/۷/۱۹
۴	آشنایی با مفاهیم همدلی و شفقت، خستگی ناشی از شفقت **مجازی**	فاطمه مرآتی	۰۵/۷/۲۶
۵	آشنایی با مفهوم تنیدگی و سازگاری، انواع استرسورها، سندروم استرس پس از سانحه، سندروم سازگاری عمومی	فاطمه مرآتی	۰۵/۸/۳
۶	آشنایی با مفهوم خواب، اختلالات شایع خواب	فاطمه مرآتی	۰۵/۸/۱۰

۷	آشنایی با مفهوم درد و فیزیولوژی آن، ویژگی های درد حاد و مزمن، انواع بررسی ، روش های مدیریت درد	فاطمه مرآتی	۰۵/۸/۱۷
۸	آشنایی با مفهوم سالمندی و سالمند شناسی	فاطمه مرآتی	۰۵/۸/۲۴

جدول بلوپرینت آزمون: مفاهیم پایه پرستاری ۱ نیمسال تحصیلی : اول ۴۰۵-۴۰۶

دانشکده: .....پرستاری سنقر... گروه آموزشی: پرستاری

جدول بلوپرینت آزمون درس پرستاری حرفه ای: مفاهیم پایه ۱

ردیف	عنوان محتوای آموزشی	مدت زمان آموزش (ساعت)	درصد زمان اختصاص داده شده	تعداد سؤالات	تعداد سؤالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری		
					حیطه ی شناختی	حیطه ی مهارتی	حیطه ی نگرشی
	آشنایی با مفاهیم زیر بنایی پرستاری مانند کاربرد فرایند پرستاری، فلسفه پرستاری و مراقبت، سلامت و بیماری، انسان و محیط	۴ ساعت	۲۵٪	۶	۴	۱	۱
	ارتباط، شفقت و همدلی	۴ساعت	۲۵٪	۶	۴	۱	۱
	درد و تنیدگی و سازگاری	۴ ساعت	۲۵٪	۶	۴	۱	۱
	اختلالات خواب	۲ ساعت	۱۲,۵٪	۴	۲	۱	۱
	سالمندی	۲ ساعت	۱۲,۵٪	۲ سوال	۱	۱	۰

چک لیست ارزیابی طرح دوره دروس نظری و آزمایشگاهی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

نام و نام خانوادگی استاد/اساتید(سهم به واحد) : دکتر فاطمه مرآتی فشی

نام دانشکده: پرستاری سنقر عنوان درس: پرستاری حرفه ای: مفاهیم

پایه ۱ مخاطبان/ترم تحصیلی دانشجو: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم دوم نیمسال و سال

تحصیلی کنونی: نیمسال اول سال تحصیلی ۴۰۶-۴۰۵ **نام ارزیاب /**

ارزیابان:

ردیف	موضوع	نمره کسب شده	حد نصاب نمره	توضیحات
۱	مشخص بودن عنوان کلی درس ،کد درس	۰/۵	۰/۵	
۲	مشخص بودن مخاطبان	۰/۵	۰/۵	
۳	مشخص بودن تعداد یا سهم استاد/ اساتید از واحد	۰/۵	۰/۵	
۴	مشخص بودن زمان ارائه درس (روز، ساعت، نیمسال تحصیلی)	۰/۵	۰/۵	
۵	مشخص بودن دروس پیش نیاز و هم نیاز	۰/۵	۰/۵	
۶	مشخص بودن هدف کلی دوره	۱	۱	
۷	مشخص بودن اهداف کلی جلسات (هر جلسه یک هدف)	۱,۵	۱,۵	
۸	مشخص بودن اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه	۲	۲	
۹	رعایت تعداد جلسات با توجه به میزان واحد درسی	۲	۲	
۱۰	مشخص بودن منابع مورد استفاده بر اساس کوریکولوم مصوب	۱	۱	
۱۱	مشخص بودن روش تدریس	۱	۱	
۱۲	مشخص بودن وسایل آموزشی	۱	۱	
۱۳	مشخص بودن شیوه ارزشیابی دانشجویان	۱	۱	
۱۴	مشخص بودن زمان آزمون پایان دوره	۱	۱	
۱۵	مشخص بودن مقررات کلاسی و انتظارات از دانشجو	/۵	۰/۵	
۱۶	ضمیمه بودن جدول زمانبندی تکمیل شده درس	۲	۲	
۱۷	وجود جدول بودجه بندی دروس (blue print)	۱,۵	۱,۵	
۱۸	پوشش دادن بایدهای یادگیری (Must learn) در طرح دوره	۲	۲	
	نمره نهایی	۲۰	۲۰	

پیشنهادات:

نام و امضای مدرس: دکتر فاطمه مرآتی فشی **نام و امضای مدیر گروه: آقای آزاد فتاحی** **نام و**

امضای مسئول EDO دانشکده: دکتر نساء چراغبیگی

تاریخ تحویل: **تاریخ ارسال:** **تاریخ ارسال :**